

生产善存的上市公司都有哪些-善存29 是个长期服用的维生素吗？ 请医生给点专业意见！-股识吧

一、女人的事业是什么？

女人的事业。
是她心底所在乎的东西。

二、善存29 是个长期服用的维生素吗？ 请医生给点专业意见！

善存，是全面补充微量营养元素，不单只有维生素，还包括矿物质喔！吃善存，就相当于你把所有的必须微量营养元素都补了，基本是以人体所需的100%摄入量进行补充的！可以长时间吃，但是，这款不是天然的，有些人长时间吃，会发生恶心，头晕等症状！建议：在吃过程中，有上述症状者，请停用。

我推荐一款，安利纽崔莱得力营养素片，和善存的配方一样，但是在国内没有上市，只有美国纽崔莱生产，和善存的最大区别是加入植物浓缩素，配方更合理，得力和善存的价钱是差不多的！在淘宝可以买到！性价比极高！

三、21金维他有没有金牛牌我它是真是假。

21金维他基本情况 生产企业是中国最早的四大西药厂之一——始创于1926年的杭州民生药厂，（现为杭州民生药业集团有限公司）。

国内首创第一个多维元素产品。

中国营养协会第一个推荐使用的维生素类产品。

国内最早的多维元素片，研发上市于1984年，畅销21年。

目前国内销量第一的多维元素类产品。

国药准字H20003795，国家食品药品监督管理局严格审批产品。

非处方乙类药，在医院、药店、超市均有售。

其他牌就是套用21金维他的 咱中国什么仿不出来啊 吃善存吧

四、21金维他杭州赛诺菲民生健康药业有限公司

不是假货！是因为杭州民生被法国赛诺菲给收购了，所以市场上还有一部分商品没有改名字，基本都是老货了，新货都是赛诺菲民生了！

五、维生素a应该怎么吃？

正常人想补充维生素A一天是5000国际单位，我们都吃善存，29种维生素和矿物质都是一天中人体所需的。
你应该不缺VA所以吃第二种就行

六、21金维他和善存金施尔康哪个好

建议你吃21金维他，比较适合中国人体质的。其实孕妇所需要的营养在平时的饮食中就可以摄取实在没有必要另补了

七、什么牌子的维生素片比较好

最好别乱吃。

（常吃维生素是极其不科学的所谓进补）。

再多啰嗦几句：人类的生长和生存是要靠正常的、科学的饮食+活动。

不可偏听偏信，更不能把维生素片当成每日必须食物来吃，吃多了反而有害！比如：维生素E为脂溶性，若长期服用超过安全用量，则会导致静脉炎、肺栓塞、血脂过高等副作用，须谨慎服用。

在二十四岁之前尽量不服。

尽量不偏食多日光活动，（非日晒）即可。

就有利于营养吸收。

目前，特别是很多年纪轻轻的人对吃维生素有误区。

特举例：其实，不论啥牌子的VEVC，主要看质量。

市场上的都是忽悠，因为：从科学角度讲，VE的化学分子式，世上就只有一个。

否则就不可能叫VE。（VC也是如此）

什么天然、合成的、多元的，等等那都是虚的。

主要是成分都比不了医用的VE/VC！其含量最高而且有标准。

(维生素B族要混合型的，不可单一。

) 市面上的特别是安利等等，都是大忽悠骗钱的。

含量不能和医用的相比。

还是遵医嘱，用医用的VE/VC最合适。

*** 世界上迄今为止，对如何服用维生素和矿物质来调养人的机体问题，还没有一个比较成熟的概念。

尤其是对某些微量元素的摄入，谁也不能确定出最合理的用量。

最大的困难在于，生产者无法确定服用者的年龄、性别、健康状况以及生活和工作的环境等。

而且，一个健康的、不偏食的年轻人，没有必要长年服用各种种维生素。

因此人们不应该把钱花在毫无意义的事情上面。

很多人甚至是天天吃维生素，对正常身体而言太过了！其破坏了身体自身吸收功能。

那些单一进食某一维生素的更破坏自身吸收平衡。

(服用不当反倒对人体有害)。

再举例：鸡蛋是好东西吧，每人每天最佳吃1~2个。

为什么呐？您也清楚了。

上述请斟酌。

八、儿童钙片有吗

有吧，去药店问问就能找到。

现在从儿童到老年都有钙片

参考文档

[下载：生产善存的上市公司都有哪些.pdf](#)

[《拍卖股票多久能卖》](#)

[《联科科技股票中签后多久不能卖》](#)

[《股票发债时间多久》](#)

[《场内股票赎回需要多久》](#)

[下载：生产善存的上市公司都有哪些.doc](#)

[更多关于《生产善存的上市公司都有哪些》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/subject/59171406.html>