

人在什么情况下量血压比较准何时测血压比较准确?-股识吧

一、何时测血压比较准确?

平静状态下，在早上七点至八点间，最好是测三次取平均值.不需要空腹.测血压时，运动，激动，紧张，进食，药物均有可能使血压增高，应排除这些因素.

二、什么时间量血压比较准

病情分析：您好，一般在固定的时间段测血压较好，比如都在上午或下午等，最好的时间在不饱不饿，很放松的情况下测试，心情激动，才吃过饭，参加过运动，都是会影响血压的变化的。

，正常血压为收缩压为90-130，舒张压为60-90，高于此水平则为高血压.，低于此水平则为低血压.

三、什么时候量血压最准

第一个高峰一般为早上6：00-9：00，第二个高峰为傍晚17：00-20：00，昼夜波动一般不超过10-20mmHg，但是部分高血压病患者血压波动较大，甚至高达40-50mmHg。

口服降压药的作用通常在服药后0.5-1小时出现，2-3小时达到最高峰。

长效药物疗效的持续时间可达20-30小时，中效药物约8-10小时，短效药物约2-5小时。

因此高血压病患者需在昼夜两个血压高峰前1-2小时服用降压药，这样利于药物有效地发挥疗效。

四、什么时候量血压最准确

展开全部冬季血压较高，夏季较低；
一般夜间血压较低，清晨起床活动后迅速升高。
至于何时准确并没有统一标准。
不过测血压前要休息5-10钟，情绪要放松，受测部位位于心脏保持在一个水平，这样相对准确一些！求采纳

五、人一般情况下多少血压才算正常？

正常人在安静状态下的脉搏频率，成年男性约为60—80次/分，女性为70~90次/分。

入睡状态时脉率减慢，男性为50—70次/分，女性为60~80次/分。

9—15岁为70~80次/分。

站立、运动、饭后以及多种疾病时脉率可增快。

成年人脉率少于60次/分，多见于心脏传导阻滞、阻塞性黄疸及其它严重疾病；

如果超过90次/分，多见于发热性疾病、甲亢等。

假若脉搏强弱交替出现，称为交替脉，可能有心脏性疾病。

参考文档

[下载：人在什么情况下量血压比较准.pdf](#)

[《30万买股票能买多久》](#)

[《买到手股票多久可以卖》](#)

[《大冶特钢股票停牌一般多久》](#)

[《股票涨30%需要多久》](#)

[《股票转账多久到账》](#)

[下载：人在什么情况下量血压比较准.doc](#)

[更多关于《人在什么情况下量血压比较准》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/subject/65984392.html>

