

# 为什么炒股很容易嗜睡；脑供血不足，又低血压应该怎么办？-股识吧

## 一、搞笑一家人的结局是什么？

申智出车事故，民勇和她合好了。敏浩和优美分开了。敏静离开了风波高中，去了别的学校，允浩骑着摩托车。四处寻找，终于找到了她。敏静轻轻的喊了允浩，允浩的泪都流了下来 应该是在一起了吧

## 二、

## 三、被老师当着全班的同学骂了 我该怎么办

我想说，屁大的事而已.....然后我再为我的话道歉，毕竟这是我的第一反应。怎么说呢，你还小，早晚要学会坚强，有些东西现实到你没理由选择不接受，生活的考验从来都不会先问你愿不愿意，你的沉默其实就是一种逃避，逃避没什么，但是代价太大就需要你三思了。

或许你可以把心放宽些，老师也不是圣人，人家为人师表的教你们这么多年也不容易，忍他一次又何妨？如果他并不知道错那你可以再采取各种办法也不迟，做事要想到后果，这样你才能慢慢成熟，你真的觉得为了这么一件小事断送自己的前途值得么？我上学的时候老师爆粗口的都成了家常便饭，万般无奈的练就了一张厚如城墙的脸皮，我要是津津计较这个个讽刺挖苦什么的估计现在怎么的也心理变态了，如果把这看成是一场博弈，如果是你的软弱告终那岂不是正中对手下怀？你要是太在意这个其实也终究是你输了，如果你能不为所动放宽你的心，你的豁达只会让你的老师无地自容。

最终还是希望你能真正学会成熟，能身心都健康的成长，仅此而已

## 四、脑供血不足，又低血压应该怎么办？

脑供血不足类是指人脑某一局部的血液供应不足而引起脑功能的障碍。

病因：脑供血不足的病因与脑动脉硬化有关。

主要病因有：（1）某些动脉血管腔狭窄或血管痉挛，通过的血流量减少，致使所供应的脑区发生供血不足；

（2）血流动力学障碍，当血压降低，心脏搏出量减少时脑组织供血不足；

（3）某些原因造成的血液粘稠度增高，血液缓慢及血液成分的改变，也可发生及供血不足；

（4）微血栓形成，微血栓即动脉粥样硬化的板块脱落，在血流中形成微栓子，随血流到小动脉而堵塞血管，则会出现脑局部供血不足。

经常反复出现头晕、头昏重、头痛的症状，并且还有心烦，耳鸣，急躁易怒，失眠多梦，记忆力减退，注意力不集中，健忘（如：新近发生的事却记不住）等情况发生，这些都是慢性脑供血不足的结果。

脑供血不足的原因 一、血管壁受损，管腔狭窄——脑动脉硬化，管壁硬化斑形成，管腔狭窄、变细、血管阻力增加致血流量减少。

尤其在连续长时间用脑过度后，常常发生相对脑供血不足。

二、血压下降，血流缓慢——常见于低血压或心脏功能不全者。

心脏搏出量减少引起脑供血不足。

有动脉硬化的人，夜晚睡眠时血压较白天下降，这时血流缓慢，清晨醒来时就会发生脑供血不足。

三、颈椎病——椎动脉是供应脑的重要血管，它穿行于颈脊椎两侧的横突孔，上行至颅内。

当病人有较明显的增生性颈椎病，伴有椎间孔狭窄，尤其是猛烈转颈时，可使椎动脉受压，引起暂时性脑供血不足，而发生眩晕。

四、血液化学成分的改变、黏稠度增高——如红血球增多症、高血脂症、脱水、血容量减少，使血流郁滞，都容易导致脑供血不足。

脑供血不足的症状 头晕，特别是突感到眩晕。

肢体麻木，突然感到一侧脸部或手脚麻木，有的为舌麻、唇麻。

暂时的吐字不清或讲话不灵。

肢无力或活动不灵。

与平日不同的头痛。

突然原因不明的跌交或晕倒。

短暂的意识丧失或个性和智力的突然变化。

全身明显乏力，肢体软弱无力。

恶心呕吐或血压波动。

整天昏昏沉沉的欲睡——嗜睡状态。

一侧或某一肢体不自主地抽动。

突然但暂时出现的视物不清 注意事项：1.生活要有规律。

冬季是精气藏匿的时节，宜早睡晚起，特别是老年人，机体调节功能减退，不能与年轻人一样通宵达旦地看电视熬夜。

要按时休息，保证睡眠，尤其是中午，最好能有两个小时的午休。



声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/subject/50141954.html>