

如何克服股票追涨杀跌心态...如何科学进行追涨杀跌- 股识吧

一、股票追涨杀跌是什么意思 股市中如何追涨

股票追涨杀跌买股票上涨的卖下跌股票 股市中追涨需要看主力意图

二、我是个短线炒股的新手，屡败屡战，反复的追涨杀跌，究其根源，应该就是没有掌握一些实战操盘的知识，

没有不赚钱的股票，只有不赚钱的操作，益盟操盘手有不少的独有功能，你可以下个试用版先试试。

三、怎样才能避免追涨杀跌?

怎么说啊，追涨杀跌股的通病，追涨是因为想盈利，杀跌是因为怕钱越赔越多，但是也是可以避免的，最简单的道理就是低吸高抛，但是要抵挡的了越不追越涨的股票的诱惑，通常这种股票等你进了，就开始洗盘了，就被套了，买那些刚洗碗盘的股票，在高点再卖就可以了，买之前先看好支撑位在哪儿，压力位在哪儿，不要贪，因为股市时时刻刻都有机会，不被套为好。

四、股票如何才能做到追涨杀跌啊?

就是在大涨后买进，在大跌后卖出。
这就是追涨杀跌。

五、如何科学进行追涨杀跌

为此，许多者希望通过加快操作节奏，提高操作频率，来达到收益最大化的目的。但结果往往事与愿违。

频繁操作，不仅没有使收益最大化，而且常常“因小失大”，或在“快进快出”中痛失牛股，或在不知不觉中犯了追涨杀跌的毛病，甚至还心神不定，提心吊胆，影响到身心健康。

本栏多年的实践表明，保持平常心，降低期望值，耐心持股，减少操作，往往能取得意想不到的收益。

“不操作”也是最难的操作。

频繁操作很难，高抛低吸很难，“不操作”其实更难。

特别是当大盘和个股一路上扬，甚至疯涨的时候，而你或手握现金而踏空，或所持有的品种不涨反跌被套牢，走出了与大盘背道而驰的行情。

此时，要做到沉着镇定，坦然面对，非常艰难。

但事后往往会发现，当时的“不操作”其实是非常正确的，实际上这段时间恰恰是最难“忍”、最考验者耐心的“黎明前的黑暗”。

如果经得起当时的考验，今后的“钱途”就一片光明。

“不操作”也是要求最高的操作。

“不操作”看似无所事事，非常轻松，实际上也是一种要求很高的操作。

要做好这样的“不操作”，需要苦练内功：一是要货比三家，精挑细选。

选什么样的品种，长线捂股“不操作”，是中最为关键、最难把握的问题。

有些者在选股的时候，很少考虑股票的质地，认为只要能涨就是好股票，为此吃过不少亏，付出过不少“学费”。

现在总结过去经验教训的基础上，很多者坚持价值的理念，把质地优良、估值合理，作为择股的标准，买入后便一路持有，收益不错。

二是要注意搭配，分散。

为使效益最大化，不少者都喜欢重仓出击一只股票。

但这种操作方法有利也有弊，最大的弊端就是抗风险能力比较低。

一旦买入的品种出现“意外”，就容易倾家荡产，全军覆没。

而且人在持有的时候，往往比较紧张，有时甚至吃不好饭，睡不好觉。

每个品种建仓的时候，仓位的比例不得超过总市值的 20%。

这样做的好处是，可以最大限度地控制风险，防止因个股风险导致账户市值出现大的亏损。

另外，在分散中，还要注意不同行业、不同盘子的股票的有效搭配，做到既有“大象”，又有“小鸡”，既有金融保险，又有通讯能源等。

六、有人赚，有人亏，如何科学的追涨杀跌

- 1、买股票的心态不要急，不要只想买到最低价，这是不现实的。真正拉升的股票你就是高点价买入也是不错的，所以买股票宁可错过，不可过错，不能盲目买卖股票，最好买对个股盘面熟悉的股票。
- 2、你若不熟悉，可先模拟买卖，熟悉股性，最好是先跟一两天，熟悉操作手法，你才能掌握好的买入点。
- 3、重视必要的技术分析，关注成交量的变化及盘面语言(盘面买卖单的情况)。
- 4、尽量选择热点及合适的买入点，做到当天买入后股价能上涨脱离成本区。

三人和：买入的多，人气旺，股价涨，反之就跌。

这时需要的是个人的看盘能力了，能否及时的发现热点。

这是短线成败的关键。

股市里操作短线要的是心狠手快，心态要稳，最好能正确的买入后股价上涨脱离成本，但一旦判断错误，碰到调整下跌就要及时的卖出止损，可参考前贴：胜在止损，这里就不重复了。

四卖股票的技巧：股票不可能是一直上涨的，涨到一定程度就会有调整，那短线操作就要及时卖出了，一般说来股票赚钱时，随时卖都是对的。

也不要想卖到最高价，但为了利益最大话，在股票卖出上还是有技巧的，我就本人的经验介绍一下(不一定是最好的)：1、已有一定大的涨幅，而股票又是放量在快速拉升到涨停板而没有封死涨停的股票可考虑卖出，特别是留有长上影线的。

2、60分钟或日线中放巨量滞涨或带长上影线的股票，一般第二天没继续放量上冲，很容易形成短期顶部，可考虑卖出了。

3、可看分时图的15或30分钟图，如5均线交叉10日均线向下，走势感觉较弱时要及时卖出，这种走势往往就是股票调整的开始，很有参考价值。

4、对于买错的股票一定要及时止损，止损位越高越好，这是一个长期实战演练累积的过程，看错了就要买单，没什么可等的。

另外还有一些技巧也不错：1、一次只做1-2只股票：千万别搞投资组合，东买一点西买一点，名曰组合实则杂烩。

如果预计个个都会涨，就介入最有信心的那一个，如果个个吃不准，那就暂时一个也别买。

连续抛接三个球的杂耍，你能玩几分钟？保持注意力，才能提高胜率。

建议花费2-3个月去游侠股市或股神在线模拟炒股，多练习，坚持下去就会见成效。

学开车肯定要去驾校，但炒股很少有人去培训，去做模拟练习。

这是新手亏损的主要原因。

2、只追不补全仓运作：小资金要求大收益，一定要全仓运作。

可试探建仓，一旦判断正确务必全仓追进，千万别寄希望于留着资金在看走眼时补仓，那时应该是清仓离场了。

全仓运作不是时时满仓，而是看准了就要想着集中兵力夺取盈利，不要瞻前顾后，

看不准时最好保持空仓。

试探建仓能避免就避免，一不当心，试探就变成了粘手胶，心慈手软之下就成了压仓底的私房货。

3、买卖果断不贪小：买务必买进，卖务必卖出。

除非跑道不畅，或者没时间看盘，决不挂单排队。

对准卖盘买，对准买盘卖，别贪1分钱的小利，否则所谓的“精明算计”会使你常常懊悔不已。

学会涨停价下1分钱处卖出，期待涨停再卖出，有可能股价回头空悲切。

犹犹豫豫中买入，犹犹豫豫中持有，犹犹豫豫中挂单，犹犹豫豫中套牢。

4、看错不怕就怕不认错：第一次把事情做对成本最低，是质量管理的要诀。

但智者千虑必有一失，股市沉浮靠的是顺势而为和成功率，而不是咬紧牙关硬撑的坚忍，错了就赶快认错，而不是自圆已说，编织长期投资赢利数倍的梦幻，目前真正值得长期投资的股票不能说没有，但千分之一的可能就这么巧被你“错手”抓到？买错了，赔了，心里不舒服，就换个股票做做，眼不见心不烦，千万别跟它较劲，如果非要哪里跌倒哪里爬起来，很有可能心态越做越坏，资金越做越少。

七、如何对抗追涨杀跌

外汇交易员应该相信，永远有明天。

精明的交易员了解永远有明天，他们今天也许交易几分钟，就撤离市场，因为他们觉得今天的市场过于沉闷，并不适合进行交易，还不如明天等待更适合自己的交易的行情。

在外汇市场里，你必须具备一些攻击欲望，你不能感到害怕。

如果过于软弱，你会失去太多的交易机会。

可是，炒汇者错失一些交易机会是可以接受的。

我们宁可错失机会也不要失去钞票。

如果你错失了一个交易机会，就让它过去吧。

几分钟后还有另一个交易机会。

没有遵循交易计划明确提供的进场和出场信号，这才是值得害怕的事情。

外汇交易员经常会受到一些古怪想法的诱惑，想投机赚点钱。

譬如有人习惯在三期移动平均线穿越十期移动平均线的时候进场，但这一信号尚未发出，他却有强烈的感觉，觉得这一信号必然会发出，也不愿意多等几个小时，立刻进场。

这就是典型地受到诱惑。

致使交易员受到诱惑的原因很多，诸如很久没做交易，急于扳回损失或者急需用钱

八、如何克服追涨杀跌的心理

看不清楚，看不明白，不能识别庄家的行为，把握不了节奏，所以才会追涨杀跌，良好的心态来自于，严格的操盘计划和超强的执行能力。

更重要的是你要有自己的方法，平时多去学习，多做模拟盘，总结经验，掌握好一定的技术，建立自信，这样才能不去追涨杀跌，没有好的方法凭感觉去做很容易追涨杀跌。

在没经验之前最好是追踪高人操作，看看他们的炒股规率，慢慢的总结一套自己的盈利方式，目前我也一直都是在追踪牛股宝手机软件里面的牛人操作，感觉挺实用的。

九、如何对抗追涨杀跌

就是在大涨后买进，在大跌后卖出。
这就是追涨杀跌。

参考文档

[下载：如何克服股票追涨杀跌心态.pdf](#)

[《科创板股票申购中签后多久卖》](#)

[《大股东股票锁仓期是多久》](#)

[《大股东股票锁仓期是多久》](#)

[下载：如何克服股票追涨杀跌心态.doc](#)

[更多关于《如何克服股票追涨杀跌心态》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/subject/33201341.html>