

股票亏钱如何调整心态 - - 买的股票跌了赔了很多,心情不好怎么办-股识吧

一、股票亏了很多怎么办？

面对亏损，应该采取什么态度。

一般来说有三种：一是做鸵鸟，视而不见，顺其自然；

二是低位补仓、摊薄成本；

三是承认错误，割肉离场。

第一种态度比较常见，但鸵鸟政策往往等不到奇迹的发生，除非再等一轮大牛市的到来才能获得拯救；

第二种是许多投资者热衷的做法。

这样的操作方式的弊端也是很明显的，首先无法确定你所摊低成本的价格有多低，尤其是熊市不言底，导致越买越套、越套越深。

其次，不愿意换股，选择继续追加码套住的股票，宁愿吊死在一棵树上。

第三种态度，往往被证明是正确的，可惜只有少部分人能克服侥幸的心理。

据说世界上最伟大的交易员有一个“鳄鱼法则”：假如一只鳄鱼咬住了脚，试图挣扎，那么结果是越挣扎就越陷越深。

在这种情况下，保住性命唯有牺牲一只脚。

可以用以下做法弥补：首先，如果账户产生了严重的亏损。

收盘后直至下一个交易日早9点都未能补充保证金。

下一个交易日开盘平仓。

如果平仓之后，还希望继续合作，则之后再补充保证金继续合作。

若不需要继续操作了，则结束合作，取回资金。

在盘中产生较大亏损的情况下。

适当卖出一部分股票或者在盘中追加资金。

防止收盘后被统计进爆仓名单。

二、买的股票跌了赔了很多,心情不好怎么办

我去年追奥运行情，亏了30%，都不敢看账户了，后来一想，总不能不管啊，有句老话，叫“不要为打翻牛奶而哭泣”。

损失已经产生了，当前最要紧的是如何减小损失，而不是后悔，这样既亏了钱，又伤身体。

然后我开始恶补财经知识，先把技术基础打好，然后再尝试分析市场心理（主要包括管理层、机构还有散户的心理变化），卖了两只亏钱的股票，集中到唯一一只赚钱的股票上，做中线波段，结果还不错，去年3000点进的，今年2600就解套了，现在已经赚了50%。

如果你是一个有信心有毅力，平时也擅长某种技能的人，就应该勇敢面对股市，把它当作一门功课来学习。

如果你认为自己能力不足，那么有两种选择，一是卖了，再不要进股市；二是当个死多头，耐心等解套。

我见过一些股民，过高估计自己，结果越操作越亏，心态变得很坏，这是最坏的结果。

三、亏了股票如何调整心情

炒股最重要的是心态，如何保持好的心态——先要明确你的目标，是做短线还是中长线。

如果是短线，就要选好股票，达到了你的盈利目的就卖，不要比较赚多少，只要赚了就是好。

当然短线不可能次次都赚，该割肉就割，亏了不要老是有心理压力。

记住一点，总体收益是正数就可以了。

不要在意每一次的输赢。

弄的人大喜大悲的。

如果做长线，选择好股票，当然这类股票是要有良好的业绩支撑，喝成长价值的。不然不值得做长线。

买了之后就不要天天去看。

当存在银行，每天该干什么就干什么。

过个几个月半年再去关注下，觉得差不多了就买。

散户永远不是机构的对手，任由机构去忙活，只要股票总体走势向上就可以了。

你是新手，入市肯定会遇到盈利和亏损，要不以物喜，不以己悲。

自己不了解的股票不要去接触，要想买哪个股票，先给自己找出买的理由。

好的股票一般业绩优良，有成长性，有题材，市盈率合理。

你要从这几个方面去判断，自己做出决断，不要老师听从别人的推荐以及评说。

四、买的股票跌了赔了很多,心情不好怎么办

我去年追奥运行情，亏了30%，都不敢看账户了，后来一想，总不能不管啊，有句老话，叫“不要为打翻牛奶而哭泣”。

损失已经产生了，当前最要紧的是如何减小损失，而不是后悔，这样既亏了钱，又伤身体。

然后我开始恶补财经知识，先把技术基础打好，然后再尝试分析市场心理（主要包括管理层、机构还有散户的心理变化），卖了两只亏钱的股票，集中到唯一一只赚钱的股票上，做中线波段，结果还不错，去年3000点进的，今年2600就解套了，现在已经赚了50%。

如果你是一个有信心有毅力，平时也擅长某种技能的人，就应该勇敢面对股市，把它当作一门功课来学习。

如果你认为自己能力不足，那么有两种选择，一是卖了，再不要进股市；二是当个死多头，耐心等解套。

我见过一些股民，过高估计自己，结果越操作越亏，心态变得很坏，这是最坏的结果。

五、亏了股票如何调整心情

炒股最重要的是心态，如何保持好的心态——先要明确你的目标，是做短线还是中长线。

如果是短线，就要选好股票，达到了你的盈利目的就卖，不要比较赚多少，只要赚了就是好。

当然短线不可能次次都赚，该割肉就割，亏了不要老是有心理压力。

记住一点，总体收益是正数就可以了。

不要在意每一次的输赢。

弄的人大喜大悲的。

如果做长线，选择好股票，当然这类股票是要有良好的业绩支撑，喝成长价值的。不然不值得做长线。

买了之后就不要天天去看。

当存在银行，每天该干什么就干什么。

过个几个月半年再去关注下，觉得差不多了就买。

散户永远不是机构的对手，任由机构去忙活，只要股票总体走势向上就可以了。

你是新手，入市肯定会遇到盈利和亏损，要不以物喜，不以己悲。

自己不了解的股票不要去接触，要想买哪个股票，先给自己找出买的理由。

好的股票一般业绩优良，有成长性，有题材，市盈率合理。

你要从这几个方面去判断，自己做出决断，不要老师听从别人的推荐以及评说。

六、亏了股票如何调整心情

炒股最重要的是心态，如何保持好的心态——先要明确你的目标，是做短线还是中长线。

如果是短线，就要选好股票，达到了你的盈利目的就卖，不要比较赚多少，只要赚了就是好。

当然短线不可能次次都赚，该割肉就割，亏了不要老是有心理压力。

记住一点，总体收益是正数就可以了。

不要在意每一次的输赢。

弄的人大喜大悲的。

如果做长线，选好股票，当然这类股票是要有良好的业绩支撑，喝成长价值的。不然不值得做长线。

买了之后就不要天天去看。

当存在银行，每天该干什么就干什么。

过几个月半年再去关注下，觉得差不多了就买。

散户永远不是机构的对手，任由机构去忙活，只要股票总体走势向上就可以了。

你是新手，入市肯定会遇到盈利和亏损，要不以物喜，不以己悲。

自己不了解的股票不要去接触，要想买哪个股票，先给自己找出买的理由。

好的股票一般业绩优良，有成长性，有题材，市盈率合理。

你要从这几个方面去判断，自己做出决断，不要老师听从别人的推荐以及评说。

七、买的股票跌了赔了很多,心情不好怎么办

炒股最重要的是心态，如何保持好的心态——先要明确你的目标，是做短线还是中长线。

如果是短线，就要选好股票，达到了你的盈利目的就卖，不要比较赚多少，只要赚了就是好。

当然短线不可能次次都赚，该割肉就割，亏了不要老是有心理压力。

记住一点，总体收益是正数就可以了。

不要在意每一次的输赢。

弄的人大喜大悲的。

如果做长线，选好股票，当然这类股票是要有良好的业绩支撑，喝成长价值的。不然不值得做长线。

买了之后就不要天天去看。

当存在银行，每天该干什么就干什么。
过个几个月半年再去关注下，觉得差不多了就买。
散户永远不是机构的对手，任由机构去忙活，只要股票总体走势向上就可以了。
你是新手，入市肯定会遇到盈利和亏损，要不以物喜，不以己悲。
自己不了解的股票不要去接触，要想买哪个股票，先给自己找出买的理由。
好的股票一般业绩优良，有成长性，有题材，市盈率合理。
你要从这几个方面去判断，自己做出决断，不要老师听从别人的推荐以及评说。

八、炒股票心态越来越坏 越亏越多 应该怎么调整？谢谢

清仓观望一段时间，你属于牛市和熊市不分的类型，清仓调整一下心态，利用空仓阶段多学学股票知识，分清牛与熊市，要不你越亏越多，股票赚钱首先要学会空仓

九、股票亏了很多怎么办？

面对亏损，应该采取什么态度。
一般来说有三种：一是做鸵鸟，视而不见，顺其自然；
二是低位补仓、摊薄成本；
三是承认错误，割肉离场。
第一种态度比较常见，但鸵鸟政策往往等不到奇迹的发生，除非再等一轮大牛市的到来才能获得拯救；
第二种是许多投资者热衷的做法。
这样的操作方式的弊端也是很明显的，首先无法确定你所摊低成本的价格有多低，尤其是熊市不言底，导致越买越套、越套越深。
其次，不愿意换股，选择继续追加码套住的股票，宁愿吊死在一棵树上。
第三种态度，往往被证明是正确的，可惜只有少部分人能克服侥幸的心理。
据说世界上最伟大的交易员有一个“鳄鱼法则”：假如一只鳄鱼咬住了脚，试图挣扎，那么结果是越挣扎就越陷越深。
在这种情况下，保住性命唯有牺牲一只脚。
可以用以下做法弥补：首先，如果账户产生了严重的亏损。
收盘后直至下一个交易日早9点都未能补充保证金。
下一个交易日开盘平仓。
如果平仓之后，还希望继续合作，则之后再补充保证金继续合作。

若不需要继续操作了，则结束合作，取回资金。
在盘中产生较大亏损的情况下。
适当卖出一部分股票或者在盘中追加资金。
防止收盘后被统计进爆仓名单。

参考文档

[下载：股票亏钱如何调整心态.pdf](#)
[《绿色新能源上市公司有哪些股票》](#)
[《为什么股票在涨基金却跌得厉害》](#)
[《喜欢炒股有什么工作可以做》](#)
[《什么是转2股票送2股票》](#)
[下载：股票亏钱如何调整心态.doc](#)
[更多关于《股票亏钱如何调整心态》的文档...](#)

声明：
本文来自网络，不代表
【股识吧】立场，转载请注明出处：
<https://www.gupiaozhishiba.com/subject/40831681.html>