

## 为什么自己量身高比学校量得矮很多~为什么很多人自己报的身高和实际身高差这么多。。。-股识吧

一、我身高1米73，学校测身高的时测出来的身高是1米62为什么我在学校测试差十多厘米，这是怎么回事？

小兄弟差10厘米不太现实可能工具不准，不过看你这升高应该不过170

二、我自己量身高，好像比别人量矮，为什么？

展开全部因为一部分心理作用~还有自己不一定能让手保持水平状态~再加上量的时候的体位问题~~~~

三、为什么每次我量身高的结果都不一样呢

因为时间不同，测量方式不同对于成年人：清晨刚起床后，会比午后高1-2厘米穿鞋会比光脚高，鞋跟高度不同，对穿鞋者增高的高度也不同测量时身体姿势不同，测量结果也不同，立正最高，平躺休息最低对于未成年人，随着时间的推移，身高会逐步增长

四、为什么很多人自己报的身高和实际身高差这么多。。。

你好！一般人身高是恒定的。

但是在一日之中不同时间仔细测量，你会发现早晨起床是身高比晚上入睡前高。白天工作及身体上部的体重压力，可以使髓核内所含的液体经过软骨板被驱出外渗。

夜里睡觉，这种压力消失，液体又由椎体松质骨经软骨板渗进髓核并使它充满。建议测平均值。

## 五、长高的会矮嘛？

你好，不会的，你可以试一下以下运动以让自己尽量再长高一点。

(一)并拢两脚，笔直地站立，把一条腿向后移开半步，然后把上体向前弯曲，不要弯膝盖，使手指能触到地面为止，如此，连续做15~20次。

这个动作，可以使大腿及膝盖的线条优美柔和，令左右两腿匀称。

(二)两脚打开30~60厘米，挺直地站立，把一条腿向后退半步，然后把上身扭曲，使指尖能够触及另一侧的脚趾。

并连续做10~15次。

这个动作，可以使两腕的线条优美柔和，腰围缩小，并矫正脊椎柱的弯曲。

(三)两脚打开60~70厘米，把一条腿向后退半步，再抬起双臂，与肩膀同高，然后把双臂水平地向后甩去。

向长腿的方向扭转7次，向短腿的方向扭转4次。

这动作，可以使腰围紧缩，体态娇美。

(四)面向墙壁，保持30厘米的距离站住，一条腿向后退半步，脚后跟张开，让足尖朝向内侧，再把两手按在墙壁上，挺起胸部，以臀部向后突起的姿势，并拢着两个膝盖，曲伸双腿。

连续做20~50次。

这个动作，可以让股关节有了转位，能治好两腿不匀称的毛病，而且能使腿部线条美丽。

如果认为对你有点启发的话，请点击右下角的采纳，谢谢！

## 六、为什么每次我量身高的结果都不一样呢

因为时间不同，测量方式不同对于成年人：清晨刚起床后，会比午后高1-2厘米穿鞋会比光脚高，鞋跟高度不同，对穿鞋者增高的高度也不同测量时身体姿势不同，测量结果也不同，立正最高，平躺休息最低对于未成年人，随着时间的推移，身高会逐步增长

## 七、我今天去电子身高计那量身高的！为什么身高比原来矮了2.5CM

电子身高计一般是不准确的~请相信！

## 八、为什么看起来和量起来的身高不一样？

### 参考文档

[下载：为什么自己量身高比学校量得矮很多.pdf](#)

[《股票拿出钱要多久》](#)

[《胜诉冻结股票之后多久可以执行》](#)

[《股票增持新进多久出公告》](#)

[《股票跌停多久退市》](#)

[《股票停牌多久能恢复》](#)

[下载：为什么自己量身高比学校量得矮很多.doc](#)

[更多关于《为什么自己量身高比学校量得矮很多》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/subject/49083563.html>