

# 如何找股票的阻力位...如何判断股票的压力位和支撑位-股识吧

## 一、股票中怎样去看阻力位和支撑位的

上涨时，前期的低点都构成阻力位，下跌时，前期的高点都构成支撑位，阻力位和支撑位是跟人的心理预期有关的，有一定效果，但不保证挡得住，毕竟不管阻力位还是支撑位都是用来突破的。

## 二、怎样准确找到阻力位和支撑位

判断个股支撑压力六种方法： 趋势：上升趋势：上轨压力位（高抛），下轨支撑位（低吸）。

下降趋势上轨压力位（高抛），下轨支撑位（低吸）。

震荡趋势上轨压力位（高抛），下轨支撑位（低吸）。

均线：股价在方向向上均线之上，该条均线为支撑线。

股价在向下的均线之下，该均线为压力线。

如果股价方向与均线方向一致，那么该条均线够不成压力或者支撑力。

在均线的选取上依不同个股生命线的不同选取的均线也不同。

某两条相邻同向的均线之间的距离越小，作用力越大。

距离越大，作用力越小。

均线光滑度越强，构成的作用力就越大！均线的角度越大构成的作用力也越大！

缺口：1、股价处在缺口之下，那么缺口将会形成之后股价一段时期的压力位。该种情况如果股价之后冲到缺口之后掉头往下走，那么就是回抽确认压力，之后还会继续创新低！该种情况如果股价冲到上档缺口之后解套缺口处套牢盘之后继续向上说明有新多资金的强势入场可以买入！2、股价处于缺口之上，那么缺口将会形成之后股价一段时期的支撑位。

该种情况如果股价之后回踩缺口之后立刻掉头向上，那么说明是一个回踩确认缺口强支撑的动作，那么后市还会创新高！该种情况如果股价回踩到下档的缺口处之后，选择继续向下那么说明上档压力十足！缺口的支撑形成了现在的压力！ 前期

反弹高点与回调低点：如果在前期反弹的高点迟迟不能上去，或者创新高无力，那么说明这里的压力很大，出现大阴线确认压力就是卖点！如果在前期回调的低点迟迟不能下去，或者创新低无力，说明这里支撑力很强，在这个敏感空间地带出现大阳线确认强支撑就是买点！ 成交密集区：股价处在成交密集区之上，那么成交

密集区为后市股价回踩的强力支撑区域！如果股价处在成交密集区之下，那么成交密集区将会成为后市股价回抽的一个强力压力区域！ 黄金分割点：1、前一上涨波段的0.382、0.618为支撑位！0.382为强势支撑位（即如果股价在此受明显支撑说明股价强势），0.618为弱势支撑位！前一下跌波段的0.382、0.618为压力位！同理，0.382为弱势压力位（即股价在此位置受到明显压力说明股价弱势），0.618为强力压力位！上述6种判定个股支撑位压力位的方法的先后秩序是依据判定支撑位和压力位的重要程度来排序的，望大家注意这一点。

在股市中没有百分之百的成功战术，只有合理的分析。

每个方法技巧都有应用的环境，也有失败的可能。

新手在把握不准的情况下不防用个牛股宝手机炒股去跟着牛人榜里的牛人去操作，这样稳妥得多，希望可以帮助到您，祝投资愉快！

### 三、如何10秒内快速找到股价支撑位与压力位

支撑，上扬的移动平均线，底部K线形态的颈线，比如现在缩量回测颈线的酿酒石油等板块波浪理论的一些原则，比如2浪不能跌破1浪低，14不重叠主力进货关键量价节点的2日低点连续阳线一半上涨波段一半大量阳线一半和低点跳空缺口压力，下弯的移动平均线，头部K线形态颈线，前期盘整平台跌破后平台高低点，背离的前高大量阴线的中间值和高点下跌波段的50%跳空缺口

### 四、股市中如何看阻力线压力线

压力线又称为阻力线，是图形分析的重要方法，是指当股价上涨到某价位附近时，股价会停止上涨，甚至回落，这是因为空方在此抛出造成的。

压力线起阻止股价继续上升的作用，这个起着阻止或暂时阻止股价继续上升的价值就是压力线所在的位置。

从供求关系的角度看，“阻力”代表了集中的供给，股市上供求关系的变化。

在利用压力线进行股市分析时应注意以下几点： 1、下跌趋势出现反弹，若K线之阳线较先前阴线为弱，尤其在接近阻力价位时，成交量无法放大，而后阴线迅速吃掉阳线，股价再度下跌,这是强烈的阻力。

2、下跌趋势出现强力反弹，阳线频频出现，多头实力坚强，即使在压力线附近略作回档，但换手积极，则股价必可突破压力线，结束下跌走势。

3、在压力线附近经过一段时间的盘挡后，出现长阴线，压力线自然有效。

4、在压力线附近经过，一段时间的盘档后，出现一根长阳线向上突破，成交量增加，低档接手有人，激励买方，股价将再升一段。

5、股价由下向上突破压力线，若成交量配合放大，说明压力线被有效突破，行情将由下降趋势转换为上升趋势。

一般地说，在下降大趋势中，出现中级上升趋势之后，如若行情突破中级上升趋势的压力线，则说明下降大趋势已结束；

在中级下降趋势中，出现次级上升趋势后，如若行情突破次级上升趋势的压力线，则说明中级下降趋势已结束，将依原上升大趋势继续上行。

6、股价由下向上冲击压力线，但未能突破而调头回落，则可能出现一段新的下跌行情，丛时无论盈亏，都应及时了结退场。

7、当股价由下向上冲击压力线，成交量大增，则应及时做多；

若虽破压力线，但成交量未放出，则应观望，很有可能是上冲乏力、受阻回落的假突破，不能贸然跟进。

8、当股价由下向上突破压力线，若成交量不见大增，可待其回落，若回落也不见量放出，则可考虑做多；若不回落，只要能确认突破阻力有效，再多做多仍能获利，这是因为压力线被有效击破，一般回有一段行情。

## 五、怎么找股票的压力位？

### 一、如何判断支撑和压力的重要性

1、距离目前价位比较近的支撑和压力比较重要。

比如，现在股价是8元，上面面临着两个比较主要的压力，分别是9元和10元，因为，股价距离9元相对较近，因此，关键要看9元的压力是否能够突破，才可以看10元的压力。

2、成交量相对比较大的区域要比成交量相对较小的区域重要。

成交量大的区域意味着曾经在这里参与买卖的筹码比较多，这里是买方的成本区，这个位置股价的波动容易影响他们的买卖行为。

他们的买卖行为反过来又会加剧这个位置股价的波动。

3、股价曾经停留时间越长越重要。

例如，一只股票在5块钱左右的位置横盘了半年，那么后期一旦放量向上突破这个位置，那么确认上涨的概率更大。

结合第二条来说，一个单独的、尖锐的、高成交量的底部将会比同样成交量分散在一系列底部具有更强的支撑。

4、某些习惯性的数值（如整数关口）会给人带来心理上的压力。

特别是对于大盘来说，例如1300、1500等等。

这特别针对的是凭感觉做股票的人来说的。

### 二、压力、支撑的实战应用

其实，我们研究压力和支撑的目的，就是为了更好地把握股市中的买卖时机；

把握买卖时机的关键在于找准技术上的买卖点；  
关于技术上的买卖点，简单地说，只有四个(其实还有两个点，将在压力与支撑互换中讲解)：两个买点，两个卖点；

两个买点就是有效突破压力和确认有效支撑之时；

两个卖点就是有效压力受阻和跌破有效支撑之时。

但问题的关键在于要正确找出股价未来的压力和支撑。

三、支撑和压力角色互换 在股价运行时，阻力与支撑是可以互换的。

具体地说，如果重大的压力位被有效突破，那么该压力位则反过来变成未来重要的支撑位；

反之，如果重要的支撑位被有效击穿，则该价位反而变成今后股价上涨的压力位了。

。

## 六、如何判断股票的压力位和支撑位

在股市中“ 上涨找压力，下跌找支撑。

” 熊市要关注压力位（阻力位）的强大作用，卖要卖在压力位上；

而牛市要注重支撑位的作用，买要买在支撑位上。

同时也告诉我们不管何时何市，操作都要关注阻力位和支撑位的变化，要学会在阻力位上止赢，支撑位上逢低布局！一条支撑线如果被跌破，那么这个支撑线将成为压力线；

同理，一条压力线被突破，这个压力线将成为支撑线。

这说明支撑线和压力线的地位不是一成不变的，而是可以改变的，条件是它被有效的足够强大的股价变动突破。

1.

当股价脱离盘整，朝上涨的趋势前进时，股价上方三条“ 上限 ” 为其压力参考位。

2.

当股价脱离盘整，朝下跌的趋势前进时，股价下方三条“ 下限 ” 为其支撑参考位。

3. 盘整时，股价若高于其中界线，则选择“ 上限 ” 价位为参考依据；

股价若低于其中界线，则选择“ 下限 ” 价位为参考依据。

一般来说，一条支撑线或压力线对当前影响的重要性有三个方面的考虑，

一是股价在这个区域停留时间的长短；

二是股价在这个区域伴随的成交量大小；

三是这个支撑区域或压力区域发生的时间距离当前这个时期的远近。

平时多看看盘，慢慢的就会掌握一些规率，在股市中没有百分之百的成功战术，只有合理的分析。

每个方法技巧都有应用的环境，也有失败的可能。

新手在把握不准的情况下不防用个牛股宝手机炒股去跟着牛人榜里的牛人去操作，这样稳妥得多，希望可以帮助到您，祝投资愉快！

## 七、做股票短线，如何简单准确找到支撑和阻力位呢？

其实，方法很多，重要的均线、筹码分布，但是主要还是经验！！在这里，我们总结了一下，有这么几种计算方法，大家可以适当采用。

可以参考！简单的说阻力位和支撑位有这样几种算法：

（1）最简单的是看前期图形的高点和低点 阻力：1.前期高点；

2.上方均线，时间越长的均线阻力越大；

3.筹码密集区（成交密集平台）；

4.技术分析关键点位；

（如箱体、BOLL等）5.整数点位（价位）也给人心理上形成阻力；

支撑：原则上，已经有效突破的阻力位，就反过来成为支撑。

（2）其次是通过均线系统，让前期的高点和低点与某一条或几条均线系统吻合，

这样做出的均线系统会对K线系统提供支撑或者阻力（3）比较复杂一点的，是利用趋势线系统，这需要你对整个波段的行情进行观察，划出趋势线（4）复杂一点的是根据波浪理论计算各个浪型的大小、结构，通过对浪型的确定来确定阻力位和支撑位（3）比较复杂一点的，是利用趋势线系统，这需要你对整个波段的行情进行观察，划出趋势线（4）复杂一点的是根据波浪理论计算各个浪型的大小、结构，通过对浪型的确定来确定阻力位和支撑位（4）复杂一点的是根据波浪理论计算各个浪型的大小、结构，通过对浪型的确定来确定阻力位和支撑位

还有就是用趋势线、均线以及波浪理论综合判断，这个计算过程就比较多了（5）更复杂一点的是对综合判断的结果做概率统计，计算趋势线、均线、以及波浪理论的结果所形成的矩阵的解集，并且使得这个解集符合目前行情的总的波动区间的合理分布，然后从这个解集中提取阻力位和支撑位，这个方法的计算量相当大，我做过一次就再也不想做了，但是它很精确。

## 参考文档

[下载：如何找股票的阻力位.pdf](#)

[《股票板块和题材是什么意思》](#)

[《先秦鱼形货币属于什么币型》](#)

[《股票什么情况下被做空》](#)

[《中欧混合C可以买吗》](#)

[下载：如何找股票的阻力位.doc](#)

[更多关于《如何找股票的阻力位》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/subject/33779582.html>