

股票大盘震荡如何调整.大盘不稳时或弱市时（比如现在），个股出现买点 该如何操作-股识吧

一、震荡行情下怎样控制仓位？

仓位控制就是说，行情不是很好的时候，资金不要一次性买成股票。

假如你买了之后，股票暴跌，你还可以用剩余的钱去补仓。

操作股票一般来说当大盘稳步上升时保持七成仓位，待手中股票都获利时，增加仓位，可满仓持有。

如果后买的股票被套，可抛出已获利的部分股票，腾出资金来补仓，摊低被套股票的成本，使之早日解套。

大盘处在箱体震荡中或调整初期，保持四成到六成仓位，手中股票逢高及时减磅，急跌时果断买进，见利就收，快进快出。

在大盘阴跌处于低迷时，不要抱有侥幸心理，要忍痛割肉，落袋为安，等待时机。

炒股无论什么时候，都不建议满仓操作。

这些在以后的操作中可以慢慢去领悟，为了提升自身炒股经验，新手前期可以用个牛股宝模拟炒股去学习一下股票知识、操作技巧，对在今后股市中的赢利有一定的帮助。

希望可以帮助到您，祝投资愉快！

二、如何在震荡股市中选取

在股市中震荡市可分：上升途中震荡行情、下跌途中震荡行情，不同的行情不同的操作。

上升途中震荡行情的操作方法：在这个阶段震荡产生的原因：一是由于投资人的谨慎惶恐心理，稍有收益便获利了结，或者是一旦解套就马上卖出。

二是庄家为了节省在拉升过程中资金的使用量，用震荡的手法迫使一些持股不坚决的投资者卖出股票。

在这种情况下投资者经常可以发现，一些股票在一个有规则的上升通道中运行。

一旦发现这一点，就可以画出此股的上升通道。

当股价运行至上升通道的上档压力位时，就把股票卖出，当股价运行到下档支撑位就买入股票。

同时在上升途中震荡行情如出现两根软弱的阴线或是出现强有力的阳线，应是投资者建仓的大好时机。

下跌途中震荡行情的操作方法：下跌途中的震荡行情也就是常说的反弹或下跌途中

的整理。

在此阶段，投资者应逢高出货，并且避免满仓操作。

当发现逆势的牛股时，仓位也不宜过重，以防万一，因为逆势炒股失误率往往较高。

另外，由于大盘与个股的运行周期经常有不同步的情况，但是，大盘指数在震荡行情中的下跌阶段，即使是逆势上扬的牛股，往往也会借机进行洗盘调整。

投资者一定要利用好这一规律，选好牛股，抓住市场热点，逢低介入。

大盘一经企稳，这些个股必将跑赢大市。

当股价在一个下降通道中运行时，短线投资者虽然也可以寻找震荡机会做出差价，但应注意几个关键点：（1）短线操作，快进快出，时间以不超过3个交易日为宜；

（2）在股价极度超跌的时候介入，在遇压力之前时卖出；

（3）在下跌通道下边缘买入，遇均线压力时卖出；

（4）下乖离过大时买入，遇均线压力时卖出；

（5）对获利空间要求不可过高，应采用获利就走的原则；

（6）选择震荡幅度大的中小盘股，大盘股因震荡幅度小，很难做差价。

总之，在震荡行情获利有相当难度，但一个好的投资者肯定能在震荡行情中把握好买卖点的。

新手在不熟悉操作前不防先用模拟炒股去练习一段时日，从模拟中总结些经验，等有了好的效果再运用到实战中去，目前的牛股宝模拟炒股还不错，里面许多的功能足够分析大盘与个股，使用起来有一定的帮助，希望可以帮助到你，祝投资愉快！

三、请分别解释一下股市中所说的调整、震荡和整理

调整一般指上涨一段时间以后的回落（获利回吐或遇到压力），整理是指股价运行没有太明确的方向，在一个相对有限的空间里运行，震荡是指股价上窜下跳，一般情况下震荡和整理是联系在一起用的，因为没有哪个整理是完全横向进行的，一般都是通过在一个空间内震荡来完成的。

四、股市震荡的根本原因是什么？

大陆股市到了现在这个位置，主力资金需要的是调仓换股，因为，已经高估的股票帐面上的利润，没兑现之前成不了真正的利润，手中没有股票的空仓机构是无法赚到钱的。

机构主力资金，为了顺利调仓，想进仓的目标股票需要股民在指数下跌恐慌时抛出，机构偷偷吃进；

想出的股票需要指数上涨股民看好时买入，因为股民往往会看指数炒短线，套住后才被迫做所谓的中长线，自我安慰“长期投资”。

大资金调仓，没有散户这么容易，需要几周甚至几个月，如何尽快实现这个换仓目标？只能把水搅混了，才能混水摸鱼！先创造利空（A/H股互换）让指数下跌，澄清后，将来再出真利空继续跌，再出利好让指数上涨，利空/利好几个来回，让指数在5000-6200点之间上下震荡几次，让股民晕头转向，机构主力乘机撤出一些股票进驻另一些股票（比如新股、价值低估的老股、业绩将来会增长的老股、将来会资产注入的老股）。

然后，在年底或08年初展开新一轮上涨行情，于是，多数股民又继续重复着相同的故事：看着指数不断上涨，自己的资金和市值不涨，指数上8000点或10000点了，多数股民还是没从股市赚到钱。

而指数下跌时，多数股民却有亏钱的份。

那些07年上半年盲目进入股市、靠运气赚到钱的新股民和一些很自负的老股民，迟早会还给这个股市的！股市就是一个不断产生一批“股神”，然后又消灭一批“股神”的地方！从长远看，最终，只有永远只参与新股发行摇号却从不进入股市的摇号专业户和少数经验丰富、投资理念正确且心态很好的老股民才能真正赚到钱！一些碰运气赚到后也不再重新入市的人，也是真正赚到了钱！其他的股民，目前赚了股民，不管满仓还是空仓，都别高兴太早。

五、最近股市震荡怎么操作手中股票？

在股市震荡时最重要掌握以下两点：首先要保持好的心态不要过于急躁。

在跌市中，有些股民容易出现自暴自弃，甚至是破罐破摔的赌气式操作。

投资者无论在什么情况下，都不能拿自己的资金账户出气。

后悔心理常常会使投资者陷入一种连续操作失误的恶性循环中，所以投资者要尽快摆脱懊悔心理的枷锁，才能在失败中吸取教训，提高自己的操作水平，争取在以后操作中不犯错误或少犯错误。

其次要判断什么股票值得补，什么股票不值得补。

不可盲目补进的股票有四类：一是含有为数庞大的大小非的股票；

二是含有具有强烈的变现欲望的战略投资者配售股的股票；

三是价格高估以及国家产业政策打压的品种；

四是大势已去、主力庄家全线撤离的股票。

如果投资者的手中有这样的股票，必须换股操作而不是盲目补仓，在未来的反...在

股市震荡时最重要掌握以下两点：首先要保持好的心态不要过于急躁。

在跌市中，有些股民容易出现自暴自弃，甚至是破罐破摔的赌气式操作。

投资者无论在什么情况下，都不能拿自己的资金账户出气。

后悔心理常常会使投资者陷入一种连续操作失误的恶性循环中，所以投资者要尽快摆脱懊悔心理的枷锁，才能在失败中吸取教训，提高自己的操作水平，争取在以后操作中不犯错误或少犯错误。

其次要判断什么股票值得补，什么股票不值得补。

不可盲目补进的股票有四类：一是含有为数庞大的大小非的股票；

二是含有具有强烈的变现欲望的战略投资者配售股的股票；

三是价格高估以及国家产业政策打压的品种；

四是大势已去、主力庄家全线撤离的股票。

如果投资者的手中有这样的股票，必须换股操作而不是盲目补仓，在未来的反弹行情中，将有很多股票无法回到前期高点，这是必须警惕的。

新手的话在不熟悉操作的情况下可以跟我一样用个牛股宝手机炒股去跟着牛人榜里的牛人操作，这样既能保障资金的安全，还能从中学习到不少的东西。

祝投资顺利！

六、大盘不稳时或弱市时（比如现在），个股出现买点该如何操作

首先恭喜你能用自己的模式赚钱了，股市里怕的是人云亦云，没有自己的想法。这是个好的开头。

股市的前辈们留给我们很多至理名言；

其中一条“在上升通道中，永远持有。

下降通道里，管好自己口袋，不参与”。

正如你所说，现在大盘非常不稳，流畅的上升趋势明显改变了，指数变为一个争论焦点。

有两个我长期跟踪的，很佩服的民间炒股高手；

一个对后市不乐观，还有一个对2700点充满信心，说是历史大底。

那既然后市我们看不清方向了。

很简单，出来观望。

每一个投资者都应该记住，资金的安全要放在第一位。

“假如大盘走强了，股价高企”，请抛弃这样的想法；

如果你想在股市里长久混下去的话，如果你不是想把每一分钱都赚到自己口袋里的话。

再回过头，纵观去年底开始的这波超级反弹行情，大盘都翻番了，个股翻了几倍的都很多，我想再差的话20%有得赚吧，比银行利息高很多了，那我们今年的投资就是成功的，不要像有些资金一样，一天都休息不了，每天不买点股票心里就难受，遇到放长假就巴不得股市早点开盘。

老股民只会在上升趋势确立的情况下才入场，赚自己的那部分。

保持住自己每年20%--30%盈利，复利下来将是笔巨款。

这才是股票市场里的长期制胜之道。

最后说下个股情况。

再弱的市场也会有一些强庄股，参与这些股票的炒作，需要非常高的看盘能力和上市公司调研能力。

那些上升通道保持完好，始终30日线上方运行，挖坑洗盘后的大阳收复，温和的成交量，过顶突破后的回调（好买点）形态的股票，都告诉我们有强庄运行，但并不是每个人都可以去随庄起舞的。

保持好心态，懂得休息，我们的股票投资之路才会走得更远！

参考文档

[下载：股票大盘震荡如何调整.pdf](#)

[《股票卖出多久继续买进》](#)

[《联科科技股票中签后多久不能卖》](#)

[《股票卖出多久可以转账出来》](#)

[《川恒转债多久变成股票》](#)

[《股票开户一般多久到账》](#)

[下载：股票大盘震荡如何调整.doc](#)

[更多关于《股票大盘震荡如何调整》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/subject/4543263.html>