

## 股票十年亏损怎么办...本人在08年股票到现在已经亏了10几万了，请教各位大师有没有好的解救方法啊。-股识吧

### 一、炒股亏钱了，亏了好多好多，怎么办

股民赔钱的原因，总结一下几点：第一：只爱短线。

相信大家都知道，大机构重仓的个股，建仓一般都需要一两个月，或三四个月，中途还包括不断整理，下跌，反复震仓，最后是拉升，盘整，震仓，再拉升。

但是看一看炒股经常亏损的散户都在做什么？几乎都是今天买进，明天卖出，或者两三天后就卖出，又或者这周买进，下周卖出，反复的操作，不说你的手续费多少，就说你能每次都可以赚钱吗？一个月的频繁操作可能最终结果还是亏损，即使是牛股你能拿得住吗？第二：永远满仓操作。

无论炒股资金是多少，每次操作必梭哈，全仓买入，随后股市下跌，只能干看这自己的账户亏损越来越大，割肉吧，不忍心，不割肉，继续亏损，等反弹时也无资金做T，没等达到自己的买入价，又开始杀跌，最终散户基本都会滴血割肉！记住，无论资金多与少，一定要在账户留有至少40%的资金，如果自己的个股上涨的非常好，那么选择上涨中途的回调机会加仓买进，如果万一自己的股票买入后就下跌，被套了，那么就耐心的等待，当股价触底开始反弹时，立即用40%的备用金补仓，拉低成本，等到骨架回到买入价时，自己已经赚钱了！第三：从不空仓。

宁可天天套牢，不可一日无股！这是当下散户的真实写照！如果账户一天或一两周没有股票，没有操作，就似乎是全身不舒服，就觉得是在亏钱！只要立即买入了股票，不管是赚钱还是亏损，就全身舒服了。

等等！亏损也会舒服吗？对的！很多散户永远相信自己的直觉，认为会涨，会赚钱，结果可想而知！再次进入了被套的悲观之中！其实，炒股的最高境界不是你能多精准的操作股票，而是空仓。

空仓意味着你的所有股市资金是灵活的，是可以随时支配的，是可以随时调用的，是你说了算的。

就算您没有多么高超的炒股能力和技术，但是，股市一年365天之中，会发生多少次大跌，暴跌。

那么你如果经常空仓，专门等待股市发生暴跌，大跌后，抢反弹，相信你的收益绝对是你频繁操作的几倍，甚至是十几倍！还有一种股民什么都会，但是就是赚不到钱，因为你不知道该怎么做，没有实战经验，股票涨或跌是先从政策开始，到资金，才到技术，希望朋友们别弄乱了！三步缺一不可！切记，切记！

亏钱的时候不要太过于悲哀，懂得总结，钱就不是白亏。

想得到一些总是要付出一些的！等于给股市教学费了，在股市里要把风险放第一，利润放第二。

如果你不能避开每波危险，别想着能赚到利润！

**二、我失业多年，股票严重亏损，自己的生活很压抑，感觉最近特别累。怎么样去调整心态，开启新的生活。所以人**

建议去找一份正当的工作。  
股市是不能用来做职业的

**三、本人在08年股票到现在已经亏了10几万了，请教各位大师有没有好的解救方法啊。**

有，这一只股你可以赚回损失600773，买这股你的有资金，比如买个10万股  
这股下周随便上涨个1块钱的空间，你的损失不就回来了，有疑问加

**四、一个股票10年亏损，11年的报表现在还没出，是不是如果还亏损的话要预先披露亏损，还是直接ST？**

预不预披得看上市公司董事会的决定了，预批并非强制执行的决定，并不一定会发布。

如果仅仅10年亏损，是不会被ST的，ST是指指境内上市公司连续二年亏损，被进行特别处理的股票。

\*ST股是指境内上市公司连续三年亏损的股票。

所以仅仅一年亏损，不会被ST的。

如果被ST，证监会会出示公告表明该股被特别处理。

**五、股票大亏怎么办？怎么解套？**

股票解套，主要分成被动解套和主动解套两类。

被动解套就是把被套的股票放在一边不去管它，坐等大盘走好，把股票价格带上来。

。这种方法是没有办法时的消极办法，如果遇到行情一直不好，则会输得很惨。

q群471847007，是一个专业操盘团队的老师，几次带领我们成功逃顶，会盘中带盘和提供免费股票知识培训，特别是推荐的股很牛，经常涨停板。

能学到不少炒股的策略技巧的，你最主要是要形成自己的买卖系统，炒股不是赌博，要做大概率的事情，不要相信别人推荐股票分成这样的傻事情你领悟了这个，就比一般散户好了一大半了。

股市实现稳定盈利不是梦，就看你愿不愿意花时间，牛市后期还有一波快速拉伸的行情，不要错过国家送钱的时机。

师兄师姐都在群里面，更何况是免费的资源，快速入门的途径！

主动解套是一种积极的方法，当然也需要一点技巧，总的来说主要有以下六种：

1、向下差价法 前提：要判断准确后市是向下走势 股票被套后，等反弹到一定的高度，估计见短线高点了，先卖出，待其下跌一段后再买回。

通过这样不断地高卖低买来降低股票的成本，最后等总资金补回了亏损，完成解套，并有赢利，再全部卖出。

2、向上差价法 前提：要准确判断后市是向上走势 股票被套后，先在低点买入股票，等反弹到一定的高度，估计见短线高点了（不一定能够到第一次买入被套的价格），再卖出。

通过这样来回操作几次，降低股票的成本，弥补了亏损，完成解套。

3、降低均价法 前提：有大量现金并有足够的胆量 股票被套后，每跌一段，就加倍的买入同一只股票，降低平均的价格，这样等股票一个反弹或上涨，就解套出局。这种方法也有人称它为金字塔法。

4、单日T+0法

因为股票的价格每天都有波动，那么我们就抓住这些波动来做文章。

比如，如果你昨天有100股被套，今天可以先买100股，然后等股价上了，再卖100股；

也可以先卖100股，然后等股价下了。

再买100股，等今天收盘，你还是100股，但已经买卖过一个或几个来回了。

一进一出或几进几出，到收盘数量是和昨天相同的，但是现金增加了，这样就可以降低成本，直到解套。

这个方法与向下差价法、向上差价法的区别在于，它是当日就会有向个来回，而向上、向下差价法则不一定是当日操作，可以过几天做一个来回。

5、换股法 当你觉得自己的股票实在是没有什么机会了，就选一只与自己的股票价格差不多的，有机会上涨的股票来换，也就是等价或基本等价换入有上涨希望的股票，用后面买入股票的上涨利润来抵消前面买入的股票因下跌而产生的亏损。

6、半仓滚动操作法 方法同向下差价法、向上差价法和单日T+0法相同，但不是全仓进出，而是半仓进出。

这样做的好处在于可以防止出错，假如你对后市的判断是错误的，还能保证手中有半仓股票半仓现金，处理起来会比较灵活。

总而言之，主动解套的方法多种多样，但它的关键或者说中心思路就是要千方百计的降低成本，补回损失，直至赚钱。

## 六、为什么有人炒股几十年，亏损几十年

因为中国股票不是按照正常逻辑运行的，正常人炒股肯定是亏损

## 七、炒股巨亏怎么办？

投机市场本身风险很大，既然已经发生，就不要难过，生活还是要继续，好好生活。

不过，机会还是有的，只是你不能再操作了.....我是一名外汇黄金操盘手，从事外汇投资已有6年生涯，经历过无数次爆仓（投入资金全部亏完），中间的痛苦无以言表，直至2022年方有稳定盈利，一年回报在2-3倍。

我想能够稍稍快点致富，由于本人资金少，几万元，折腾没意思。

如果您在股票或外汇中巨亏，不过尚有不少资金，不要惊慌难过，我会帮你赚回来，实现共赢。

## 八、股票大亏怎么办？怎么解套？

股票解套，主要分成被动解套和主动解套两类。

被动解套就是把被套的股票放在一边不去管它，坐等大盘走好，把股票价格带上来。

这种方法是没办法时的消极办法，如果遇到行情一直不好，则会输得很惨。

q群471847007，是一个专业操盘团队的老师，几次带领我们成功逃顶，会盘中带盘和提供免费股票知识培训，特别是推荐的股很牛，经常涨停板。

能学到不少炒股的策略技巧的，你最主要是要形成自己的买卖系统，炒股不是赌博，要做大概率的事情，不要相信别人推荐股票分成这样的傻事情你领悟了这个，就比一般散户好了一大半了。

股市实现稳定盈利不是梦，就看你愿不愿意花时间，牛市后期还有一波快速拉伸的行情，不要错过国家送钱的时机。

师兄师姐都在群里面，更何况是免费的资源，快速入门的途径！

主动解套是一种积极的方法，当然也需要一点技巧，总的来说主要有以下六种：

1、向下差价法 前提：要判断准确后市是向下走势 股票被套后，等反弹到一定的高度，估计见短线高点了，先卖出，待其下跌一段后再买回。

通过这样不断地高卖低买来降低股票的成本，最后等总资金补回了亏损，完成解套，并有赢利，再全部卖出。

2、向上差价法 前提：要准确判断后市是向上走势 股票被套后，先在低点买入股票，等反弹到一定的高度，估计见短线高点了（不一定能够到第一次买入被套的价格），再卖出。

通过这样来回操作几次，降低股票的成本，弥补了亏损，完成解套。

3、降低均价法 前提：有大量现金并有足够的胆量 股票被套后，每跌一段，就加倍的买入同一只股票，降低平均的价格，这样等股票一个反弹或上涨，就解套出局。这种方法也有人称它为金字塔法。

4、单日T+0法

因为股票的价格每天都有波动，那么我们就抓住这些波动来做文章。

比如，如果你昨天有100股被套，今天可以先买100股，然后等股价上了，再卖100股；

也可以先卖100股，然后等股价下了。

再买100股，等今天收盘，你还是100股，但已经买卖过一个或几个来回了。

一进一出或几进几出，到收盘数量是和昨天相同的，但是现金增加了，这样就可以降低成本，直到解套。

这个方法与向下差价法、向上差价法的区别在于，它是当日就会有向个来回，而向上、向下差价法则不一定是当日操作，可以过几天做一个来回。

5、换股法 当你觉得自己的股票实在是没有什么机会了，就选一只与自己的股票价格差不多的，有机会上涨的股票来换，也就是等价或基本等价换入有上涨希望的股票，用后面买入股票的上涨利润来抵消前面买入的股票因下跌而产生的亏损。

6、半仓滚动操作法 方法同向下差价法、向上差价法和单日T+0法相同，但不是全仓进出，而是半仓进出。

这样做的好处在于可以防止出错，假如你对后市的判断是错误的，还能保证手中有半仓股票半仓现金，处理起来会比较灵活。

总而言之，主动解套的方法多种多样，但它的关键或者说中心思路就是要千方百计的降低成本，补回损失，直至赚钱。

## 九、股票亏了怎么办

不要灰心，牛市还会回来的，欢迎企鹅和我交流

## 参考文档

[下载：股票十年亏损怎么办.pdf](#)

[《st股票最长停牌多久》](#)

[《股票交易最快多久可以卖出》](#)

[《购买新发行股票多久可以卖》](#)

[《同花顺股票多久提现》](#)

[《股票日线周线月线时间多久》](#)

[下载：股票十年亏损怎么办.doc](#)

[更多关于《股票十年亏损怎么办》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/subject/65173664.html>