

# 股票盘感怎么练出来 - 如何利用培训课快速提高自己跌盘感？-股识吧

## 一、如何利用培训课快速提高自己跌盘感？

如何训练盘感：一、坚持每天复盘,并按自己的选择合约方法选出目标现货合约。复盘的重点在浏览所有现货合约走势,副业才是找目标合约。在复盘过程中选出的现货合约,既符合自己的选择合约方法,又与目前的市场热点具有共性,有板块、行业的联动,后市走强的概率才高。复盘后你会从现货合约的趋同性发现整体的趋势,从现货合约的趋同性发现板块。据接触过吕梁的朋友称,吕梁绝对是位分析高手,盘面感觉堪称一流,盘面上除了一条3日均线就是光溜溜的k线——操盘至简。

二、对当天涨幅、跌幅在前的现货合约再一次认真浏览,找出现货合约走强（走弱）的原因,发现你认为的买入（卖出）信号。对符合买入条件的现货合约,可进入你的备选合约池并予以跟踪。

三、实盘中主要做到跟踪你的目标合约的实时走势,明确了解其当日开、收、最高、最低的具体含义,以及盘中的主力的上拉、抛售、护盘等实际情况,了解量价关系是否的正常等。

四、条件反射训练。找出一些经典底部启动现货合约的走势,不断的刺激自己的大脑。

## 二、可以通过复盘来加速培养盘感吗？

第一个时间段：9:15-9:25 集合竞价具有重要的定性作用，它从总体上反映了多空双方或做多或做空或不做的倾向，由此可以了解多空基本意愿。具体操作中，主要是与昨日集合竞价和收盘价相比，看开盘高低和量能变化。一般来说：“高开+放量”说明做多意愿较强，则大盘当日收阳的概率较大；“低开+缩量”说明做空意愿较强，则大盘当日收阴的概率较大。

第二个时间段：9:30-10:00 人们之所以重视开盘三十分钟，是因为经过上一交易日后二十二个半小时的思考，投资者所作出的投资决策是较为坚决且接近理性的，在此其间最能反映参与者的多空力量对比。所以三十分钟应大致可以分析全天的走势。

第三个时间段：10:00-11:30；  
1:00-2:30 在10点以后，股市进入多空双方搏杀阶段，除去开盘与收盘各半个小时，

其余时间全为盘中交易，股价在盘中走势，无论是探底拉升、窄幅震荡，或冲高回落，全部体现控盘主力的操作意图。

第四个时间段：2:30-3:00 尾盘不仅对当日多空双方交战起到总结作用，而且还决定次日的开盘，所以，股票市场波动最大时间段是在临收市半小时左右。

此时股价常常异动，是主力取巧操作的典型手法，因此尾盘效应应格外重视。

这些是需要有一定的经验才能作出准确的判断，新手最好是多去借鉴他人的成功经验，这样少走弯路、最大限度地减少经济损失；

我现在也一直在追踪牛股宝里的牛人学习，感觉还不错，学习是永无止境的，只有不断的努力学习才是炒股的真理。

祝投资愉快！

### 三、黄金投资如何训练盘感啊？

你好，我是国际金融注册分析师陈才华，网络名片为步步金鑫。

一、坚持每天复盘，并按自己看黄金方法选出目标。

二、对当天涨幅、跌幅再一次认真浏览，找出黄金走强(走弱)的原因，发现你认为的买入(卖出)信号。

对符合买入信号进行买卖跟踪。

三、实盘中主要做到跟踪你的目标价位的实时走势，明确了解其当日开、收、最高、最低的具体含义，以及盘中的主力的上拉、抛售、护盘等实际情况，了解量价关系是否的正常等。

四、条件反射训练。

找出一些经典底部启动价格的走势，不断的刺激自己的大脑。

五、训练自己每日快速浏览动态大盘情况。

六、最核心的是有一套适合自己的操作方法，特别是适合自己。

方法又来自上面的这些训练。

综述：多看多练，熟能生巧。

时间久了，你变会成为看盘高手。

谢谢 希望对你有帮助。

### 四、如何成为炒股高手？

多学,多看,多悟多学:多学习股票基本面,技术分析知识.多向有经验的前辈请教.多看:多看书了解更多知识,多看盘提高(盘感).多悟:领悟,没事就打开股票分析软件看看,涨

是为什么涨,跌又为什么会跌我所能讲的也就这些,是自己几年来的亲身体会,不是网上抄来的,祝你投资顺利.

## 五、如何掌握好每天4大重要看盘时间点

第一个时间段：9:15-9:25 集合竞价具有重要的定性作用，它从总体上反映了多空双方或做多或做空或不做的倾向，由此可以了解多空基本意愿。

具体操作中，主要是与昨日集合竞价和收盘价相比，看开盘高低和量能变化。

一般来说：“高开+放量”说明做多意愿较强，则大盘当日收阳的概率较大；

“低开+缩量”说明做空意愿较强，则大盘当日收阴的概率较大。

第二个时间段：9:30-10:00 人们之所以重视开盘三十分钟，是因为经过上一交易日后二十二个半小时的思考，投资者所作出的投资决策是较为坚决且接近理性的，在此其间最能反映参与者的多空力量对比。

所以三十分钟应大致可以分析全天的走势。

第三个时间段：10:00-11:30；

1:00-2:30 在10点以后，股市进入多空双方搏杀阶段，除去开盘与收盘各半个小时，其余时间全为盘中交易，股价在盘中走势，无论是探底拉升、窄幅震荡，或冲高回落，全部体现控盘主力的操作意图。

第四个时间段：2:30-3:00 尾盘不仅对当日多空双方交战起到总结作用，而且还决定次日的开盘，所以，股票市场波动最大时间段是在临收市半小时左右。

此时股价常常异动，是主力取巧操作的典型手法，因此尾盘效应应格外重视。

这些是需要有一定的经验才能作出准确的判断，新手最好是多去借鉴他人的成功经验，这样少走弯路、最大限度地减少经济损失；

我现在也一直在追踪牛股宝里的牛人学习，感觉还不错，学习是永无止境的，只有不断的努力学习才是炒股的真理。

祝投资愉快！

## 参考文档

[#!NwL!#下载：股票盘感怎么练出来.pdf](#)

[《股票亏18%需要多久挽回》](#)

[《挂单多久可以挂股票》](#)

[《股票钱多久能到银行卡》](#)

[《董事买卖股票需要多久预披露》](#)

[《股票开户许可证要多久》](#)

[下载：股票盘感怎么练出来.doc](#)  
[更多关于《股票盘感怎么练出来》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/subject/8820851.html>