

# 怎样抓热点板块、如何捕捉股市热点-股识吧

## 一、如何捕捉热点板块

你好，热点是指在某一特定时间内被市场热炒的板块或个股。

这些在特定时间内被炒作的股票，我们称之为“热门股”。

通过股票涨跌排行榜，我们会发现涨幅榜的前列大多是这类股票的身影。

如何根据热点选股?【1】关注媒体的相关报道，要想真正地把握热点，关注媒体相关报道是一种很有用的途径。

由于每当热点出现时媒体都会集中予以报道，所以比较容易发现。

【2】注意资金流向，以及是否出现成交放量，一般来说，热门股的成交量在周K线图中显示比低点成倍放大，并保持相对均衡状态。

此外，观注其是否出现成交放量，热门股会出现放量上涨的态势。

【3】观察股价上涨过程中是否出现急速拉升和集中放量，这里所强调的是观察上涨过程中是否出现急速拉升和集中放量，如果连续上涨并出现急速拉升，有可能是短期强势，而不是热点。

【4】盯住热门板块中的领头羊，热门龙头股一般都是有行业代表性的股票，主力在扶持的过程中往往也会不计成本，股价可以拉到惊人的高度。

一般地，大出风头的首先是行情的领头羊。

通过热点选股可以提高获利效率。

因为热点聚集主力的资金，决定着股市的运作方向。

因此进入股市就要先找准方向，而要把握好股市方向就要找准股市的热点。

风险提示：本信息不构成任何投资建议，投资者不应以该等信息取代其独立判断或仅根据该等信息作出决策，不构成任何买卖操作，不保证任何收益。

如自行操作，请注意仓位控制和风险控制。

## 二、如何捕捉股市热点

无论是牛市还是熊市，只要能抓住热点，你一定是赢家，反之则在牛市里面白折腾，熊市里面亏的很惨。

热点就是沙子里面的黄金，股市里面的提款机。

首先，炒股须先问大盘。

只有当大盘近期温度不低于50时，资金才能进场：市场温度太低，大家只想逃，热点就产生不了，再好的题材也会被漠视。

大盘温度可通过某些指标判断，比如看个股：如果750家个股上涨，750家个股下跌，市场温度为50；

1000家上涨，500家下跌，市场温度66.67；

反之，市场温度为33.33。

其次，中级阶段：舆论关注，短线客开始追逐，相关板块明显升温。

高级阶段：大众开始积极买入，发动行情的主力资金开始撤退。

最合理的操作是初级阶段买入，最迟中级阶段买入，高级阶段卖出。

再次，明确题材炒作的方法和步骤。

炒作热点题材要按这样的方法和步骤：1、收看《新闻联播》，网上浏览国际国内各类新闻，浏览个股公告，券商研究报告，查看股市、期市、汇市、黄金、石油、有色金属等的外盘情况。

从海量信息中筛选出可能对股市产生重要影响的题材，进行深入的分析研究，评估题材的大小。

2、如发现大题材，找出相关个股，进行综合分析，确定目标股票，预估市场认同度。

3、评估市场温度，预估目标股票成为近期持续热点的概率值，低于65%放弃不做。

4、制定操作计划，包括买入价格区间，仓位，卖出的大致时间和价格等，根据市场温度，市场的认同度等对计划进行适度调整。

5、利用开盘集合竞价，关注“67”当天的涨幅排前个股，注意右边是不是有“地雷”提示今天这股票有消息，机会就在里面！带“地雷”的股票就是当天有消息的，别管消息是什么，高开说明机构利用消息准备往上作。

当然高开做盘有两种目的，一种是利用消息拉升，一种是利用消息高开出货，要认真甄别条件

：A、前期得明显有代表增量资金的红柱超过杀跌绿柱很多，说明有资金在干活。

B、要靠近做多概率68%绿线位置，超过做空概率68%的红线，那机构借消息出货的可能就比较大。

### 三、用什么方法捕捉热点股票，热点板块

你好，热点是指在某一特定时间内被市场热炒的板块或个股。

这些在特定时间内被炒作的股票，我们称之为“热门股”。

通过股票涨跌排行榜，我们会发现涨幅榜的前列大多是这类股票的身影。

如何根据热点选股？【1】关注媒体的相关报道，要想真正地把握热点，关注媒体相关报道是一种很有用的途径。

由于每当热点出现时媒体都会集中予以报道，所以比较容易发现。

【2】注意资金流向，以及是否出现成交放量，一般来说，热门股的成交量在周K线图中显示比低点成倍放大，并保持相对均衡状态。

此外，关注其是否出现成交放量，热门股会出现放量上涨的态势。

【3】观察股价上涨过程中是否出现急速拉升和集中放量，这里所强调的是观察上涨过程中是否出现急速拉升和集中放量，如果连续上涨并出现急速拉升，有可能是短期强势，而不是热点。

【4】盯住热门板块中的领头羊，热门龙头股一般都是有行业代表性的股票，主力在扶持的过程中往往也会不计成本，股价可以拉到惊人的高度。

一般地，大出风头的首先是行情的领头羊。

通过热点选股可以提高获利效率。

因为热点聚集主力的资金，决定着股市的运作方向。

因此进入股市就要先找准方向，而要把握好股市方向就要找准股市的热点。

风险提示：本信息不构成任何投资建议，投资者不应以该等信息取代其独立判断或仅根据该等信息作出决策，不构成任何买卖操作，不保证任何收益。

如自行操作，请注意仓位控制和风险控制。

## 四、如何抓住股市中的热点？

### 一、明热点。

所谓明热点即为大家都知道的持续性热点，通常是由国家的宏观调控政策所形成的持续性的行业的、区域性的热点。

比如在目前的情况下，由国家关于节能减排政策所形成的新能源板块、由国家调整产业结构政策以及产业规划所形成的资产重组概念板块、国家关于区域经济发展规划利好影响下的上海本地股、成渝区域经济概念股、天津滨海新区概念股等，可以看作是大家都公认的热点板块。

对于大家公认的热点板块，要关注其龙头表现，注意研究里面的个股机会，当对个股不熟悉时坚持操作龙头股。

对于明热点，当市场处于无热点或者上行乏力的时候往往是他们表现的时候，对于这一点，只要市场不发生趋势性反转，就不会改变。

对此热点股票的持股和操作也不可怀疑。

### 二、结构性热点。

我对于结构性热点的理解是指在一轮行情中，总会阶段性的形成一些突出的行业、板块热点，市场往往以板块轮动的方式向上盘升，在当前的行情中，由于对于货币充裕的预期，有色、煤炭、地产等资源性板块形成了市场向上的重要力量。

当这些板块确定启动之后，要毫不犹豫的介入到行业或板块的最强个股之中去。

判断的标准就是板块全面持续活跃，成交量逐步放大。

买点就是在确定行情之后。

### 三、突发性热点。

突发性热点是由于突发性的政策利好或者由于突发性的事件所形成的一些行业、板块热点。

此类要在第一时间判断出并结合大盘走势决定是否介入。

因为这类热点的持续性很难把握，且行情往往受大盘短期态势影响较大。

对于这种机会，介入时确信两点：一是大盘短期风险不大、二是热点形成的因素短期不会结束。

### 四、每日热点。

每日热点一般是由当天市场传闻引起的盘中拉升行情，这类热点的判断和把握尤为困难，极易让人造成追涨杀跌的操作。

对于此类的热点，如果对当天的板块热点事前有充分的研究和跟踪，可以在第一时间介入，如果没有十分的把握，则可以在第二天选择有持续性的个股在开盘后盘中回调时介入。

## 五、如何捕捉热点板块

因为大多数情况下，一轮连续上升的行情都是以板块形式进行的，只有个别情况下是由于个股基本面的消息引发的个股涨升行情，而且还不易把握，所以研究板块是比较简单和实用的。

冷门板块中当然也有龙头股票，但是总是不会象热点板块中的股票那样涨得凶，涨得猛。

要想在短时间赚更多的钱，就必须在热点板块中找龙头股票。

（一）、关心时事，多看新闻 每天早上读点有用的，新闻要快。

根据国家的策，配合技术面，就基本可以把握到热点了。

为什么对市场有重要影响的消息总会与技术面走势相配合？是因为信息的不对称性及研发能力的不同所造成的。

在国家策出台以前，一些大的资金已经对这些消息有所耳闻（也存在对于经济和策的分析预测能力不同的情况），开始资金布局，所以好多股票在市场还没有走稳之前就开始走独立行情，等国家策出台后他们的资金已经部分建仓完成，所以技术上走稳好多时候会与策同时出现。

（二）、做好盘后分析和盘前计划 每天收盘后，对今天的所有板块做一个回顾，可以看到白天因为时间关系不能观察到的板块异动。

方法很简单，看哪个板块有整体统一的走势，这个板块就有可能成为下一个热点。

可能有些股民还是无从入手，这里告诉大家一个“傻瓜式”的操作方法——借用炒股软件来分析。

个人习惯使用自然道的股道软件的“热点板块”功能来查找热点板块。股道软件中分行业板块、地域板块、概念板块分别列出了目前最热门的板块排行榜，一目了然。

股民可以根据股道的排行，结合自己的分析进一步选择热点板块。

三、选择热点板块需要注意的地方

准确判断主流热点是捕捉热点板块的最关键环节。

要注意主流热点的隐蔽性，要注意寻找龙头股。

主力开始大幅拉升、主流热点性质暴露无遗，是最好的介入时机。

要小心主力的佯攻，分清主流热点与小热点的不同。

显然，捕捉主流热点是我们炒股的核心技术，如果我们分析捕捉主流热点的几个步骤，及要注意的问题，相信有助于提高广大投资者相应的能力。

基本面好、技术面支持、消息面配合的板块最小不下三，五个，甚至有十个，八个。

到底谁能成为真命天子呢？从主力以往选择主流热点的战例分析：

其一、基本面不是决定主流热点的主要因素。

有基本面配合固然最好，没有也无关紧要。

基本面不是决定主热点的决定性因素，像03年底的大行情，第一波主流热点是科技股，当时的科技股业绩也并不好，炒作的题材是中国的科网股在纳斯达克升幅很好。

05年7、8月的中级行情，其主流热点是上海本地股，炒作的理由是：其流通股占总股本比例较小，预计股改补偿的数量比较大。

可见，题材与业绩都是主力选择主热点的两大理由。

所以光从业绩的角度上分析，未必能把握住主流热点。

其二、要注意寻找主流热点的龙头股。

捕捉主流热点，最成功的就是能捕捉到其龙头股。

因为龙头股的升幅是主流热点中最巨大的，通常它可以比主流热点板块平均升幅高三、四成。

发现主流热点龙头股的关键是：要对整个板块的个股进行全面分析，不要只注意自己熟悉的一、两只个股。

同时要注意主流热点龙头股的切换时机。

真正的热点一般会持续一段时间，如果不能持续就不是热点了。

所以，当你准备好进入一个板块后不要輕易出来，不要看别的涨的好了就换股，结果卖了涨的慢的快速拉升，买进的反而不涨了。

什么时候卖出呢？这个问题在这里不需要谈了，因为这都是在交易系统里就解决的问题，根据交易信号决定买卖。

## 六、如何找出市场中的热点板块

1、读新闻：每天早上读点有用的，新闻要快。

和讯比较好，因为又专业又快，信息比较及时。

根据国家的政策，配合技术面，就基本可以把握到热点了。

2、做好盘后分析和盘前计划。

每天收盘后，对今天的所有板块做一个回顾，可以看到白天因为时间关系不能观察到的板块异动。

方法很简单，看哪个板块有整体统一的走势，这个板块就有可能成为下一个热点。

3、选择个股 在板块中选择技术形态蓄势比较好的个股，具体来说就是盘整时间比较充分的个股。

这样的股票一般会先启动，也就是所谓的龙头股，买点有了就进去，赚钱就好了。

4、关于热点的炒作时间问题。

真正的热点一般会持续一段时间，如果不能持续就不是热点了。

所以，当你准备好进入一个板块后不要轻易出来，不要看别的涨的好了就换股，结果卖了涨的慢的快速拉升，买进的反而不涨了。

5、关于精力与能力的问题。

我们的精力和能力都有限，不可能抓住所有热点，就算热点有轮换，你也不可能抓住太多。

在一段时间内，如果能抓住一两个热点就已经利润丰厚了。

像这一轮行情你买了水泥或者中铁二局，这一个热点就赚的够多了。

要是来回跳来跳去反而赚不到大钱。

## 七、炒股怎么抓到热门板块和风口？

选股要跟着市场的热点，新热点刚刚起来一两天，大胆去跟，选择好的品种。

当整个板块全面开花的时候，选择补涨股。

每一波行情主打是哪些板块，这几个板块领头羊是谁，你把他选到自选股里面。

一波行情起来，就这几个热点，这几个股票，热点就是相应板块里的龙头。

一波行情肯定要把热点炒透。

炒透了，一波行情完了，再去考虑其他热点。

市场新出来的热点，一定要把最强的盯牢，不要一开始就找补涨的，赚不到钱。

市场新出来的热点，假设是持续性，一定要做最强的，你不能做补涨，赚不到钱。

最强的，然后再做补涨的，不能一开始就找一个补涨的，跟在后面赚不到大钱。

## 参考文档

[下载：怎样抓热点板块.pdf](#)

[《st股票摘帽最短多久》](#)

[《股票要多久才能学会》](#)

[《委托股票多久时间会不成功》](#)

[《股票多久才能反弹》](#)

[下载：怎样抓热点板块.doc](#)

[更多关于《怎样抓热点板块》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/subject/74660518.html>