

股票买卖如何改掉情绪化交易~炒股票应该怎样避免情绪化-股识吧

一、炒股票应该怎样避免情绪化

关键是要做好交易计划，不能太随意性了。

必须学会控制自己。

100万以内，最多不超过三只股票。

并且每只股票做好仓位计划。

二、怎样改变炒股频繁交易的毛病

关键是要做好交易计划，不能太随意性了。

必须学会控制自己。

100万以内，最多不超过三只股票。

并且每只股票做好仓位计划。

三、如何克服不良的交易心态

在实盘操作中，期货投资者最容易犯的错误就是急功近利。

总有一些投资者试图加大保证金量的投入，希望短时期获取暴利。

这种急于一夜暴富的不正确的交易心态导致的心理浮躁是很危险的。

例如，当投资者开仓做多后，行情延续多头趋势，不断向上波动，而且上升趋势线保持完好，此时投资者的心理状态良好。

可是，一旦行情发生变化，期货价格向下突破了上升趋势线，行情反转，投资者的心态就会发生变化。

此时正确的交易心态应为积极平仓，落袋为安，之后考虑是否翻空开仓。

也有一部分投资者此时持仓观望，想等价格涨上去再平仓，结果行情一路下跌，投资者的心态随着行情的变化也越来越不稳，一来二去错过了最好的平仓机会。

最不可取的是，有些投资者主观臆断或幻想，还逢低加仓，想等涨上去后再大赚一笔，结果事与愿违，最终不得不强行平仓。

投资者保持良好心态的前提是，尊重场趋势，不能由着自己的性子操作，要向场认错，适时调整不正确的交易心态，而且不能放纵自己的不正确的交易心态一步步发展。

在期货交易中，保证金杠杆的效应使得价格风险被放大。

不过，防范风险有很多方法，只是投资者对这些交易方确运用的太少，特别是一些刚刚从股转入期的投资者，虽懂技术，但同时也忽略风险控制和资金管理，特别是交易中的止损。

(一).技术止损法就是将止损设置与技术相结合，剔除场的随机波动之后，在关键的技术位设定止损单，从而避免亏损的进一步扩大。

技术止损法主要有：1.趋势切线止损法，包括期价有效跌破趋势线的切线，期价有效击破江恩角度线 1×1 或 2×1 线，期价有效跌破上升通道的下轨等；

2.形态止损法，包括期价击破头肩顶、M头、圆弧顶等头部形态的颈线位，期价出现向下跳空突破缺口等等；

3.K线止损法，包括出现两阴夹一阳的空头炮，或出现一阴断三线的断头铡刀，以及出现黄昏之星、穿头破脚、射击之星、双飞乌鸦、三只乌鸦等典型见顶的K线组合等；

4.筹码止损法，筹码成交密集区对期价会产生直接的支撑和阻力作用，一个坚实的底部被击穿后，往往会由原来的支撑区转化为阻力区，根据筹码成交密集区设置止损位，一旦破位立即止损出局。

(二).时间止损是根据交易周期而设计的止损技术，譬如，您若对某个合约的交易周期预计为5天，入后价格在价一线徘徊超过5天，那么其后第二天应坚决出仓。

该方法最主要的优点是提高资金利用效率。

关于止损还有资金百分比止损法，心态止损法等，止损技术是投资者进行股指期货交易防范场风险的重要手段，是投资者实现保存实力、提高资金利用效率的途径。

投资者需要根据自身实际情况，在操作中选择适合自己的止损方法。

投资者要养成良好的交易心态，就要在实际操作中控制一些错误思维，克服各种不良的交易习惯，特别是没有止损观念。

不要感情用事，要严格遵正确有效的交易计划长时间地坚持下去。

四、炒股票应该怎样避免情绪化

1、买股票的心态不要急，不要直想买到最低价，这是不现实的。

真正拉升的股票你就是高点价买入也是不错的，所以买股票宁可错过，不可过错，不能盲目买卖股票，最好买对个股盘面熟悉的股票。

2、你若不熟悉，可先模拟买卖，熟悉股性，最好是先跟一两天，熟悉操作手法，你才能掌握好的买入点。

3、重视必要的技术分析，关注成交量的变化及盘面语言(盘面买卖单的情况)。

4、尽量选择热点及合适的买入点，做到当天买入后股价能上涨脱离成本区。

三人和：买入的多，人气旺，股价涨，反之就跌。

这时需要的是个人的看盘能力了，能否及时的发现热点。

这是短线成败的关键。

股市里操作短线要的是心狠手快，心态要稳，最好能正确的买入后股价上涨脱离成本，但一旦判断错误，碰到调整下跌就要及时的卖出止损，可参考前贴：胜在止损，这里就不重复了。

四卖股票的技巧：股票不可能是一直上涨的，涨到一定程度就会有调整，那短线操作就要及时卖出了，一般说来股票赚钱时，随时卖都是对的。

也不要想卖到最高价，但为了利益最大话，在股票卖出上还是有技巧的，我就本人的经验介绍一下(不一定是最好的)：1、已有一定大的涨幅，而股票又是放量在快速拉升到涨停板而没有封死涨停的股票可考虑卖出，特别是留有长上影线的。

2、60分钟或日线中放巨量滞涨或带长上影线的股票，一般第二天没继续放量上冲，很容易形成短期顶部，可考虑卖出了。

3、可看分时图的15或30分钟图，如5均线交叉10日均线向下，走势感觉较弱时要及时卖出，这种走势往往就是股票调整的开始，很有参考价值。

4、对于买错的股票一定要及时止损，止损位越高越好，这是一个长期实战演练累积的过程，看错了就要买单，没什么可等的。

另外还有一些技巧也不错：1、一次只做1-2只股票：千万别搞投资组合，东买一点西买一点，名曰组合实则杂烩。

如果预计个个都会涨，就介入最有信心的那一个，如果个个吃不准，那就暂时一个也别买。

连续抛接三个球的杂耍，你能玩几分钟？保持注意力，才能提高胜率。

建议花费2-3个月去游侠股市模拟炒股，多练习，坚持下去就会见成效。

学开车肯定要去驾校，但炒股很少有人去培训，去做模拟练习。

这是新手亏损的主要原因。

2、只追不补全仓运作：小资金要求大收益，一定要全仓运作。

可试探建仓，一旦判断正确务必全仓追进，千万别寄希望于留着资金在看走眼时补仓，那时应该是清仓离场了。

全仓运作不是时时满仓，而是看准了就要想着集中兵力夺取盈利，不要瞻前顾后，看不准时最好保持空仓。

试探建仓能避免就避免，一不当心，试探就变成了粘手胶，心慈手软之下就成了压仓底的私房货。

3、买卖果断不贪小：买务必买进，卖务必卖出。

除非跑道不畅，或者没时间看盘，决不挂单排队。

对准卖盘买，对准买盘卖，别贪1分钱的小利，否则所谓的“精明算计”会使你常常懊悔不已。

学会涨停价下1分钱处卖出，期待涨停再卖出，有可能股价回头空悲切。

犹犹豫豫中买入，犹犹豫豫中持有，犹犹豫豫中挂单，犹犹豫豫中套牢。

4、看错不怕就怕不认错：第一次把事情做对成本最低，是质量管理的关键。

但智者千虑必有一失，股市沉浮靠的是顺势而为和成功率，而不是咬紧牙关硬撑的坚忍，错了就赶快认错，而不是自圆其说，编织长期投资赢利数倍的梦幻，目前真正值得长期投资的股票不能说没有，但千分之一的可能就这么巧被你“错手”抓到？买错了，赔了，心里不舒服，就换个股票做做，眼不见心不烦，千万别跟它较劲，如果非要哪里跌倒哪里爬起来，很有可能心态越做越坏，资金越做越少。

五、谁知道炒股如何培养良好的交易心态

交易心理的好坏对于能否成功的完成一笔交易或者说甚至对于你的交易人生，起着至关重要的作用。

几乎每个人都会遇到这样的一些情况：有的时候追高买股票，明知道这个时候介入是非常的危险的，可还是情不自禁的会去买。

有的时候就是该止损的时候没有止损，还抱着一些所谓的希望。

或者说没到卖出信号出现的时候就随手卖掉手中的持仓了。

虽然在赢利的时候出掉头寸并不是错，但是却没有按照系统进行操作了。

那么，交易心理的好坏到底取决于哪些因素呢？我觉得应该从两个方面去讨论。

一个是对交易的正确认识。

一个就是如何看待自己的交易系统了。

对于交易的认识，我个人认为就是交易的动机以及交易的目的。

比如说，我认为我在交易中能够在很短的时间内赚取很多很多的钱，或者说我要在交易中显示自己的交易能力有多么多么的强。

在此交易动机的驱使下，我必须做大量的交易，而且每次交易几乎都是满仓操作。

因为如果我少量的交易或者轻仓的交易，我就很难达到我的交易目的。

此时，在交易中我会感到自己很糟糕，而且我也会遇到很大的心理压力。

这种不良的动机驱使着我们做大量的交易，甚至是盲目的交易。

而且此时交易会给我们带来很多的幻想，幻想自己的交易是如何如何的成功。

而事实上，要想在短时间内赚到大量的钱是非常困难的也是不现实的。

糟糕的表现会使我们的这种心理转化为压力，后果可想而知！这跟借钱炒股所带来的心理压力是一样的道理的。

还有就是有的交易者在亏钱后，心想尽快的翻本，这同样会给交易带来压力。

那么，什么才能称作良好的交易心理呢？首先，就是要对交易有一个正确的认识。

我的交易目的非常简单，就是能够保证总资金不断增值这一点就够了。

这样的交易动机会让我做少量的交易而且是轻仓的交易。

在交易中，我得到了快乐，而不是压力。
影响交易心态的另外一种原因就是交易系统本身的优良。
如果说你的交易系统本身有问题，从而给你带来连续的亏损。
你说此时，交易者的心理会好吗？他还会按照系统继续交易吗？我觉得肯定不会。
所以说，一个完整的、没有重大缺陷的交易系统对于交易者的心理影响同样重要。
至于如何建立一个相对完善的、没有重大缺陷的交易系统，我想每人都有自己的一套方法，这里我就不用多说什么了。
即便是一个很好的交易系统，有的时候也会让投资者出现连续的亏损，这就是我所说的交易命运的问题了。
那么，当这样的问题出现时，我们该如何去处理呢？首先，交易心理不能乱。
心理要保持平静。
其次就是按照常规的去检查以下系统有没有什么大的漏洞存在。
如果都没有问题了，我觉得应该停止一段时间的交易。
至于交易时间的长短，则因人而异！

参考文档

[下载：股票买卖如何改掉情绪化交易.pdf](#)

[《上市公司回购股票多久卖出》](#)

[《股票开户最快多久能到账》](#)

[《股票抛股要多久》](#)

[下载：股票买卖如何改掉情绪化交易.doc](#)

[更多关于《股票买卖如何改掉情绪化交易》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/subject/34393788.html>