

# 为什么躺床上量血压比坐着量要高！坐着和躺下血压为什么不一样?-股识吧

## 一、为什么我平躺测量血压和坐着测量血压值不一样，躺着正常，坐着高压140，低压90

坐着与躺着的血压即便有一点偏差，但差的不会太多的。你这个已经是临界高血压了，所以建议你目前继续观察你的血压。最好坐着量。躺着呢，全身会相对比较放松，所以血压可能会比坐着偏低一些。

## 二、坐着和躺下血压为什么不一样?

这个解释起来很复杂。

- 1、因为坐着时，臀部和大腿部的压强大于躺着时，此部分血管不如正常情况饱满，血液对它的压力便会转移到全身，顾此时量血压的胳膊会比躺着时要稍高（理论上是这样的，但不会高多少的）。
- 2、坐着和躺着时，心脏所处的位置相对于仪器来说是不一样的，应该是坐着时的血压要稍大于躺着时。
- 3、两个姿势下，血液的动能和重力势能转化的程度不一样，故而对血管壁的压力也不一样。

&nbsp; ;

&nbsp; ;

高中时我是物理帝，所以希望我的解释能解开你的疑惑。

不谢.....还有，我现在在做五谷养生，有需要可以@我。

## 三、只有躺着时血压正常，坐着站着都高是怎么回事

三高综合证有关

## 四、为什么我的血压坐着量和躺着量相差20-30

一般情况下电子血压计较台式血压计误差较大，你可以试用台式血压计来检测血压，测试的最佳时间是清晨醒来，躺在床上，测试部位肘窝关节内侧动脉搏动处。记住一定要每一天同一个时间测试，只有这样，你才能够判断你的血压是否稳定。

## 五、高血压病人为什么躺着的血压比坐着的高很多？

一个很直接的原因就是躺卧的时候可能会挤压到你的血管，尤其会压迫心脏，导致心脏压力过大。

所以才会有躺着比坐着血压高的情况。

像这种情况我推荐你抓紧治疗，不然会给患者带来很多的麻烦，单纯的降压药物不能彻底治疗高血压的。

我觉着降宁的那个药物治疗高血压挺管用的，是两种药对心脑血管同治的方法，既活脑又养心。

所以非常有效。

## 六、只有躺着时血压正常，坐着站着都高是怎么回事

三高综合证有关

## 七、为什么我的血压坐着量和躺着量相差20-30

一般情况下电子血压计较台式血压计误差较大，你可以试用台式血压计来检测血压，测试的最佳时间是清晨醒来，躺在床上，测试部位肘窝关节内侧动脉搏动处。记住一定要每一天同一个时间测试，只有这样，你才能够判断你的血压是否稳定。

## 参考文档

[下载：为什么躺床上量血压比坐着量要高.pdf](#)

[《投资股票多久收益一次》](#)

[《上市后多久可以拿到股票代码》](#)

[《场内股票赎回需要多久》](#)

[下载：为什么躺床上量血压比坐着量要高.doc](#)

[更多关于《为什么躺床上量血压比坐着量要高》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/subject/49541919.html>