

## 为什么蔬菜比肉能量大、衡量某种食物是否会引起发胖，其所含热量高低是否是唯一标准？-股识吧

### 一、为什么植物的数量比草食动物多，草食动物有比肉食动物多

这是个食物链平衡的问题，形象点说就是金字塔关系。

如果草食动物比植物多，那会有很多草食动物会吃不到植物而饿死，既而草食动物自然会减少；

肉食动物比草食动物多的话，也会出现很多肉食动物吃不到草食动物而饿死，既而肉食动物自然会减少。

这是自然界自我修复平衡能力的表现。

### 二、衡量某种食物是否会引起发胖，其所含热量高低是否是唯一标准？

淀粉。

- 。
- 。
- 。
- 。
- 。
- 。

少吃有淀粉的。

- 。

脂肪 却无所谓。

这是学界一个 另类 大师的宗旨。

不过我也不清楚 到底是不是真的哈。

### 三、食物的热量大小是由什么决定的？为什么同样重量的食物有的提供给能量多？有的则少？

食物热能数值大小决定人体胖与壮，虽然有些食物热量很高，但它在动物体温下根

本释放不出来，那么这种食物的热量对动物来说也等于零，如脂肪就属有热量无法释放的食物，因此在动物体中它依然归到食物垃圾类中，它对动物的好处就是在皮肤下堆积可以抗寒，没有别的用处只能起坏作用。

## 四、从生物学角度讲：同时吃白菜和肉 哪个能量大？

猪肉(血脖)90克 576卡 猪肉(肋条肉)96克568卡 猪肉(软五花)85克 349卡  
猪肉(硬五花)79克 339卡 猪肉(前蹄膀)67克338卡 白菜 100克 12卡同质量的纤维素完全水解比蛋白质放出的热量多，但是人体内没有纤维素酶，所以，就有了上面的区别

## 五、蔬菜的热量比肉高吗

不加任何处理的条件下，同样的重量下肉的热量高些。  
减肥的话肉少吃，蔬菜可多吃

## 六、从能量流动角度看为什么肉价比菜价高

不明白啊 == !

## 参考文档

[下载：为什么蔬菜比肉能量大.pdf](#)

[《超额配售股票锁定期多久》](#)

[《周五股票卖出后钱多久到账》](#)

[《股票挂单有效多久》](#)

[《股票多久能涨起来》](#)

[《股票成交量多久一次》](#)

[下载：为什么蔬菜比肉能量大.doc](#)

[更多关于《为什么蔬菜比肉能量大》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/subject/62835160.html>