

月经量少吃什么保健品比较好_经期不按时，月经量少，发黑，有血块，特别怕冷，睡眠质量也不好，听说是气血差。请问需要吃什么保健品-股识吧

一、月经量突然变少应该怎么进行饮食调理~？就是平常多吃些什么比较好？广告就免了，谢谢。

月经量少指尽管月经周期基本正常，但月经明显减少，甚或点滴就干净了，或经期缩短两三天，月经量少者。

月经量少吃什么能治疗月经不调，需补血、气血两虚等是不可缺少的。

月经量少有很多种情况，对于不同的情况需要使用不同的药物才能使治疗的效果最好。

针对痰湿型月经量少，通常会出现月经量少，色淡红，质粘腻如痰；

月经常后期或稀发。

形体肥胖，胸闷呕恶，或带下量多粘腻。

舌淡苔白腻，脉滑沉细。

治疗的时候使用导痰燥湿，和胃健脾，理气行滞调经的药物。

用中成药马记纯鹿胎膏，调理气血，平衡内分泌显著。

保养子宫、恢复卵巢功能，马记纯鹿胎膏避免了西药人工周期带来的副作用和雌激素产生的依赖性。

马记纯鹿胎膏对气血瘀滞及虚寒症引起的月经不调有非常好的调经效果。

二、经血量很少，应该吃什么来进补？

可以吃大枣，喝点红糖水

三、月经量少吃什么调理好？

月经量少指尽管月经周期基本正常，但月经明显减少，甚或点滴就干净了，或经期缩短两三天，月经量少者。

月经量少吃什么能治疗月经不调，需补血、气血两虚等是不可缺少的。

月经量少有很多情况，对于不同的情况需要使用不同的药物才能使治疗的效果最好。

针对痰湿型月经量少，通常会出现月经量少，色淡红，质粘腻如痰；

月经常后期或稀发。

形体肥胖，胸闷呕恶，或带下量多粘腻。

舌淡苔白腻，脉滑沉细。

治疗的时候使用导痰燥湿，和胃健脾，理气行滞调经的药物。

用中成药马记纯鹿胎膏，调理气血，平衡内分泌显著。

保养子宫、恢复卵巢功能，马记纯鹿胎膏避免了西药人工周期带来的副作用和雌激素产生的依赖性。

马记纯鹿胎膏对气血瘀滞及虚寒症引起的月经不调有非常好的调经效果。

四、经期月经量少可以服点什么药来调解一下呢

您好：一般来说，经血量少，是由于雌激素水平低而引起的。

雌激素可刺激子宫内膜的增生变厚，增生的内膜会脱落出血形成月经。

体内雌激素水平低会导致子宫内膜增生得不够厚，月经时出血少，您的情况建议您做个内分泌的检查，看一下体内的激素水平是否正常。

五、月经量少吃什么补

提醒一下月经量少并不是都是因气血不足引起的。

你可以食红糖冲鸡蛋，很补血的

六、月经量减少吃什么

产后你应该吃些补血的东西，再者就是要吃些调经的，像益母草，乌鸡白凤丸之类的，调理一下

参考文档

[下载：月经量少吃什么保健品比较好.pdf](#)

[《股票账户重置密码多久生效》](#)

[《股票挂单有效多久》](#)

[《混合性股票提现要多久到账》](#)

[《股票亏钱多久能结束》](#)

[《股票成交量多久一次》](#)

[下载：月经量少吃什么保健品比较好.doc](#)

[更多关于《月经量少吃什么保健品比较好》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/subject/70586387.html>