

# 炒股亏钱心态是如何崩溃的 - 股票市场亏本如何自我调节心情？-股识吧

## 一、如何在炒股赔钱时调整自己的心态

### 一、不要过于急躁。

在跌市中，有些新股民中容易出现自暴自弃，甚至是破罐破摔的赌气式操作。投资者无论在什么情况下，都不能拿自己的资金账户出气。

### 二、不要急于挽回损失。

跌市中投资者往往套牢严重，账面损失巨大，有的投资者急于挽回损失，随意的增加操作频率或投入更多的资金。

这种做法不仅是徒劳无功的，还会造成亏损程度的加重。

### 三、不要盲目杀跌。

在股市暴跌中不计成本的盲目斩仓，是不明智的。

### 四、不要过于恐慌。

惊慌失措不仅于事无补，反而会进一步扩大损失。

在股市中，有涨就有跌，有慢就有快，其实这是很自然的规律，只要股市始终存在，它就不会永远跌下去，最终毕竟会有上涨的时候。

### 五、不要过于懊悔。

后悔心理常常会使投资者陷入一种连续操作失误的恶性循环中，所以投资者要尽快摆脱懊悔心理的枷锁，才能在失败中吸取教训，提高自己的操作水平，争取在以后操作中不犯错误或少犯错误。

### 六、不要急于抢反弹。

特别是在跌势未尽的行情里，抢反弹如同是“火中取栗”，稍有不慎，就有可能引火上身。

### 七、不要过分看跌。

跌市中投资者要运用辩证思维看待股市的涨跌，股市中未来的行情不可能就是当前行情的翻版，根据当前市...一、不要过于急躁。

在跌市中，有些新股民中容易出现自暴自弃，甚至是破罐破摔的赌气式操作。投资者无论在什么情况下，都不能拿自己的资金账户出气。

### 二、不要急于挽回损失。

跌市中投资者往往套牢严重，账面损失巨大，有的投资者急于挽回损失，随意的增加操作频率或投入更多的资金。

这种做法不仅是徒劳无功的，还会造成亏损程度的加重。

### 三、不要盲目杀跌。

在股市暴跌中不计成本的盲目斩仓，是不明智的。

### 四、不要过于恐慌。

惊慌失措不仅于事无补，反而会进一步扩大损失。

在股市中，有涨就有跌，有慢就有快，其实这是很自然的规律，只要股市始终存在，它就不会永远跌下去，最终毕竟会有上涨的时候。

五、不要过于懊悔。

后悔心理常常会使投资者陷入一种连续操作失误的恶性循环中，所以投资者要尽快摆脱懊悔心理的枷锁，才能在失败中吸取教训，提高自己的操作水平，争取在以后操作中不犯错误或少犯错误。

六、不要急于抢反弹。

特别是在跌势未尽的行情里，抢反弹如同是“火中取栗”，稍有不慎，就有可能引火上身。

七、不要过分看跌。

跌市中投资者要运用辩证思维看待股市的涨跌，股市中未来的行情不可能就是当前行情的翻版，根据当前市场运行特征直接的推测未来行情，未免过于单纯。

八、要顺应趋势。

在跌市中不要逆市做多。

九、调整仓位结构。

跌市中是调整仓位结构，留强汰弱的有利时机，可以将一些股性不活跃，盘子较大，缺乏题材和想像空间的个股卖出，选择一些未来有可能演化成主流的板块和领头羊的个股逢低吸纳。

十、等待行情临界点。

跌市中，投资者必须通过技术分析和基本分析手段，了解市场的调整力度的轻重和演化规律，选择调整力度即将衰竭到临界点时，再重新介入，短线参与波段行情。

## 二、股票市场亏本如何自我调节心情？

如果你承受不了股市50%的下降！那你不适合炒股！

## 三、炒股亏损太大，心情特别的不好，不知道怎么办

输就输了，你不是还有人在吗，更何况还有工作.愿赌服输.你现在还可以赚钱，那你就当是一次教训吧，不会连我都不如吧，你都老大不小了，应该知道怎么处理

## 四、

### 五、炒股投入30万，如今亏损近一半，后市该如何操作？崩溃中

要看你买的什么股票，如果是大国企蓝筹的，并非从历史高点下来的，就死拿着，死猪不怕开水烫了只能！比如招商地产、招商银行等。

如果要做波段那需要很多经验、技术，从你能亏50%来看，显然你不具备这样的能力，所以只能死拿着。

中国股市很少有退市的，也就是说几乎没有清盘的风险，所以只要时间足够长，早晚会解套，并且还能赚钱！不必过于忧虑！

### 六、股票亏了15000，心情很复杂，怎么办？

炒股有亏有赚很正常，例如18年上涨指数下跌了百分之二十多，如果你能把亏损控制在百分十以内那你就已经是一名不错的股民了，如果你能做到仅小亏个百分之几，那你就是高手了，如果你能不亏，或者赚钱，那就是高手中的高手了，基本就是凤毛麟角了。

亏钱不可怕，可怕的是你没有把损失赚回来的勇气。

亏损就要找亏损的原因，为什么亏损，怎么亏损的，亏损的过程，哪里出现问题造成亏损的，是技术指标已经告知多头变空头我没有遵守纪律，还是进场时机有问题，是选股有问题，还是不懂如何降低出股成本，还是建仓是没有分批建仓，持仓过重，不知道如何控制风险。

等等等等，出现亏损，就一定有原因的，找到原因解决它，慢慢不就盈利了吗。

## 参考文档

[下载：炒股亏钱心态是如何崩溃的.pdf](#)

[《债券持有多久变股票》](#)

[《股票锁仓后时间是多久》](#)

[《行业暂停上市股票一般多久》](#)

[《买股票要多久才能买到》](#)

[《股票开户最快多久能到账》](#)

[下载：炒股亏钱心态是如何崩溃的.doc](#)

[更多关于《炒股亏钱心态是如何崩溃的》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/subject/42131351.html>