

坐着量为什么比躺着量血压高...什么是收缩压 高血压 收缩压躺着量和坐着量不一样，是体位性高血压吗-股识吧

一、人站着坐着躺着头部和脚部的血压变化

人站着、坐着、躺着头部和脚部的血压变化规律是：头部血压：站着时最低；坐下后，血压最高；

躺下时，血压为两者的中间值；

脚部血压：站着时最高，坐下后，血压最低；

躺下时，血压为两者的中间值。

一、基本原理：血压是心脏的射血动力，和血管中的血流所受到的阻力共同作用的结果。

对健康人来说，人的心脏的射血动力不会在短时间内改变，那么血压数值的改变取决于血液流动所受到的阻力。

二、对不同姿势的解读：站着时，身体无弯曲，除了脚底承受着人体自重压力外，无其它负担；

坐着，身体弯曲，臀部血管受到挤压，特别是毛细血管；

躺着时，身体比较放松。

三、根据站着、坐着、躺着的三种不同情况作分析；

1. 站着时，头部处于身体的最高点，心脏的射血动力被重力部分抵消，这时候，头部血压最低，而脚部的血压则完全相反，处于最高值。

2. 坐着时，由于心脏向下的身体部位有严重弯曲，相比之下，血流不畅，这时候，头部的血压最高，而脚部，由于身体中部弯曲使向下的血流受阻，心脏的射血冲击力被消耗一小部分，这时候脚步的血压最低。

3. 躺着时，往往身体无严重弯曲，处于放松状态，对身体各部位的血压没有特殊影响，这时候，头部、和脚部的血压处于中间值。

四、结论：对头部来说：站时血压 <

躺时血压 <

坐时血压；

对脚部来说：坐时血压 <

躺时血压 <

站时血压。

二、為什麼坐著量血壓高躺著量血壓正常

你好，要正确的量血压的方法应该差别不大。

三、为什么坐着测得的血压比躺着测得的血压高，我已经观察

坐着量血压，多数比躺着，要高些的，建议24小时动态血压监测

四、高血压病人为什么躺着的血压比坐着的高很多？

一个很直接的原因就是躺卧的时候可能会挤压到你的血管，尤其会压迫心脏，导致心脏压力过大。

所以才会有躺着比坐着血压高的情况。

像这种情况我推荐你抓紧治疗，不然会给患者带来很多的麻烦，单纯的降压药物不能彻底治疗高血压的。

我觉得降宁的那个药物治疗高血压挺管用的，是两种药对心脑血管同治的方法，既活脑又养心。

所以非常有效。

五、什么是收缩压 高血压

收缩压躺着量和坐着量不一样，是体位性高血压吗

24小时动态血压监测必要性 有研究表明单纯采用诊室血压管理高血压患者既可能高估血压控制情况，又可能低估血压控制情况，不仅造成医疗资源的浪费，也非常不利于患者的健康。

如果仅仅根据诊室血压是否低于140/90mmHg判断血压达标情况，血压控制率

参考文档

[下载：坐着量为什么比躺着量血压高.pdf](#)

[《农行股票账户卡怎么换成建设银行》](#)

[《印花税对股市有什么影响》](#)

[《怎么开通购买创业板权限》](#)

[《股转系统新股申购是什么意思》](#)

[下载：坐着量为什么比躺着量血压高.doc](#)

[更多关于《坐着量为什么比躺着量血压高》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/subject/61874458.html>