

为什么早上量身高比晚上高好多__为什么早上量高度要比下午高-股识吧

一、早上身高明显比中午晚上高，为什么？

我们在早晨确实比晚上稍高一些。

这是因为人在睡觉时，消除了重力对脊椎的挤压，26块椎骨之间的软骨便随之舒展开来。

当白天我们以直立姿式活动时，这些环状的软骨盘在重力作用下压缩，于是我们的个头在早晨就比晚上高了那么一点点。

“水在椎间盘的构成中所占的比例相当高，”美国脊柱按摩疗法协会的杰罗姆麦克安德鲁斯说，“当你躺下时，体重对脊椎的压力解除，使椎间盘得以膨大。

一旦承受你的体重时，椎间盘又被挤压而缩短。

”这种早、晚之间的身高差别在年轻人尤为明显。

上了年纪的人，由于身体组织的原状恢复比较差，因此身高在白天皱缩的程度也比较轻微。

二、为什么早上量高度要比下午高

这种现象即正常也不正常。

1，正常，一个人的身高早上比傍晚高出1-3厘米，这是因为人的脊椎骨与骨之间是有空隙的，经过一晚上的放松，脊椎舒张，人就高了，经过一天的站立，压迫脊椎，人就矮了.2，不正常，去大医院检查个胸片，看有无脊柱侧弯，早有早治，如果没有更好，因为人体的幅度没有那么大！

三、为什么早上量高度要比下午高

这种现象即正常也不正常。

1，正常，一个人的身高早上比傍晚高出1-3厘米，这是因为人的脊椎骨与骨之间是有空隙的，经过一晚上的放松，脊椎舒张，人就高了，经过一天的站立，压迫脊椎，人就矮了.2，不正常，去大医院检查个胸片，看有无脊柱侧弯，早有早治，如果没有更好，因为人体的幅度没有那么大！

四、为什么早上量身高比晚上量的身高要高？

我们在早晨确实比晚上稍高一些。

这是因为人在睡觉时，消除了重力对脊椎的挤压，26块椎骨之间的软骨便随之舒展开来。

当白天我们以直立姿式活动时，这些环状的软骨盘在重力作用下压缩，于是我们的个头在早晨就比晚上高了那么一点点。

水在椎间盘的构成中所占的比例相当高，当你躺下时，体重对脊椎的压力解除，使椎间盘得以膨大。

一旦承受你的体重时，椎间盘又被挤压而缩短。

这种早、晚之间的身高差别在年轻人尤为明显。

上了年纪的人，由于身体组织的原状恢复比较差，因此身高在白天皱缩的程度也比较轻微。

一般会高出一公分左右，有的甚至有2公分

五、为什么我早上量身高和晚上量身高不对呢，（最多相差2.5厘米）补充我16岁

你学点物理知识啊 地球有吸引力，你白天站着那脊椎挤压，空隙变小。

晚上躺着就恢复原形了啊！

六、我早上和晚上身高差别很多 将近2-3厘米 怎么回事？

展开全部身高是指足底到头顶的高度，它可以反映人体骨骼发育的情况。

一个人的身高在一天内会有变化. 早上高，晚上矮。

测量的结果表明，人体身高早晚可相差2厘米左右。

人的身高早上略高于傍晚，是因为脊柱的椎骨之间都由椎间盘相连接，椎间盘富有弹性，它的形态可以随所受力的变化而不同：受压时，可被压扁；

除去压力时，又可恢复原状。

当人体经过一天的劳动或长时间的站立、行走、跑步之后，椎间盘会因受压而变扁，整个脊柱的长度也会缩短，身高就降低。

但是，经过卧床休息之后，椎间盘因未受压力而恢复原状，脊柱相应地也恢复到原来的长度，身高也就恢复到原来的高度。

人的身高早晚有差异，早上略高于傍晚。

七、为什么早上起床量身高要高些，什么原因

人在站立时因为骨骼受到重力垂直压迫，从而使骨骼间隙收缩。当睡眠时人平躺在床上重力转移，骨骼两边受到的重力移除全身骨骼间隙自然张开，人也就变高一点。

八、为什么早上起床量身高要高些，什么原因

人在站立时因为骨骼受到重力垂直压迫，从而使骨骼间隙收缩。当睡眠时人平躺在床上重力转移，骨骼两边受到的重力移除全身骨骼间隙自然张开，人也就变高一点。

参考文档

[下载：为什么早上量身高比晚上高好多.pdf](#)

[《德新交运股票停牌多久复牌》](#)

[《联科科技股票中签后多久不能卖》](#)

[《股票涨幅过大停牌核查一般要多久》](#)

[《股票发债时间多久》](#)

[下载：为什么早上量身高比晚上高好多.doc](#)

[更多关于《为什么早上量身高比晚上高好多》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/subject/49766333.html>