

感冒量体温什么时候比较准；体温何时测量比较好-股识吧

一、体温何时测量比较好

每天早上醒来不动。
固定的时间测量，不动时测的体温才是基础体温。

二、一天当中什么时候测量体温是最准确的

每日早晚、人体各个部位及男女之间的体温均存在着差异。人体正常体温有一个较稳定的范围，但并不是恒定不变的。正常人口腔温度(又称口温)为 $36.2 \sim 37.2$ ，腋窝温度较口腔温度低 $0.2 \sim 0.5$ ，直肠温度(也称肛温)较口腔温度高 $0.2 \sim 0.6$ 。一天之中，清晨2~5时体温最低，下午5~7时最高，但一天之内温差应小于 0.8 。另外，女子体温一般较男子高 0.35 左右。女子体温在经期亦有些许变化。在健康状态时，如饮食正常，衣着适宜，人体的体温一般是比较恒定的，即保持在 37 上下(大致介于 $36.2 \sim 37.2$)，而不因外界环境温度的改变而变化。人体正常体温平均在 $36 \sim 37$ 之间(腋窝)，超出这个范围就是发热， 38 以下是低热， 39 以上是高热。

三、给宝宝量体温，什么时间最合适最准确

3分钟之内什么时候都一样

四、一天中啥时量体温最准?

您好，一般来说，一天中什么时候测量体温都可以得到正确的体温。

五、几时测体温最好？

早上

六、基础体温每天在什么时间段测比较合适

基础体温是排除一切干扰后测量到的体温。

因此，对测量的要求比较严格。

1.一支基础体温计，精确掌握读表方法。

基础体温计与一般体温计不同，它的刻度较密，一般以36.7 为高低温的分界线。

水银的、电子的都可以，不过，从安全的角度考虑，建议还是尽量少用水银体温计

。

你想想，早晨初醒，睡意蒙，嘴里含着一柱子水银，一旦咬破体温计，后果则是很严重的。

即使只是打破了体温计，水银珠子乱滚，收拾起来也是件麻烦事。

2.将基础体温计于睡前放在枕边可随手拿到的地方，每晚临睡前将水银柱挥低，于次日睡醒、尚未起床活动时，放在舌下测量5分钟，然后读数，并记录在基础体温表上。

3.早晨量记体温有困难者，可在每天某一固定时间量记。

4.测量体温前严禁起床、大小便、进食、说话等。

5.月经来潮和同房日须附加记号标示，遇有感冒、饮酒过度、晚睡晚起等会影响体温的状况，亦应特别标注说明。

七、基础体温什么时间测量为准？

3分钟之内什么时候都一样

八、基础体温什么时间测量为准？

展开全部以五点为准，以睡觉时间长的那次。

参考文档

[下载：感冒量体温什么时候比较准.pdf](#)

[《股票首发涨停停牌多久复牌》](#)

[《胜诉冻结股票之后多久可以执行》](#)

[《超额配售股票锁定期多久》](#)

[《股票买过后多久能卖出》](#)

[《股票保价期是多久》](#)

[下载：感冒量体温什么时候比较准.doc](#)

[更多关于《感冒量体温什么时候比较准》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/subject/40194244.html>