

# 熊市如何选好股票！熊市有什么最好的选股方式？有什么注意要点？-股识吧

## 一、熊市有什么最好的选股方式？有什么注意要点？

自动选股一：选出最近7天里龙腾四海某天曾等于0的所有股——公司最近无利空消息  
自动选股二：（在最近7天里龙腾四海某天曾等于0里选）J小于K，或J小于50（如果是第一天大反弹J可小于90）J向上5日内主力增仓不小于2天，即3三天以上选基本面相对较好，市盈率最低的，参考市净率也不能高

## 二、谈谈如何在熊市中选股

熊市中选股的难度要远远大于牛市及盘整市道时，因为大盘在不断下跌，大部分个股的走势也是逐级向下，只有极少数个股逆势上扬。

但由于目前股票数量众多，每家上市公司面临的发展前景和消息都不同，因此，即使在熊市中仍然会有牛股出现。

那么这些让人非常惊艳的股票，有些股票甚至不会理会大盘走势，我行我素的震荡不断创新高。

在这样的环境中我们关注的股票类型应该在：超跌绩优股、短期热点概念股、超跌次新股。

1.超跌绩优股所谓“涨时重势，跌时重质”，在熊市末期或刚刚向牛市转化期间，选股时要关注个股业绩是否优良，是否具有成长性等基本面因素。

对于有业绩支撑，在刚刚公布的中报中有良好的分配方案的个股要重点关注。

所以对于这样的公司，在熊市的行情中，我们一般要抱有中长线投资的思维，投资未来业绩增长预期，看一个公司长期的发展价值。

在熊市中这样的股票受大势影响股票涨幅不会很快，但是基于基因优良，抗跌能力还是不错的，尤其我们要注意一些行情垄断企业、龙头企业。

别人回调他创新高，行情在大盘调整的背景下一路高歌猛进，直到近期才有高位回调的迹象。

像这样的股票，盈利能力很好，版块内的龙头公司。

未来企业有明确的发展前景，且业绩增长非常乐观。

所以市场资金关注的热度还是很高。

2.短期热点概念股从个股动向分析，当大盘处于底部区域时，要特别关注个股中的短期热点概念股，对于此类先于大盘企稳、先于大盘启动、先于大盘放量的个股要密切跟踪观察。

由于这类个股中往往隐藏着市场主流资金，而且其中的主力由于种种原因对市场未来趋势变化会有敏锐的“感觉”，所以，未来行情中的主流热点往往会在这类股票中崛起。

在操作中要注意采用快进快出、短线出击的方式，在熊市中不要采用长线投资，因为这样操作的系统性风险很高。

熊市中真正能长期抗跌或上涨的品种比较少，热点持续性差或难以形成板块效应。因此，对热点板块、热点股票要展开快进快出的操作，这样既可以减少持股时间，也可以获得一定的收益。

3.超跌次新股熊市行情中，新股上市后可能追捧的资金比较牛市会明显的减少，所以股票上涨的空间也会比较有限。

连续的拉升以后，股票随后就进入到震荡下跌的行情之中，但是市场中的资金发现，股价已经非常低之后又会不断加码，进行短期的炒作。

### 三、在熊市中应该如何选股?

选低估值的股，一定要年年大方分红，年年收入要长，还有就是管理人员要有扩张的意愿。

### 四、熊市如何选股，选股8个指标分别是什么

(一)、把握大势，踏准市场节奏。

短线反弹行情中，抓住盘中爆点一二个热点，拿出少量仓位，做一些短线品种，获利目标以5%-10%为宜。

(二)、踏准市场节奏后，了解目前行情处于短线反弹行情或震荡整理的弱势行情后，我们在思维上就应该偏向短线。

(三)、既然是做短线就不必注重它是不是蓝筹股，后市有没有成长性。

最看重的是这个股票在最近几天时间内是否明显放量。

衡量标准以5日均量上叉40日均量，或从图形上看，单日成交量达到前日的2-3倍。

另外，历史走势也相当重要，这个股票股性越活跃，底部整理时间越长（表明筹码吸纳充分），上档平台整理价位越高（上档抛压较轻），越有利于股票继续发力，再创新高。

(四)、盘子大小。

炒短线，一般都以盘子较小的股票为宜，盘子大，庄家收集筹码所需资金量大，拉

高出货也受到一定制约。

所以短线炒作以流通盘在1.5亿股以下为宜，最好是1亿以下的盘子。

（五）、目前价位。

弱势行情下，一线股，阳春白雪，和者甚寡，跟风者少，主力拉投这类股只能是费力不讨好。

所以短线热点一般以低价股为主（10元以下为宜），也只有低价股，散户才有胆量跟进。

另外，目前价位，离个股的起涨价位，不能相差太大，控制在10%内为宜。

（六）、作完上述五方面的工作后，我们还要看看这档个股的基本面。

是否有再融资计划，财务上有没有问题（尤其是历年的现金流量情况），历年的盈利能力、分红能力，有无重大的重组项目。

只有基本面没有问题的个股才能进入我们的视野。

（七）、买点上的掌握，切忌追高。

一般在个股拉第一根阳线回调缩量整理的第二天介入为宜。

如果个股不调连续拉阳。

我个人认为，宁愿错过机会，也不要打乱自己的操作原则——不追涨买股票。

（八）、卖点把握。

卖点上，除了有获利5%-10%的控制外。

还应从，成交量和K线形态上来把握，成交量三天不创新高，或价创新高而量却呈减少态势，或大换手率却未能推动股价，K线形态趋缓，或放量收长上影都是绝佳卖点。

## 五、熊市该如何选股

熊市的时候就只能做空，就是持币观望，不必持股或轻仓操作。

不过即使是熊市也还是有牛股的，股市总会有赚钱的股票的，每天都有新的强势股出来，赚钱的机会天天有，但是并不是很容易得到这些利润的。

仅供参考。

## 六、熊市里面如何选择牛股？

股市创三年的新低，这意味着已经彻底进入了大熊市。

熊市是否坚决不能操作呢？熊市有没有牛股呢？答案肯定是有牛股。

即使去年大盘单边下跌，照样有股票翻倍。

但是这样的牛股怎么寻找呢？寻找牛股要从寻找优秀企业入手。

评估公司是否优秀和强大的指标只有一个，那就是巴菲特常说的护城河，它的深度到底有多深。

没有比这更核心的东西了。

护城河一般源于专利技术、服务质量或者产品质量。

Intel，它的护城河是技术专利，万科星巴克这些公司，它的护城河是它的服务和质量。

形成很深的护城河是一件非常困难的事情。

研究公司，看它的财务报表，只是研究的一小部分。

感受它的价值观，评估它的护城河的深度，不是件容易的事情。

一个公司“软”的东西，比“硬”的东西更重要。

企业经营非常复杂，而且变化很快，从这个意义上说，公司财务的长期预测都是假的。

基本上是无法预测的。

从长期看，护城河很深的公司，总是不断会给人带来惊喜；

护城河很浅的公司，就会不断给人带来坏消息。

你选择一家公司，它有一个好的团队，有很深的护城河，就行了，剩下的事情，你就去持续跟踪它，观察它。

我如此强调护城河，因为这是成功选牛股的关键。

股市创三年的新低，这意味着已经彻底进入了大熊市。

熊市是否坚决不能操作呢？熊市有没有牛股呢？答案肯定是有牛股。

即使去年大盘单边下跌，照样有股票翻倍。

但是这样的牛股怎么寻找呢？寻找牛股要从寻找优秀企业入手。

评估公司是否优秀和强大的指标只有一个，那就是巴菲特常说的护城河，它的深度到底有多深。

没有比这更核心的东西了。

护城河一般源于专利技术、服务质量或者产品质量。

Intel，它的护城河是技术专利，万科星巴克这些公司，它的护城河是它的服务和质量。

形成很深的护城河是一件非常困难的事情。

研究公司，看它的财务报表，只是研究的一小部分。

感受它的价值观，评估它的护城河的深度，不是件容易的事情。

一个公司“软”的东西，比“硬”的东西更重要。

企业经营非常复杂，而且变牛股在哪里呢？目前来看，中国股市最容易诞生牛股的地方是大消费类企业，比如我们今年我们股票池里面的酿酒和医药行业，在这两个行业中，未来更有可能产生伟大企业。

相较于其他行业，消费类企业通常有更好的利润回馈，现金流更充足，更有长期竞争力。

消费类企业一般成长周期是逐步壮大的，而非急速扩张。  
当这些企业建立强势品牌时，品牌的力量也能给企业带来持续增长的生存空间。  
从全球经验来看，消费类企业中也更容易诞生“皇冠上的明珠”。  
这些企业往往不是一年好，十年好，而是持续更长的时间，非常容易诞生十年十倍的牛股。  
化很快，从这个意义上说，公司财务的长期预测都是假的。  
基本上是无法预测的。  
从长期看，护城河很深的公司，总是不断会给人带来惊喜；  
护城河很浅的公司，就会不断给人带来坏消息。  
你选择一家公司，它有一个好的团队，有很深的护城河，就行了，剩下的事情，你就去持续跟踪它，观察它。  
我如此强调护城河，因为这是成功选牛股的关键。  
牛股在哪里呢？目前来看，中国股市最容易诞生牛股的地方是大消费类企业，比如我们今年我们股票池里面的酿酒和医药行业，在这两个行业中，未来更有可能产生伟大企业。  
相较于其他行业，消费类企业通常有更好的利润回馈，现金流更充足，更有长期竞争力。  
消费类企业一般成长周期是逐步壮大的，而非急速扩张。  
当这些企业建立强势品牌时，品牌的力量也能给企业带来持续增长的  
虽然外盘反弹，但是A股向来是跟跌不跟涨。  
因此虽然大盘短期有可能在外盘影响下反弹，反弹压力是2162点的向下缺口附近。  
目前大盘中期趋势则继续空头排列。  
在沪指突破下降趋势线前，我们继续控制三成仓位。

## 七、如何在熊市中选择好的股票？

在熊市的下跌趋势中，坚持纪律比赚钱更重要，因为他不会让你亏损更多。  
新手入市前最好是先系统的去学习一下，前期可以多去游侠股市多模拟练习，从模拟中找些经验，对新手入门和提高很有帮助。  
炒股的八大纪律：第一，趋势投资：大盘是决定能否做短线的前提，大盘不好，必须坚持持币；  
大盘转好，结合市场热点才有可能取得良好的收益。  
所以只要出现大盘跳空低开2%以上，所有的操盘计划全部取消。  
我们的黄金线确保趋势向上，目前没有站上黄金线，继续观望为好。  
第二，周期操盘：在上涨和下跌周期应该采取不同的操盘策略，在下跌周期，一般都会周三形成最低点，所以最佳买进时间为周三的下午收盘前一个小时内，选择

热门股介入都会有不错的收益；

在上涨周期，一般都会周五前后冲高回落，所以最佳买进时间为周五的下午收盘前一个小时内，最佳卖出时间为周二上午冲高卖出。

第三，择机买进：买进时间一般最佳为收盘前一个小时，选择股价维持在全天最高点附近的股票逢底介入；

开盘后1个小时以内是卖出股票的好时机，15分钟以内不能买股票，但是可以按照八卦箱体的下强支撑位埋单，一般冲高后都会回落，试探支撑位。

第四，不赚钱不补仓：做短线绝对不能因为套住而改做长线，不管你是什么原因买入的，任何一只股票，不赚钱绝对不补仓，在任何时间亏损达到5%以上、10%以内，收盘前10 - 30分钟必须卖出50%！

第五，坚持止损：不管是机构推荐的，还是有很强的利好消息，在任何时间亏损达到10%，必须立即止损，无条件全部卖出！

第六，控制仓位：短线参与的资金不能过重，建议控制仓位在20%以下，并且持股不超过3只。

第七，坚持止赢：大盘趋势向上的时候，我们的止赢线是30%；

大盘不好的时候，我们的止赢线是15%。建议赢利达到10%立即卖出一半。

第八，现金为王：牛短熊长，熊市中要尽量持币，不要频繁的买股，不要去抄底。严格控制仓位在半仓以下，甚至空仓。

炒股高手操作八大绝招 无论大盘还是个股，如果发现跌破了大众公认的强支撑，当天有收中阴线的趋势，都必须加以警惕。

希望可以帮助到您，祝投资愉快！

## 参考文档

[下载：熊市如何选好股票.pdf](#)

[《高配送股票多久可以除权》](#)

[《股票银证转账要多久》](#)

[《股票多久可以买卖次数》](#)

[《股票赎回到银行卡多久》](#)

[下载：熊市如何选好股票.doc](#)

[更多关于《熊市如何选好股票》的文档...](#)

#!NwL!#

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/subject/40400820.html>

