

如何股指期货操作...如何进行股指期货交易-股识吧

一、怎么操作股指期货

个人投资者如何做股指期货？展开全部 第一、当个人投资者预测股市将上升时，可买入股票现货增加持仓，也可以买入股票指数期货合约。

这两种方式在预测准确时都可盈利。

相比之下，买卖股票指数期货的交易手续费比较便宜。

第二、当个人投资者预测股市将下跌时，可卖出已有的股票现货，也可卖出股指期货合约。

卖出现货是将以前的账面盈利变成实际盈利，是平仓行为，当股市真的下跌时，不再能盈利。

而卖出股指期货合约，是从对将来的正确预测中获利，是开仓行为。

由于有了卖空机制，当股市下跌时，即使手中没有股票，也能通过卖出股指期货合约获得盈利。

第三、对持有股票的长期投资者，或者出于某种原因不能抛出股票的投资者，在对短期市场前景看淡的时候，可通过出售股票指数期货，在现货市场继续持仓的同时，锁定利润、转移风险。

个人具体做股指期货的操作方法？（一）单边的波段操作

盈利：预测存在用3万赚150万的可能 通过套利神的“价值指数”、“股指波段神”，能比较好的把握大盘的长期走势和中期走势，特别是“股指波段神”，能很好的把握大盘的波段底部和顶部。

这就为进行股指期货操作，提供了很好的条件。

在指数的波段顶部，可以进行卖空操作。

在指数的波段底部，可以进行买入操作。

2005年底到2007年底的这波大行情，指数从1000点上涨到了6000点，如果在这个机会上操作股指期货，存在着花3万元赚150万的可能。

例如：在1000点的时候，买入1手股指期货，只需要3万元。

当股票指数上涨到6000点的时候，获利5000点，每点是300元，一共获利150万元。

如果利用盈利开新仓，那么还不止150万，获利能达到上千万元。

当然，进行这种大波段的单边操作，也存在比较大的风险。

因为杠杆的作用，指数震荡的幅度稍微大一点，就容易达到止损的标准。

（二）单边的日内交易 盈利：预测存在一天赚1 - 3万的可能。

通过“套利神实时雷达”的“股票指数多空总能量—日内数据”功能，可以比较好的把握当天大盘日内的短线走势。

这个功能的灵敏度很高，是进行日内超级短线操作的功能。

股指期货与大盘现货指数的走势，是密切相关的，大盘上涨，股指期货也会上涨，

这样，我们就可以通过计算多空总能量的值，来进行股指期货的日内短线交易。因为是日内交易，我们的风险小，但是获利的机会则很大。

日内交易，就是持仓绝对不能过夜，当天必须平仓。

因为期货是T+0，一天可以进行5次，10次，甚至30次的短线交易。

而根据多空总能量的变化，进行的短线交易，成功率会很高，这样每天的获利也是相当高的。

我们曾经对模拟股指期货进行过模拟买卖，一天交易8次，每次只买卖1手合约，一天共能获利3万多。

也就是说一天就有10%的利润。

现在股指期货的乘数是300元，也就是说指数的1点代表300元人民币，只要一天赚35点指数，就是1万多元利润。

如果一天赚100点指数，就能赚3万元。

而指数一天的波动幅度，往往都在50点 - 200点之间，因此，一天赚35点的指数，并不是很难的事情。

这种日内交易，因为当天必须平仓，所以比“单边的波段操作”的风险小。

二、新人一个，想知道怎么做股指期货？

个人投资者如何做股指期货？展开全部 第一、当个人投资者预测股市将上升时，可买入股票现货增加持仓，也可以买入股票指数期货合约。

这两种方式在预测准确时都可盈利。

相比之下，买卖股票指数期货的交易手续费比较便宜。

第二、当个人投资者预测股市将下跌时，可卖出已有的股票现货，也可卖出股指期货合约。

卖出现货是将以前的账面盈利变成实际盈利，是平仓行为，当股市真的下跌时，不再能盈利。

而卖出股指期货合约，是从对将来的正确预测中获利，是开仓行为。

由于有了卖空机制，当股市下跌时，即使手中没有股票，也能通过卖出股指期货合约获得盈利。

第三、对持有股票的长期投资者，或者出于某种原因不能抛出股票的投资者，在对短期市场前景看淡的时候，可通过出售股票指数期货，在现货市场继续持仓的同时，锁定利润、转移风险。

个人具体做股指期货的操作方法？（一）单边的波段操作

盈利：预测存在用3万赚150万的可能 通过套利神的“价值指数”、“股指波段神”，能比较好的把握大盘的长期走势和中期走势，特别是“股指波段神”，能很好的把握大盘的波段底部和顶部。

这就为进行股指期货操作，提供了很好的条件。

在指数的波段顶部，可以进行卖空操作。

在指数的波段底部，可以进行买入操作。

2005年底到2007年底的这波大行情，指数从1000点上涨到了6000点，如果在这个机会上操作股指期货，存在着花3万元赚150万的可能。

例如：在1000点的时候，买入1手股指期货，只需要3万元。

当股票指数上涨到6000点的时候，获利5000点，每点是300元，一共获利150万元。

如果利用盈利开新仓，那么还不止150万，获利能达到上千万元。

当然，进行这种大波段的单边操作，也存在比较大的风险。

因为杠杆的作用，指数震荡的幅度稍微大一点，就容易达到止损的标准。

（二）单边的日内交易盈利：预测存在一天赚1 - 3万的可能。

通过“套利神实时雷达”的“股票指数多空总能量—日内数据”功能，可以比较好的把握当天大盘日内的短线走势。

这个功能的灵敏度很高，是进行日内超级短线操作的功能。

股指期货与大盘现货指数的走势，是密切相关的，大盘上涨，股指期货也会上涨，这样，我们就可以通过计算多空总能量的值，来进行股指期货的日内短线交易。

因为是日内交易，我们的风险小，但是获利的机会则很大。

日内交易，就是持仓绝对不能过夜，当天必须平仓。

因为期货是T+0，一天可以进行5次，10次，甚至30次的短线交易。

而根据多空总能量的变化，进行的短线交易，成功率会很高，这样每天的获利也是相当高的。

我们曾经对模拟股指期货进行过模拟买卖，一天交易8次，每次只买卖1手合约，一天共能获利3万多。

也就是说一天就有10%的利润。

现在股指期货的乘数是300元，也就是说指数的1点代表300元人民币，只要一天赚35点指数，就是1万多元利润。

如果一天赚100点指数，就能赚3万元。

而指数一天的波动幅度，往往都在50点 - 200点之间，因此，一天赚35点的指数，并不是很难的事情。

这种日内交易，因为当天必须平仓，所以比“单边的波段操作”的风险小。

三、股指期货怎么玩法

策略二：期货实货套利 期货，是一个在约定时间允许你以期货标明价格买入或者卖出实货的合约，所以理论上其价格应该与实货休戚相关。

从理论上来说，期货的价格应该等于实货价格 × 无风险收益，如假设目前沪深300

指数为3000点，无风险收益为3%，则1年后交割的沪深300指数期货合约的点位应该为3090点。

但是，由于市场参与者之间的博弈，事实上期货合约的价格大多数时候是与理论价格不一致的，这就为投资者提供了期货实货合约套利的机会。

比如目前沪深300指数为3000点，而2个月后交割的沪深300指数价格为3050点，那么投资者可以选择买入跟踪沪深300指数的指数基金，同时卖出这个指数期货合约，假设指数基金能够大体准确跟踪沪深300指数的表现，那么就意味着投资者可以在眼下3000点买入同时2个月后3050点卖出沪深300指数，赚到这50点（1.67%）的收益。

考虑到这1.67%的收益仅用了2个月，其对应的年化收益高达10.45%。

由于投资者在实货和期货之间一个做多一个做空，所以其收益与市场本身的波动无关，而仅与实货期货之间的价差相关，所以这被称为无风险套利。

当然，上述的套利并非决然没有风险，最大的风险来自于买入的沪深300指数基金不能完全跟踪沪深300指数，此外若买入指数基金和指数期货的成本太高，则有可能使套利收益过低，甚至低于同期的无风险收益。

除了在实货期货之间套利，另一种思路就是在两个期货合约之间套利。

对于两个交割时间靠近的期货合约，它们的价格理论上不该相差太大，若偶尔出现价格差异较大的情况，那么便可以通过做空价高者做多价低者来进行套利，不过由于两个合约到期日期不同，所以不能通过上例中持有至交割的方法来实现收益，而是必须等待两者价格差距缩小后平仓来实现收益，所以其风险要高于前者。

策略三：加强型基金 在美国，普通的共同基金是不会涉足股指期货的，它们依然以获得 跑赢市场作为己任。

当然，不少新型基金则是充分利用股指期货，从而实现一些颇为奇特的结构。

比如执债券基金牛耳的PIMCO公司便曾推出过一个名为StockPlus的指数基金系列，其策略便是通过买入S&P

500指数期货来跟踪对应指数的表现，同时将剩下的剩余资金购买PIMCO旗下最自豪的债券基金，从而实现超出指数的回报。

如StockPlus旗下的TotalReturn基金在过去五年中实现年化收益0.72%，跑赢同期S&P

500指数0.42%收益30个基点，而在过去一年中，此基金实现收益41.3%，更是跑赢同期S&P

500指数26.46%的收益。

又比如，近些年在ETF界最为大行其道的反向基金和杠杆基金，同样借助于指数期货的帮助。

比如ProSharesUltraShortS&P

500Fund（SDS）就是一个双倍做空基金，其通过卖出两倍规模的S&P

500指数期货，从而实现当日S&P

500指数每下跌1%，其净值上升2%的结构；

而ProSharesUltraS&P

P500Fund (SSO) 则是一个双倍做多基金，通过买入双倍规模的S&P 500指数期货，便可以实现当日S&P 500指数每上涨1%，ETF净值2%的效果。

对于那些因为账户限制，不能进行融资杠杆交易也不能进行融券做空交易的投资者，便可以借助这些ETF来实现变相杠杆和做空交易。

四、股指期货如何操作？

操作？如果是说交易规则的话，那股指期货就是“双向T+0”规则，即可以买涨，也可以买跌，今天买的合约今天也可以卖。

交易软件现在基本是博易大师和文化财经，费用的话现在一手大概在25万左右，手续费的话日内大概在1200，隔夜大概在30。

可以交易的合约有三个，IF，IH，IC，每个合约四张，当月，下月，当季，下季。我这里5000可以做一手，日内手续费300

五、如何进行股指期货交易

如何买卖股指期货与交易 我们目前的股票市场，是一个单边市场。

股市涨的时候大家都赚钱，跌的时候大家都无可奈何地赔钱。

股票指数期货的出现，将使股市成为双边市场。

无论股市上升或下跌，只要预测准确，就能赚钱。

因此，对个人而言，股票指数期货市场将是一个大有可为的市场。

第一、当个人投资者预测股市将上升时，可买入股票现货增加持仓，也可以买入股票指数期货合约。

这两种方式在预测准确时都可盈利。

相比之下，买卖股票指数期货的交易手续费比较便宜。

第二、当个人投资者预测股市将下跌时，可卖出已有的股票现货，也可卖出股指期货合约。

卖出现货是将以前的账面盈利变成实际盈利，是平仓行为，当股市真的下跌时，不再能盈利。

而卖出股指期货合约，是从对将来的正确预测中获利，是开仓行为。

由于有了卖空机制，当股市下跌时，即使手中没有股票，也能通过卖出股指期货合约获得盈利。

第三、对持有股票的长期投资者，或者出于某种原因不能抛出股票的投资者，在对

短期市场前景看淡的时候，可通过出售股票指数期货，在现货市场继续持仓的同时，锁定利润、转移风险。

买卖股票指数期货还有许多买卖个股所得不到的好处。

个人投资者常常为选股困难而发愁，既没有内幕消息参考，又缺乏充分全面的技术分析和基本面分析；

与机构投资者相比，在资金上也处于绝对的劣势。

因此，能得到与大势同步的平均利润是一种比较好的选择，其具体办法就是证券指数化。

买卖股票指数期货相当于证券指数化，与大势同步；

另外，买卖股票指数期货还分散了个股风险，真正做到不把鸡蛋放在一个篮子里。

个人投资者要进行股指期货交易，首先是选择一家信誉好的期货经纪公司开立个人账户，开户手续包括三个方面，第一是阅读并理解《期货交易风险说明书》后，在该说明书上签字；

第二是与期货经纪公司签署《期货经纪合同》，取得客户代码；

第三是存入开户保证金，开户之后即可下单交易。

与股票现货交易不同，股指期货交易实行保证金制度。

假定股指期货合约的保证金为10%，每点价值100元。

若在1500点买入一手股指期货合约，则合约价值为15万元。

保证金为15万元乘以10%，等于15000元，这笔保证金是客户作为持仓担保的履约保证金，必须缴存。

若第二天期指升至1550点，则客户的履约保证金为15500元，同时获利50点，价值5千元。

盈亏当日结清，这5千元在当日结算后就划至客户的资金帐户中，这就是每日无负债结算制度。

同样地，如果有亏损，也必须当天结清。

影响个人投资者参与股票指数期货交易的主要因素是合约价值大小和期货市场的规范程度。

合约价值越大，能有实力参与的个人投资者越少。

市场的规范使得非市场的风险越小，这将提高投资者参与期货市场交易的积极性。

六、股指期货怎么玩？

和股指期货一样，每天都需要结算，不能长期持有，周期相对较短，一张期货合约上市的时间大多也就是1年的时间，最长的也不超过1年半，活跃期不等，1~6个月时间。

七、股指期货怎么做

股指期货交易采用保证金制度，即在进行股值期货交易时，投资者不需支付合约价值的全额资金，只需支付一定比例的资金作为履约保证；

而目前我国股票交易则需要支付股票价值的全部金额。

由于股指期货是保证金交易，亏损额甚至可能超过投资本金，这一点和股票交易也不同。

推荐你君弘投资者俱乐部，我也也是俱乐部会员，除了股市期货，还有黄金，外汇，A股，B股，H股都可以玩。

比较全。

参考文档

[下载：如何股指期货操作.pdf](#)

[《挂单多久可以挂股票》](#)

[《一只刚买的股票多久能卖》](#)

[《新股票一般多久可以买》](#)

[《股票盘中临时停牌多久》](#)

[下载：如何股指期货操作.doc](#)

[更多关于《如何股指期货操作》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/subject/34423867.html>