

# 为什么食量大的人寿命比较短\_为什么胖人比瘦人的寿命短？-股识吧

## 一、问个医学问题.饭量比较大的人.身体会比较好吗?

饭量大当然比饭量小要好。

食物有很多营养，如果饭量小，营养跟不上，人会变得很虚弱，从而影响到日常工作。

而饭量大的人因为有充足的营养，工作起来则游刃有余。

不过不要暴食，暴食会伤脾。

## 二、为什么人的寿命这么短

人的寿命不能说短吧，和很多生物比起来已经很长了

## 三、为什么身材高大的人普遍寿命短？

1、科学研究表明，机体的基础代谢与体表面积成正比，而体表面积与身高成正比，身高每增加5%，体表面积相应地增加10%，则身体需要多消耗20%的能量。

矮个子体表面积相对较小，日常的能量消耗较少，所需营养物质相应减少，身体的耐受力较强。

矮个子体表面积相对较小，日常的能量消耗较少，所需营养物质相应减少，身体的耐受力较强。

2、身材高大者为了维持生存，就需摄入更多可提供能量的食物，吸收更多的水分和氧气，从而增加了机体各器官的负担。

矮个子体表面积相对较小，日常的能量消耗较少，所需营养物质相应减少，身体的耐受力较强。

这就如同一座建筑物，层次越少，地基所承受的负担就越轻，所需要的建筑材料就越少。

3、另一方面，高个子的身体各器官之间相距较远，不利于调节，各系统、器官之间容易失去平衡。

身材过高还可造成四肢供血困难，加重心脏的负担。

高个子的动作协调性相对较差，身体不够灵活，易发生骨关节损害，同时发生意外伤害事故的机会相对较多。

矮个子身体各器官之间排列较紧凑，有助于提高神经和内分泌系统的调节功能，能够更好地完成人体血液循环、呼吸、消化吸收、排泄、新陈代谢等。

同时，矮个子的身体较为灵活。

4、我国对航天飞行员身高的要求是1.70米左右，就是因为有限的空间里，高个子操作起来不够灵活。

5、中国老年医学研究所对长沙市90岁以上的百名寿星进行检测，得出他们身高的平均值，男性为1.50米，女性为1.40米。

武汉老年医学考察队对百名90岁以上的寿星进行考察，发现他们全是中等身材。

## 四、为什么胖人比瘦人的寿命短？

首先对你被网管扣分深表同情，估计没有哪个网友不被扣分的。

这个世界已经够乱的了，网友还自相残杀，网管是大开杀戒，可恶至极。

下面回答你的问题。

其实，胖人未必比瘦人寿命短。

由于胖人体内储存的营养多，一旦有病，可动用的成分较多，在同样情况下，可能比瘦人存活时间长。

但是，由于胖人负担过重，容易患糖尿病、心血管病，患病的几率比较高。

不管是胖人还是瘦人，没有必要刻意减肥或增重。

## 五、人的寿命为什么这么短？

1：环境污染2：食物含太多有害物3：经济不境造成心理压力。

## 六、胖人是不是寿命比一般人短啊？

不完全是，寿命的长短与胖没有直接关系，不过体重过重，体脂肪过多会影响健康，至少长寿的人里没有一个是胖子！

## 参考文档

[下载：为什么食量大的人寿命比较短.pdf](#)

[《股票银证转账要多久》](#)

[《股票开通融资要多久》](#)

[《股票冷静期多久》](#)

[《小盘股票中签后多久上市》](#)

[下载：为什么食量大的人寿命比较短.doc](#)

[更多关于《为什么食量大的人寿命比较短》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/subject/50132210.html>