

# 月经量少有血块吃什么比较好...月经量少色黑有血块吃什么药-股识吧

## 一、月经量少色黑有血块吃什么药

这些症状很可能就是身体虚，宫寒造成的；

宫寒为中医定以，指女性子宫虚寒，主要为寒证表现，手脚凉怕冷，月经量少，颜色深，有血块，痛经。

甚至闭经不孕等。

宫寒则血行不畅，导致月经色深，有血块，血块瘀阻在宫颈口处引发痛经，月经量少导致子宫内膜薄，这样不易着床是宫寒不孕的主要原因。

宫寒应该暖宫散寒，温经通络。

祛除寒气，让气血调和，这样月经量可以逐渐增加，血块消失，痛经则可以改善；子宫内膜增厚，雌激素、孕激素水平提高则受孕几率增加。

鹿胎是鹿的胎盘，尤其是梅花鹿生长来常年积雪的长白山脉，耐寒程度极高。

鹿胎含有多种氨基酸、蛋白质、无机元素及维生素等营养物质，补益气血，温经散寒通络效果显著。

最为关键的是，鹿胎为血肉有情之品，是纯天然动物药，也就是俗称的“吃哪补哪”。

因此宫寒用鹿胎暖宫散寒是最佳选择。

您可以搜索 

鹿胎网 详细了解鹿胎知识。

月经周期延后，月经量少且色黑，有血块，甚至月经停闭不行；

月经前或经期小腹疼痛，热敷后疼痛可得到缓解；

白带清稀量多；

严重的才可造成不孕，或妊娠后胎儿发育迟缓等等。

治疗宫寒应逆者正治，寒则热之。

补气养血，温经散寒通络是有效缓解宫寒的治法。

少吃含量的食物，如苦瓜、白菜等蔬菜，西瓜、梨等水果，以及海鲜等。

平时注意饮食营养和作息规律，不要熬夜。

## 二、经血量很少，应该吃什么来进补？

可以吃大枣，喝点红糖水

## 三、月经量少吃什么食物

1、益母草60克、红枣30克、鸡蛋10只，共煮，喝汤，吃红枣与鸡蛋(服量以舒服为度)。

用于精血不足挟瘀者。

2、黄芪30克、黄精15克、山茱萸12克、巴戟天12克、当归9克，上药研末，炼蜜为丸，每日2~3次，每次3克，吞服。

用于精血亏虚者。

3、三棱30克、莪术15克、红枣30克冰煎，分2天服，每天服2次，每次50ml。

用于血瘀者。

特别提示：女性月经量少在注意日常生活调理外，还应警惕是否功能失调性子宫出血病、多囊卵巢综合，卵巢早衰或人流术后宫腔黏连或大失血后等疾病，应引起高度重视。

## 四、月经量少，色暗，血块多怎么办？吃什么好？

你好！请别急！按你说的状态来看，你可能是气血不足，内火太盛，很需要调养！你说你想喝益母草汤，那只能暂时解决一下，你不防去买点太太口服液来调养一下试试！！如果你心里实在不放心，我介意你还是去医院做一下检查！！你心里自不然就放心了！！如果我的见意能够帮到你，请你点击下面的最佳答案！谢谢！！

## 五、月经量少发黑有血块，吃什么药物治疗比较好

是药三分毒，百度虽然可以帮到很多问题，但是在吃药方面上建议还是要先咨询一下医生，而不是盲目的在网络求助。

就算有网友回答了问题给你推荐了可能她自己用了好的，但是人本身体质不相同，需要调节的问题也不尽相同，可能适合她的并不适合你。

所以最好还是要去问一下医生，在医生的建议下购买对自己有益的药物治疗才是最妥当的。

## 六、你们好！请问月经来的时候怎么有血块？吃什么调理？

1、益母草60克、红枣30克、鸡蛋10只，共煮，喝汤，吃红枣与鸡蛋(服量以舒服为度)。

用于精血不足挟瘀者。

2、黄芪30克、黄精15克、山茱萸12克、巴戟天12克、当归9克，上药研末，炼蜜为丸，每日2~3次，每次3克，吞服。

用于精血亏虚者。

3、三棱30克、莪术15克、红枣30克冰煎，分2天服，每天服2次，每次50ml。

用于血瘀者。

特别提示：女性月经量少在注意日常生活调理外，还应警惕是否功能失调性子宫出血病、多囊卵巢综合，卵巢早衰或人流术后宫腔黏连或大失血后等疾病，应引起高度重视。

## 七、女性经血量少应吃什么

月经量少的女性多因血虚、血瘀、气滞、寒凝血脉、痰阻等原因所致。

一般月经来潮之前饮食易消化、应清淡、富营养。

可以多吃豆类、鱼类等高蛋白食物。

并增加水果，绿叶蔬菜、多饮水等。

此外，月经量少的女性可以根据体质的不同来选择不同的药膳食用：1、血虚型：此种体质的女性多患有贫血，经色较淡，质地较稀，脸色苍白或萎黄，容易疲倦、头晕、心悸，舌质淡白，苔薄白，脉细弱。

平时应多吃瘦肉、红凤菜或菠菜、蕃薯叶等绿色蔬菜或苹果、樱桃、葡萄等富含铁质的食物。

治疗宜补气、养血。

四物乌骨鸡--熟地15克、当归10克、白芍10克、川芎5克、乌骨鸡半只、生姜3片，加水适量炖熟，再加入葱白数段后食用。

2、血瘀型：月经易延后，经量过少或有血块，经血颜色紫或暗黑，月经来潮时小腹疼痛，血块排出后疼痛稍微减轻，严重者甚至不孕，常见于子宫内膜异位症患者

，治疗时宜活血化瘀。  
益母草蛋--益母草15克、鸡蛋1个，加水同煮。  
熟鸡蛋去壳，吃蛋饮汤。  
治月经延后或痛经。

3、宫寒型：这种体质常发生于爱吃冰冷食物的女性。  
月经较易延后，经量较少或颜色较暗，有些在月经来前或来潮时小腹冷痛，剧烈时甚至脸色发青，四肢冰冷，热敷则疼痛可稍微减轻。  
诊察时，常可发现舌质颜色较淡，舌苔白，脉沈紧。  
治宜温经散寒，并应忌吃生冷的食品。

艾叶生姜蛋--艾叶10克、生姜15克，水1碗煎至半碗去渣，鸡蛋1个去壳搅拌，放入汤内煮熟服食，每日1--2次(艾叶用量不宜太多，每次60克即可，若食用太多会有恶心、呕吐的副作用)。

4、痰湿型：体态多较肥胖，胸口闷胀，月经较易延后或经量少，常伴有白带较多的情形。  
宜多食白萝卜、海带、荸荠、冬瓜、海参、海蜇皮等祛痰消脂的食物，少吃肥肉油炸等助长痰湿的食物。  
肥胖者宜少吃多动，减轻体重。

山楂荷叶饮--山楂、陈皮、荷叶各10克，加水煎汤，取汁代茶饮。  
以上介绍了月经经量少多吃什么食物好，希望你有所帮助，最后，义乌九三妇科医院专家建议女性朋友如果长时间月经量少应引起重视，及时到妇科医院进行治疗为好。

## 八、月经期间血少吃什么好

吃经卵丸

## 九、我月经量少还有血块，医生说是气虚、血虚引起的，请问要吃什么调理

建议你吃点中药调理。  
月经过少在各个年龄段妇女都可能发生。  
月经周期基本正常，经量明显减少，甚或点滴即净，或经期缩短不足两天，经量也少者，称为月经过少，又称经水涩少。  
一般认为经量少于30毫升，相当于西医月经不调中的月经稀少。

原因很多，一般与本人体质虚弱有关。

有先天性发育不良，子宫偏小，子宫内膜薄，经行量少。

也有因为工作紧张，过度疲劳，劳伤气机，气血不足，经血量少。

如夫妻房室不节，损伤肾气，肾虚精血不足会导致月经过少。

感受寒气，寒邪侵入机体，血寒凝滞，经血运行不畅。

因病体弱，如患甲状腺功能亢进，代谢紊乱，血虚经少。

身体肥胖，痰湿阻滞，引起内分泌失调，经行过少。

还有长期服用避孕药，或人工流产，损伤子宫内膜，患结核病等原因造成局部损伤，影响月经生理，均会导致月经量少。

中医认为，长期月经量少，伴有腰膝酸软、头晕耳鸣，多属于肾虚，多因子宫发育不良、性腺功能低下引起。

经量逐渐减少，面色淡白，心慌乏力的多属于血虚，可因久病伤血，体质虚弱引起。

月经量少，经色紫暗，伴有血块，经行腹痛的多属于血瘀，可由盆腔炎症、腹部手术后遗症所致。

因肥胖引起月经过少，中医属于痰湿，须考虑多囊卵巢综合征等导致继发性月经过少。

中药鹿胎是纯天然动物药，具有补气养血，温经散寒通络，补益肝肾，疏肝解郁的作用，可以平衡内分泌，激活罢工的子宫和卵巢，是恢复月经的纯天然良药。

避免了西药诸多副反应。

获取更多鹿胎知识，请搜索鹿胎网了解。

除了用药外，还要从精神方面调理，心态要平衡，适当运动，乐观面对生活……身心健康才是女人完美的状态

## 参考文档

[下载：月经量少有血块吃什么比较好.pdf](#)

[《买了股票持仓多久可以用》](#)

[《股票持有多久合适》](#)

[《跌停的股票多久可以涨回》](#)

[《股票腰斩后多久回本》](#)

[《股票卖完后钱多久能转》](#)

[下载：月经量少有血块吃什么比较好.doc](#)

[更多关于《月经量少有血块吃什么比较好》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/subject/40196563.html>