

如何踏准股票涨跌节奏--如何把握股票周期性节奏-股识吧

一、炒股时怎样才能踏准板块轮动的节拍?

时刻关注盘面变化，能够及时识别热点的切换，需要一定看盘功力

二、如何把握股票周期性节奏

第一，有备而来：无论什么时候，买股票之前就要盘算好买进的理由，并计算好出货的目标。

千万不可盲目地进去买，然后盲目地等待上涨，再盲目地被套牢。

第二，一定设立止损点：凡是出现巨大亏损的，都是由于入市的时候没有设立止损点。

而设立了止损点就必须执行。

即便是刚买进就套牢，如果发现错了，也应卖出。

做长线投资的必须是股价能长期走牛的股票，一旦长期下跌，就必须卖！第三，不怕下跌怕放量：有的股票无缘无故地下跌并不可怕，可怕的是成交量的放大。

尤其是庄家持股比较多的品种绝对不应该有巨大的成交量，如果出现，十有八九是主力出货。

所以，对任何情况下的突然放量都要极其谨慎。

第四，拒绝中阴线：无论大盘还是个股，如果发现跌破了大众公认的强支撑，当天有收中阴线的趋势，都必须加以警惕。

尤其是本来走势不错的个股，一旦出现中阴线可能引发中线持仓者的恐慌，并大量抛售。

有些时候，主力即使不想出货，也无力支撑股价，最后必然会跌下去，有时候主力自己也会借机出货。

所以，无论在哪种情况下，见了中阴线都应该考虑出货。

第五，只认一个技术指标，发现不妙立刻就溜，给你100个技术指标根本就没有用，有时候把一个指标研究透彻了，也完全把一只股票的走势掌握在心中，发现行情破了关键的支撑马上就走。

第六，不买问题股：买股票要看看它的基本面，有没有令人担忧的地方，尤其是几个重要的指标，防止基本面突然出现变化。

在基本面确认不好的情况下，谨慎介入，随时警惕。

第七，基本面服从技术面：股票再好，形态坏了也必跌，股票再不好，形态好了也能上涨。

即使特大资金做投资，形态坏了也应该至少出30%以上，等待形态修复后再买进。对任何股票都不能迷信。

对家人、朋友和祖国可以忠诚，对股票，忠诚就是愚蠢。

第八，不做庄家的牺牲品：有时候有庄家的消息，或者庄家外围的消息，在买进之前可以信，但关于出货千万不能信。

出货是自己的事情，任何庄家都不会告诉你自己在出货，所以出货要根据盘面来决定，不可以根据消息来判断。

这些可以慢慢去领悟，新手前期可先用个模拟软件多练练，从模拟中找些经验，等有了好的效果再去实战，这样可减少一些不必要的损失，实在把握不准的话可用个牛股宝手机炒股去跟着里面的牛人去操作，这样要稳妥得多，希望可以帮助到您，祝投资愉快！

三、如何踏准股市节奏

股市就是反复变化的节奏，谁踏准了股市节奏，谁就找到了炒股的灵丹妙药。

踏准节奏是散户炒股的最高境界。

踏准节奏，说起来简单，做起来艰难。

一般要从以下三个方面下工夫：一、踏准大盘的节奏。

踏准大盘的节奏，可以从两个方面把握：一是国内市场与国外市场对比。

据国内一家证券研究机构统计表明，中国股市与印度股市对比度比较大，中国股市大盘上涨的时候，印度股市正是下跌的时候，反之亦然。

两者的对比，可以预测阶段的或是年度的，中国A股大盘的基本走势。

二是主导国内股市大盘节奏的因素。

实践表明，中国A股市场大盘的节奏是由权重股或是蓝筹股中的龙头股来引领的，比如，中国石油、中国石化、工商银行、中国中铁、万科A等龙头股，它们主导着大盘的上升与下降。

其它的二线、三线蓝筹股或是垃圾股，因为能量太小，掀不起大风大浪，可以不予考虑。

踏准大盘节奏的意义在于，从全局的角度，整体的角度，控制投资者的参与情绪，上升的时候，热情高涨一点儿；

下降的时候热情降低一点儿。

二、踏准板块的节奏。

从行业上划分，A股市场多达30多个板块，板块与板块之间联动效应，是此起彼伏的关系，轮流上阵引领大盘涨跌，完全可以用“你方唱罢我登场”来形容。

这就需要股民亲自动手分析统计，找出关联度比较低的板块，也就是这个板块涨的时候，那个板块正是跌的时候。

然后，撤出跌的板块，参与涨的板块，享受板块轮动的效益和乐趣。

踏准板块节奏的意义在于，缩小投资范围，不间断地参与股市投资，连续地获得股市收益。

三、踏准个股的节奏。

踏准个股的节奏是最难把握的，关键是看主力的动向，主力参与了股价就会涨，主力撤出股价就会跌，主力决定股价涨跌。

我曾经写过一篇“敢于同主力的‘不良倾向’作斗争”的文章（详见唐翥博客），提出了散户要“树立主力决定股价涨跌的思想，坚持把寻找主力、跟踪主力、战胜主力作为散户炒股的基本思路”的建议，对于踏准个股节奏具有参考意义。

踏准个股节奏的意义在于，选准投资个股的时机，规避被套牢的风险。

总而言之，踏准大盘节奏有益于把握整体，踏准板块节奏有益于把握局部，踏准个股节奏有益于把握时机。

然而，踏准节奏又不是目的，最终的目的是要把握节奏，做到“低吸高抛”。

四、A股板块轮动规律 怎样把握A股市场板块轮动节奏

板块轮动是我国股票市场的一大景观，小散要想在股票投资活动中获得超越大盘的利润，就必须准确把握市场板块轮动的脉搏，踏准市场的节奏，否则也许身处牛市中也享受不到市值增长的乐趣。

非但在牛市中把握板块轮动格局意义重大，就是在熊市中如果能够准确踏准市场的节拍，也可以取得不错的收益。

对于率先启动的板块必须高度关注，并及时介入，因为率先启动的板块往往会成为行情延续中的龙头板块，不论是上涨时间和上涨幅度都会远远强于其他板块，挖掘并介入这一板块，自然就会抓住当时市场的主流、核心板块，势必也会获得超过市场平均盈利水平的利润。

根据板块轮动规律，在领涨板块如果较大涨幅、短期有调整迹象时，此时应该果断卖出这些获利丰厚的领涨板块，迅速寻找补涨轮涨板块，并及时介入，这样一方面可以把领涨板块的利润及时兑现，另一方面还可以提高资金利用效率，通过轮流、反复参与不同的热点板块，实现资金的“重复使用效率”，放大有限资金的盈利效应，获取最大限度的利润。

五、怎样掌握股票涨跌的规律？

简单的说：就是买家与卖家的博弈 一愿买，一个愿卖就成交了

一个愿意高价位买进，而另外一个愿意卖就上涨了
一个愿意低价位卖出，而也有人愿意买进，就跌了
但是博弈的双方，有可能是庄家，私募，券商，大户，股民是个大群体！
所以会产生“共震”（单边“上扬”或者单边“下跌”）
股票上涨与下跌与整个宏观经济与公司的发展应该是密不可分
我们散户必须研究公司的“基本面”
公司有发展，有潜力，自然会引来众多的目光！价格自然就上升，反之就下降

六、如何踏准节奏，选好股票？

越简单的越是实用的。

如果知道庄家用一年或更长时间操作一支股票，你还会每天去追逐热点吗？主力操作一支股票无非就是吸货-洗盘-拉升-出货-打压-再吸货.....，如此反复循环。

所谓踏准节奏并不是完全指每天在市场里去追逐热点。

另外，股票没有好坏之分，只有强弱之势。

只要针对自己熟悉的个股，跟随主力的趋势反复操作足矣。

有些散户经常说自己一星期能赚10%，甚至更多，细想一下，果真如此一年下来会是多少？岂不是早已成为百万、千万富翁了，这可能吗？人们崇尚的巴菲特一年的收益也不过仅仅26%而已。

参考文档

[下载：如何踏准股票涨跌节奏.pdf](#)

[《定增股票一般需多久》](#)

[《购买新发行股票多久可以卖》](#)

[《委托股票多久时间会不成功》](#)

[《股票大盘闭仓一次多久时间》](#)

[下载：如何踏准股票涨跌节奏.doc](#)

[更多关于《如何踏准股票涨跌节奏》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：
<https://www.gupiaozhishiba.com/subject/33411327.html>