

## 躺着什么姿势量血压比较准确：下肢量血压采取何种体位-股识吧

### 一、早上醒来躺在被窝里测得的血压值能作为参考吗？

正确的血压值，一天测量三次，早晨起床后测\_\_次，这次的血压一般偏高，中午12点左右测第二次，这次的血压一般偏低，晚上10点左右测第三次，这次的血压一般也高，取三次血压的平均值是比较准确的。

### 二、我的血压在150-95之间为什么躺着的时候就是130-81？

你的测量姿势不正确，测量血压想要正确的读数一定要坐着的，尽量用左手测量（离心脏近）希望能够帮到您

### 三、下肢量血压采取何种体位

测下肢血压的方法与测上肢的相同，但病人应采取俯卧位，选用较宽的袖带，袖带缚于腘窝上方3-4cm处，听诊器置于腘窝处动脉上，判定方法是一样的。

### 四、血压计用什么姿势正确？

心脏要和血压计的水银柱的0mm对齐附：正确血压测量方法测量血压前，要让病人卧床休息数分钟。

露出右胳膊，一直要露出肩部，并要伸直肘部，手掌向上放平。

把血压计放在床上，或桌子上，使血压计的“0”点，与病人的心脏在同一个平面上。

把血压计的袖带缠在病人的上臂部。

袖带的下缘要距肘窝2~3厘米，不要过紧，也不要过松。

戴好听诊器，用手在病人的肘窝部摸到肱动脉的搏动，然后把听诊器放在上面，这个时候就能听见动脉跳动的“咚咚”声。

闭紧打气球，向袖带内打气，压力加到肱动脉搏动的声音听不见为止，再慢慢放开气门，减少压力，并注意水银柱所指的刻度，直到听见第一声搏动。

此时水银柱所指的刻度，就是收缩压。

压力继续轻减，直到动脉搏动的声音逐渐增加至突然变软变弱时，这时所指的刻度为舒张压(注意并非是搏动的声音完全消失)。

测量血压一般要连续测两三次，取其最低值。

## 五、爸爸今天有点不舒服，我给他量血压躺着130、80，坐着150.100.咋回事呀？哪个准？

都准！躺着和坐着血压是不一样的！躺着时血压会低一点，坐着就会高一点！你多做几次就会相信我说的话了！最好看医生，听医生的为宜！祝你爸爸身体安康，一切顺畅！

## 六、血压计用什么姿势正确？

## 七、什么时候量血压最标准呢

人体血压通常是清晨较高，傍晚较低。

在一段时间内，每天在相对固定的时间测量血压，这样得到的一组数据，比较有意义。

## 参考文档

[下载：躺着什么姿势量血压比较准确.pdf](#)

[《股票买过后多久能卖出》](#)

[《股票钱拿出来需要多久》](#)

[《股票上市一般多久解禁》](#)

[《买到手股票多久可以卖》](#)

[下载：躺着什么姿势量血压比较准确.doc](#)

[更多关于《躺着什么姿势量血压比较准确》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/subject/71642296.html>