

量血压一般在什么时候量比较合适~什么时间量血压比较准-股识吧

一、什么时间量血压比较准

一般血压有两个高峰，一个是在早上6-10点，另一个在下午4-8点，一般在这两个时间段量的血压比较能反映血压的情况，当然也有个别例外的，在夜间血压高，那就最好测动态血压了解自己血压的特点。

意见建议：一般70岁老年人血压控制在150/90以下，

二、测量血压应该在什么时间段测量比较准确

10点左右

三、每天测量血压的最佳时间是什么时候?

一般来说早晨测量最好！

四、测量血压应该在什么时间段测量比较准确

早晨

五、什么时候量血压最准确

展开全部冬季血压较高，夏季较低；
一般夜间血压较低，清晨起床活动后迅速升高。

至于何时准确并没有统一标准。

不过测血压前要休息5-10钟，情绪要放松，受测部位位于心脏保持在一个水平，这样相对准确一些！求采纳

六、一天中何时测量血压比较合适呢？

首先给您解释一下血压的概念 血压就是血液对血管壁的侧压力 ^ ^
您的问题是错误的问题 ^ ^ 人的血压是会有波动的，一天中夜晚睡眠时候相对较低，下午二点左右最高！而人们之所以要控制血压是因为血压太高以及波动太大会对许多人体的脏器造成不可逆的损伤，比如可以造成冠状动脉的粥样硬化（当然这和血脂等其他原因也有关系）而后可以引起冠心病。血压高还可以引起心脏代偿性肥厚，以及肾，大脑，等等都有影响 ^ ^ 所以，正确的测量血压的方法应该是多次，同一台血压仪，同一个人，可以分早，中，晚分别测量，您家里应该准备一台血压表，准确的观察到一天的血压波动情况对您的身体绝对有很大的好处，还可以做为您服用降压药的标准 ^ ^ 祝您身体健康 ^ ^

参考文档

[下载：量血压一般在什么时候量比较合适.pdf](#)

[《增发股票会跌多久》](#)

[《买一支股票多久可以成交》](#)

[《股票改名st会停牌多久》](#)

[《联科科技股票中签后多久不能卖》](#)

[《股票转账多久到账》](#)

[下载：量血压一般在什么时候量比较合适.doc](#)

[更多关于《量血压一般在什么时候量比较合适》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/subject/71598411.html>