

为什么胳膊竖着量血压比较高！测量动脉血压时，为何手臂，血压计必须与心脏同高？-股识吧

一、测量动脉血压时，为何手臂和血压计必须与心脏同高？

测量肱动脉血压要求手臂和带子（不是血压计）与心脏同高是为了减少血液的重力作用导致的血压升高。

二、一侧手臂血压高算高血压吗

问：我今年67岁。

前不久体检时发现，我右臂的血压为150/90毫米汞柱，左臂的血压为130/80毫米汞柱。

此后，我多次进行测量，结果均为右臂的血压高，左臂的血压低。

请问，我两臂的血压为什么不同？这种情况属于患有高血压吗？答：

正常情况下，人双臂的血压几乎是一样的，其差距应小于3毫米汞柱。

而这不足3毫米汞柱的差距是由于双臂距心脏的距离不同而产生的。

一般来说，临床上对双臂之间3毫米汞柱以内的血压差是忽略不计的。

不过，如果一个人双臂之间的血压差大于10毫米汞柱，就属于不正常的现象了，这说明您血压较低一侧的手臂存在动脉狭窄或不完全性堵塞。

可引起手臂动脉狭窄或不完全性堵塞的原因有两种，一种是先天性动脉狭窄，另一种是血栓栓子堵塞了动脉血管。

因此，您应先去医院对你血压偏低的左臂进行多普勒超声检查。

检查的结果若为左臂动脉先天性狭窄，可不进行治疗，检查的结果若为血栓引起的动脉堵塞，您应立即进行溶栓治疗，以免血栓栓子脱落，引起脑梗、心梗、肺栓塞等而危及生命。

那么，一侧手臂血压高算不算高血压呢？其实，在《中国高血压病指南》中就明确规定，对于双臂血压不等的患者，应以其血压较高一侧手臂的血压值作为其真实的血压水平。

你右臂的血压已经达到了150/90毫米汞柱，超过了血压的正常标准，因此你可以被确诊患有高血压，应该服用降压药进行治疗。

三、我有颈椎病躺着血压正常坐着量血压就高怎么回事有没有喝药

你好，躺着血压比坐着血压低的，主要原因是躺着的时候，心脏射血量会减少，会导致血压相对低一些，坐着的时候，机体需血量增加，就会导致血压相对升高。颈椎病建议就诊骨科给与做颈椎CT检查，明确后给与活血药物治疗的。

四、急 ===站起来血压高 坐着躺在血压就正常 是什么病啊

体位性高血压，和我一样！平时起床注意点就行了。
多锻炼。
不要吃降压药。

五、测量动脉血压时，为何手臂，血压计必须与心脏同高？

我不知道你是否知道压力的作用。
就像你从一桶水里接一个管子出来，如果你的管子高于水桶的话，因为压力的关系，水桶的水位和你管子水位是一样的，就不会流出来。
 ;
如果你的管子低于水桶的话，同样因为压力的关系，则水会流出来。
同样的，如果你的血压计高于心脏的位置，那么你量出来的就会是低血压，如果你的血压计低于心脏的话，你量出来的血压就是高血压。
就是因为心脏和血压计里的水银位置不平的原因

六、为什么电子血压计都是建议测量左臂

健康人两上肢的血压可不相等，左右两侧血压相差约为10~20mmHg，一般是右侧高，左侧低。
引起右侧高、左侧低的原因：右肱动脉与左肱动脉的来源与压力不同所致：右肱动脉来自主动脉的第一分支，即头臂干，为大的分支，其动脉压力大，使右臂血压偏高；

而左肱动脉来自主动脉的第三分支，即左锁骨下动脉，为较小的分支，所耗能量较多，压力较小，血压偏低，一般右上肢较左上肢血压值高约20mmHg。

所以，目前一般测量血压选择以右上肢为准。

如果两侧血压差明显不等，可见于动脉瘤、多发性大动脉炎，无名动脉或锁骨下动脉受压、先天性动脉畸形等。

一、结合你朋友情况，左115，右140，左右压差为25，比正常压差增大，应除外病理情况可能。

建议：1、再反复测量几次血压，测量时建议使用水银柱血压计，采取坐位，上臂位置应与心脏水平一致，两侧袖带松紧度一致等。

2、如以反复核实，两臂血压差仍在20以上，应做有关检查，除外左侧血管病变，如动脉瘤、多发性大动脉炎，无名动脉或锁骨下动脉受压、先天性动脉畸形等。

二、测量血压应以右侧为准，右侧血压 140/85，高压已达到高血压标准，但一次血压还不宜定高血压，如经不同时间，三次以上血压均超过140/或90，则应为诊断为高血压。

七、为什么我用腕式血压计测量都特别的正常，而用水银柱式的就偏高？

这个都只是个参考，一般来说水银柱的要准确点，腕带的电池电量很重要，电量不够差距都比较大

八、袖带松了，血压测量值为什么偏高

如果袖带是紧贴手臂的话，当加压的时候袖带的自然容积是没有充满的，这时候袖带里面的气体压力就约等于施加在手臂上的压力，测出来的血压是准确的，当袖带松了的时候，加压的时候袖带的自然容积被充满，除了施加在手臂上的压力之外，还有袖带本身的弹性阻力，所以就偏高了，二货，上诊断学的时候干嘛去了！

九、双臂血压差别大有何意义？

常有病人问医生：“我左右胳膊血压不一样高，有什么问题”？由于人体的心脏血管系统是一个封闭的管腔系统，身体各部位的血压应该是一致的；

当然在现实生活中，多少有点差异。

一般情况下，人的右臂收缩压比左臂高大约10毫米汞柱，右臂舒张压比左臂高5毫米汞柱。

可两者的血压不应该相差过远。

如果相差过大，就可能会有血管疾病，而且会增加死亡风险。

在测量血压时应该同时测量两只胳膊。

洛杉矶加利福尼亚大学心脏局部动脉硬化的表现，比如：锁骨下动脉粥样硬化并管腔狭窄等。

著名医学刊物《柳叶刀》上发表了一篇相关文章，通过对以往医学文献的分析，显示双臂血压差可在一定程度上预测心血管疾病的风险。

有关的研究报告囊括了28篇有关论文。

根据这项报告，有证据表明，如果双臂血压相差达到10mmHg，可能患有周围血管疾病；

如果一个人两臂血压相差15mmHg以上，就会有很大的患周围血管疾病（即血管变窄和硬化）的风险，另外也可表示某人患预先存在的脑血管疾病。

双臂血压相差过大，使得流向双腿双脚的血液减少的风险增加2.5倍，使得流向大脑的血液减少增加1.6倍。

来自心血管疾病死亡的风险提高70%，其他原因疾病死亡的风险提高60%。

如果能够早点发现周围血管疾病并进行降血压和胆固醇治疗以及戒烟，有助于减少死亡的风险。

洛杉矶加利福尼亚大学心脏病学教授兼美国心脏学会发言人称：“在测量血压时要同时测量两只胳膊应该成为美国心脏学会，世界卫生组织，国际和欧洲高血压学会测量血压时的指导方针。

”他认为：“如果发现患者双臂血压差超过10或15毫米汞柱时，应进行进一步的血管检查。

”其实，除了双臂血压的差异可能存在一定的提示意义，胳膊与其他部位的血压比也能提示很多问题，这其中最常用的就是踝臂血压差，也叫做“踝臂指数”。踝臂指数的计算方法，简单来说，患者只需要规范测量胳膊和脚踝部位的血压，然后用两者的收缩压（高值）来进行计算。

只需要用踝压÷臂压，如果数值<0.9，就要考虑是否存在下肢供血不足，需要尽快干预，避免出现严重后果。

踝臂指数，除了心脏科以外，在内分泌科和血管外科应用最多，因为这几个科室最容易出现下肢循环障碍引发严重问题的患者。

例如糖尿病患者，全身血管弥漫性病变，容易发生下肢血管闭塞、糖尿病足等问题，严重时可能导致局部坏死、截肢，所以对于这个人群来说，踝臂指数就有重要的提示效果。

另外，在血管外科下肢循环障碍的患者也很多，一些患者可能出现脚冷、走路下肢无力、间歇性跛行的表现，而在疾病早期测量他们的踝臂指数，也能更早发现问题所在。

参考文档

[下载：为什么胳膊竖着量血压比较高.pdf](#)

[《鲁抗医药效益不错怎么股票一直跌》](#)

[《st股票加星代表什么》](#)

[《金龙鱼什么时候知道中签结果》](#)

[下载：为什么胳膊竖着量血压比较高.doc](#)

[更多关于《为什么胳膊竖着量血压比较高》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/subject/48724376.html>