

# 为什么坐着量血压比躺着量低很多--躺着和坐着量血压哪个正确为啥不一样-股识吧

## 一、为什么人的血压躺着比坐着低

躺着心脏到人体最高点的高差就小了，也就不需要使那么大的劲了。

## 二、为什么我平躺测量血压和坐着测量血压值不一样，躺着正常，坐着高压140，低压90

坐着与躺着的血压即便有一点偏差，但差的不会太多的。

你这个已经是临界高血压了，所以建议你目前继续观察你的血压。

最好坐着量。

躺着呢，全身会相对比较放松，所以血压可能会比坐着偏低一些。

## 三、平躺测量血压和坐着测量不一样。求解！

如果各方面条件环境相同，血压计放置与心脏保持同一水平，平躺着测量血压与坐着测量血压应该差不多，稍有不同也是正常的，但不至于相差这么大，这可能是与你的坐姿以及血压计放置水平高度有关，也与你的情绪变化因素有关，而且一次对比并不能说明问题。

测量血压时应该注意下面几点才能测得准确些：1、在测量血压前，必须在安静环境下休息5-10分钟，使身心放松，呼吸、心率平稳，然后再开始测量。

2、体位、姿势和操作要正确。

如果使用腕式电子血压计，被测者取端坐姿势。

一般测量左腕，使腕式血压计与心脏保持同一水平，袖带气囊紧贴皮肤，下缘距手掌弯横纹1厘米，不要过紧或过松。

3、测量开始后，不要说话，不能有体动，全身要放松，情绪不要紧张，不要想些不开心的事情。

4、人体血压是一个变化的参数，每次测量结果会有少许差异，可在间隔5-10分钟后再测量一到两次，取平均值。

在玩游戏的时候有的时候会突然被吓到！都感觉能听到自己的心跳声，一方面说明你玩游戏时太专心、太投入；

另一方面也说明心脏承受能力差，需要增加体育活动，加强心功能锻炼。

如果你多次测量，血压确实是140/95 mmHg，这血压值是有些偏高。

你年龄才23岁，正常血压参考值是：115/73

mmHg，你应该及时去正规医院检查，按医生意见办。

## 四、躺着和坐着量血压哪个正确为啥不一样

您好，一般躺着的时候血压会比坐着的时候低一些。

测量血压一般取坐位，以右臂为准。

正常成年人血压值是收缩压90-140mmHg，舒张压60-90mmHg.希望我的回答对你有所帮助。

## 五、为什么躺着量血压低坐起来就高

坐着是标准的测量体位，实在不能坐才会躺着量。

正常血压范围是指坐姿量的。

这个要明白。

## 六、为什么量血压时坐着和躺着不一样【坐着95

你好，体位不同是有可能使血压不一样的，但是不会有这么大的偏差，应该是测量的方法不对造成的，根据你提供的信息分析，你的已经是高血压了，建议到医院检查一下，在医生的指导下降压治疗。

希望可以帮到你，祝你早日康复。

## 七、我也知道坐着量血压与睡着量血压有区别，不过我的区别也太大了。请专家给想办法。

测量血压时要把血压计的底座高度和心脏的高度相平。  
一个人的血压在白天和晚上是有区别的，有时受情绪和活动状态有关。  
你这个相差是有点多。  
这样吧，你去医院门诊测几次，那就以白天的为准了。

## 参考文档

[下载：为什么坐着量血压比躺着量低很多.pdf](#)

[《学会炒股票要多久》](#)

[《跌停的股票多久可以涨回》](#)

[下载：为什么坐着量血压比躺着量低很多.doc](#)

[更多关于《为什么坐着量血压比躺着量低很多》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/subject/49628811.html>