

# 高血压在什么情况下量的比较准测血压和血糖什么时候最准确？-股识吧

## 一、测血压和血糖什么时候最准确？

的血压在一天内都是波动的，而不是固定不变的。

正常人的血压波动也是有普遍规律的：早上8-10时血压最高为第一个血压高峰，中午血压降低，下午出现第2个血压高峰，但低于早上的血压高峰，夜间睡眠后血压达最低。

所以，为了测量血压准确，需要一天多次测量，至少早上，中午，晚上各一次。此外，测量血压前需要安静休息10分钟以上，一般测量2-3次，取平均值为本次测量结果。

对于高血压人，由于个体间血压波动的差异，必要时可行动态血压监测明确，以利于指导降压药的调整。

血糖较高的人或者患有糖尿病的人要密切监测血糖，测血糖最准的时间是在空腹10小时以上进行测定，这个时候测定血糖是比较准的，因为这个时候血糖的值不会受到饮食的影响。

要测空腹血糖，在头一晚上吃完饭之后的十要禁食禁饮，第二天早上八点钟要通过抽静脉血的方式来测血糖，这样才是比较准。

空腹血糖和餐后两小时血糖都有一个测定的标准，只要是在正常范围之内都不需要予以处理。

如果空腹血糖和餐后血糖均偏高，可以诊断为血糖偏高或者糖尿病，这种情况下需要采取处理措施。

可以采取的治疗方法有运动与饮食调节，以及药物调节。

## 二、何时测血压比较准确？

高血压和正常血压是两个概念，正常血压：120~129/81~84mmHg，如果在平静的状态下，连续三次测量血压高于140/90毫米汞柱的情况就可以确诊高血压。

患者的年龄是很多疾病的危险人群，目前的不适症状，可能是由于血压引起的，但是要警惕心血管疾病的可能性，在测量血压的同时，检查心电图等等看看。

### 三、什么情况下水银血压计测出的数值会比实际值偏高

？并不是因为压力传感器不准，国产的压力传感器误差都能控制到1mmHg.是因为示波法测量原理有先天的缺陷性。  
简单来说就是通过获取在放气过程中血液流动产生的振荡波根据样本规律来换算血压值。  
二个问题：一是振荡波是否被干扰无法知道，二是个体差异无法识别

### 四、如何正确的使用量血压？

正确的血压测量方法应注意以下几点：1  
测量前让病人安静休息片刻，以消除紧张、劳累对血压的影响；  
2 被检查者手臂应与右心房同高（坐位——第4肋水平、卧位——腋中线水平）；  
3 袖带放置平展，袖带下缘要距肘窝2~3cm，松紧度以插入两个手指为宜；  
4 加压时应将水银柱高出基础收缩压20~30mmHg，放气要缓慢，收缩压以听到的第一声为准，舒张压以声音消失或变音为准；  
5 一般连测2~3次，取其最低值做为本次血压的数据。

### 五、何时测血压比较准确？

平静状态下，在早上七点至八点间，最好是测三次取平均值.不需要空腹。  
测血压时，运动，激动，紧张，进食，药物均有可能使血压增高，应排除这些因素

### 六、血压在什么时候测量最合适？

人的血压是会有波动的，一天中夜晚睡眠时候相对较低，下午二点左右最高！而人们之所以要控制血压是因为血压太高以及波动太大会对许多人体的脏器造成不可逆的损伤。  
所以，正确的测量血压的方法应该是多次，同一台血压仪，同一个人，可以分早，中，晚分别测量，如果家里准备一台血压计，就可以准确的观察到一天的血压波动情况。

## 七、怎样才算高血压？求回答！！

高血压和正常血压是两个概念，正常血压：120～129/81～84mmHg，如果在平静的状态下，连续三次测量血压高于140/90毫米汞柱的情况就可以确诊高血压。患者的年龄是很多疾病的危险人群，目前的不适症状，可能是由于血压引起的，但是要警惕心血管疾病的可能性，在测量血压的同时，检查心电图等等看看。

## 八、血压多少才算正常，要天天量血压吗

一般来说，120/80.多次超过140/90就算高血压了。  
不过老年人可以适当的高一些

## 参考文档

[下载：高血压在什么情况下量的比较准.pdf](#)

[《股票通常会跌多久》](#)

[《股票跌停板后多久可以买入》](#)

[《今天买的股票多久才能卖》](#)

[《挂牌后股票多久可以上市》](#)

[《股票开户许可证要多久》](#)

[下载：高血压在什么情况下量的比较准.doc](#)

[更多关于《高血压在什么情况下量的比较准》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/subject/70906873.html>