

大盘破位如何自选股票--大盘暴跌时如何买股票？-股识吧

一、就目前大盘的情况应该怎么去选高抛低吸的股票？

【大盘处在跌无可跌，希腊危机得到输血；否极泰来物极必反，市场可以开始看涨；日出东方开心一唱，凝注信心积极向上】（以下篇幅其中的基本市场资讯来自腾讯财经，关键观点和操作建议，为本人给出。另含个股推荐）本周一（5月10日）。A股沪深两市10日经过盘中挣扎，双双以微幅上涨收盘。不过两市盘中还是创出本轮调整以来低点，沪指录得2009年9月2日后新低。截至收盘，沪综指涨10.38点，涨幅0.39%，收于2698.76点。深成指涨117.62点，涨幅1.16%，收于10264.04点。两市成交额仅1700多亿，交投较为清淡。大盘前日已有16个交易日的震荡走低和破位下行，跌幅已达15%，利空因素已是得到很大程度上的消耗，短期处在跌无可跌的地步。关于希腊危机，已经出现了一些积极的进展，欧盟27国财长10日凌晨决定，设立一项总金额高达7500亿欧元的救助机制，帮助可能陷入债务危机的欧元区成员国，以防止希腊债务危机蔓延。在这些综合因素的影响下，市场有望走出前日连连急跌的阴影，从而走出一波反弹的行情。但是，当今市场需要的不是基本面的变化，更多的是信心的回补，一旦信心回补，那么信心行情即将启动。周一资金回流银行股已经起到了一个极好的示范作用。短线后市的市场行情，当即可以看涨，展开一个阶段性的反弹，并且股指将会达到2950点。因此来说，各位投资者和看客并不必惊惧和恐慌，不必低位抛出手中的廉价筹码，而是要坚定春耕的信心。至于有了一个阶段性反弹后，大盘还会不会再次走低？还有，目前的底部，是不是阶段性的底部？这就还有待观察。倒是有一个有意思的是，本周小盘股将可拒绝回调，摆脱大盘的任何影响，率先走强回升，开始和大盘股分道扬镳，从而走出自己异军突起，遗世独立的行情。操作上，持有深幅回调的个股，可以选择低位补仓和加仓。继续持有前日升幅不大的个股，还可持有等待补涨和回升，以及继续持有还在强势上涨的强势股。空仓、轻仓的投资者，还可关注回调到低位，底部开始走强的个股，回避个别还在阶梯般的下行、还未回调到位的个股。

但是，追高的投资者还要谨慎一些。

逢高减持一些今年以来反复炒作的、升幅过高的个股。

大盘总体的中线来看，其走势是为底部抬高的箱体震荡走高，呈现逐步推高的走势形态，虎年

的升幅尽管会小于牛年，而其反弹高点，将会高于牛年，达到3800点一带。

年内震荡的区间预计在2900到3800点之间。

因此，中线操作，不妨积极乐观一点，在操作上不妨重仓一点。

【开始走强个股推荐】600281太化股份。

该股在其前日回落到各条均线之下震荡，有了触底回升，现价9.81。

KDJ处在次低位向上的位置，预计短线后市股价还将会反弹到

10.90，再经过整理蓄势后，将会反弹走高到11.50。

建议可以加以关注，适量介入。

（被访问者：冰河古陆）

二、大盘暴跌时如何买股票？

大盘暴跌时该怎么买股票？何时买何时卖？你首先要弄懂下面几个常识：1、当大盘发生变盘的节奏，突然暴跌，所有股票都被震了一下，这个时候就是最佳的捡股票的好时机。

只有在跌的时候才能看出哪些是好股票，好股票就是那些非常抗跌的股票，甚至还在涨的股票，大盘暴跌几百点他们却没怎么动甚至还在涨，这种股票只要密切观察待他们突破股价就可以抄入。

这是由于筹码已经高度集中在主力手中，主力操盘能力很强，维持股价容易，因此大盘怎么跌他们都不怎么动，但是大盘稍稍反弹一下他们却飞到天上去了。

2、还是大盘暴跌，还是所有股票都在绿的时候，这个时候却有一个机会。

按道理来讲，新股上市是连续十个涨停板的，完全活在另一个世界一般的股票，不理睬大盘走势。

但大盘的暴跌有时候还是会导致有些新股的散户按耐不住而抛出，这个时候新股会出现裂痕，发生大幅整荡，我们只需要选择那些一字板刚破板的股票买入就可以了，就可以等着后面继续涨停了（即便不是一字板）。

因为暴跌只是散户的行为，而非主力的行为，而发生裂痕的时候主力会毫不犹豫的把散户的筹码全部吸走。

ps：新股也是有强弱之分，这一般由主力的实力而决定，如果非常强，大盘暴跌他们照样一字板，这种股票我们无法插入，但是有些新股会出现同样的暴跌，这种新股则为弱势股，我们则不用理会。

而我们要找的则是那种刚刚破一字板的新股，暴跌当天开盘一小时的时候有裂痕的新股，主力很快会吸货拉升继续涨停，这种新股只会在大盘暴跌的当天出现一个时

机，当天下午以后则继续一字封板。

至于为什么不买那种当天暴跌的新股呢，因为这些新股并没有支撑，你并不清楚明天他是不是继续暴跌。

3、补涨和心理。

补涨这个大家应该都是知道。

如果一个版块涨幅远远低于其他版块，那这个版块将会在后面迎来大涨。

现在跑不赢大盘的版块一般都是牛市后期的主力版块。

同样道理，如果一个版块中，发现了其他股都在飞，而唯一有一只股没有怎么动的情况，那么在后面也会出现补涨。

补涨其实是大盘运行所带来的一个正常现象，牛市中不可能所有股票都在暴涨，板块也是分前后的，如牛市初期的时候一定是金融股涨，为什么？因为原本没人买股票啊，买股票的人逐渐增多，券商生意好了怎么能不涨？金融涨过，就轮到下一个板块钢铁，为啥？因为钢铁实在是太便宜了，都1块2块，散户挑便宜的买，自然就涨。

三、大盘年线破位，后市应如何操作？

逢反弹减仓。

四、如何选出跑赢大盘的股票

怎么选出在跑赢大盘的股票？选股时要紧跟市场热点。

上升行情中如果要取得优秀的业绩，必须要抓住领头羊及其相关的热门股票，选择这类股票是取得超越大盘收益的基础。

但是，在实际炒作中要注意控制风险，注意不要盲目追高，要采用趋势操作的方式，并且要随时保持警惕，谨慎持股，一旦发现操作失误或个股基本面发生重大变化时，应及时退出，重新作出选择。

对于底部形态构筑坚实的板块，投资者要密切加以关注，至于底部形态构筑得是否坚实可靠，主要可以从以下两方面进行判断：1、底部形态的构筑时间。

特别要关注那些底部形态形成的时间长，近期有没有随大盘一起破位的股票。

2、通过成交量进行研判。

只有放量的个股，才能确认底部形态的可靠程度，将来才有大幅涨升的希望。

对这类有完好底部形态的个股，投资者不必急于过早介入，应该等待其已经正式启

动时，合理把握时机，准确及时地出击，这样可以最大限度地提高资金利用效率，以免在一些启动过晚的个股中耽误了牛市行情的机遇。

投资者常见的选股误区是：以为选股仅仅是有空仓资金的投资者需要掌握的技巧，重仓或深度套牢的就可以不用选股。

其实，有套牢股票的投资者更要注意细心选股，这类投资者要根据市场环境和热点的不断转换及时更新投资组合，将一些股性不活跃、盘子较大、缺乏题材和想象空间的个股适时卖出，选择一些有新庄入驻、未来有可能演化成主流的板块和领头羊的个股逢低吸纳。

只有把握时机，积极选股和换股，更好地组合自己的持股结构，才能取得跑赢大盘的收益。

这些可以慢慢去领悟，炒股最重要的是掌握好一定的经验与技巧，新手在不熟悉操作前不防先用个模拟盘去练习一段时日，从模拟中找些经验，等有了好的效果之后再运用到实战中，目前的牛股宝模拟炒股还不错，里面许多的功能足够分析大盘与个股，使用起来有一定的帮助，希望可以帮助到您，祝投资愉快！

五、破位之后选择什么股票做反弹

下跌过程中，遇到反弹，然后到一定高度又下跌，跌破原来反弹的最低点，即为破位。

也可以指，股票上升，出现打压，然后继续上升创造新高，然后开始下跌，跌破新高前期的那次高位，即为破位。

去华股看下，里面有很多名词解释。

六、股票破位后如何应对？

一般来讲，股价破位有多种多样的类型，既有技术分析方面的破位，如某些技术指标的破位、K线形态的破位等等，同时也有趋势层面的破位，如技术形态的关键性跌穿、中长期均线支撑的向下穿越等等。

破位走势的出现，有的可能是中长期转势的逆转，有的可能是正常的股价短期调整。

因此，对于不同类型和不同性质的破位要有不同的应对措施，不应一概而论。

首先，股价从高位盘整区出现的破位现象。

这种情况多发生在一些长时间高位运行的庄股上。

如果该类个股以放量跌停或大幅向下跳空等长阴线方式跌破此前的盘整区，基本上都会伴随着股价的连续“跳水”。

由于破位后跌幅极大，持有股票的投资者应在破位的第一时间减仓出局以避免不必要的损失，而不应抱有侥幸心理。

其次是股指在大盘一些关键点位上出现的破位。

由于历史原因大盘所形成的一个重要底部和一些关键性的整数关口，一般都具有较强烈的技术支撑和心理支撑作用。

在没有重大利空的情况下，在这些相关点位被跌破后，通常会引发大量短线资金的介入而出现反弹，此时的破位常是市场短期见低的信号。

如果在破位前投资者采取谨慎观望策略的话，那么一旦破位出现后，则不应跟风杀跌，反而可以考虑通过适当参与把握短线的机会。

第三跌穿中长期均线所形成的破位。

如果盘中跌破这类均线，则不必急于采取行动。

但若是有效突破，则应引起注意。

因为这种情况多代表着中期下跌趋势的确立和形成，股价此后的较长时间内仍会继续调整。

例如，60日均线被跌破一般意味着波段性高点已经形成；

120日半年线的跌破表明中线调整趋势已经开始，这时应离场观望。

第四是技术形态分析上的破位。

如头肩顶或双重顶的颈线位，上升趋势线，箱形整理的箱底位，以及三角形整理的底边线等。

技术形态上的破位一般发生在这些形态的末期，此时多会伴随着成交量放大的情况出现。

破位之后调整的深度主要取决于技术形态的大小。

形态越大、持续时间越长，破位之后调整的空间也会越大。

不过由于技术形态在破位之后短时间内可能还会出现对颈线位的反抽确认，如果没有在形态刚刚破位时出局，则这时的机会就不应该再被错过。

最后就是各种指标发出的破位信号。

例如布林线中轨的跌穿；

SAR指标的变绿；

MACD指标的高位交叉等等。

投资者需要注意的是，在运用技术指标来判断股价或股指的破位时，应当尽量以趋势类指标和中长期指标的信号为准。

因为短线指标，如KDJ等，对股价的变化过于敏感，常会出现假破位的情况。

另外，在研判技术指标的破位信号时，还要多结合基本面的因素以保证操作的准确性。

七、破位下跌，要怎么操作

日常操作中，我们常会遇到“技术破位”的情况，也即股指、股价跌破重要技术位，比如：技术形态的破位、中长期均线支撑的破位、技术指标的支撑破位，等等。

破位既有可能是中长期转势，此时破位需要止损；

也有可能是中短期调整，破位之后股价急跌，反而有利于快速见底，也就是常说的“不破不立”。

因此，针对不同情况的破位，应对方法也会不同。

技术形态的技术位主要包括：技术形态的颈线位（主要是三重顶、双顶、头肩顶等等的颈线位）；

底边线（主要是箱体、三角形的底边线）；

上升趋势线（某个上升趋势中的低点连线）。

上述技术形态一旦破位，往往意味着原来上升趋势的终结，后市将以反复回调为主，此时应以止损为宜。

出局的时机，可选在破位之后出现反抽时，反抽属于“抄短底”的短多行为，小赚要走，不走易套、甚至深套。

至于破位之后回调的时间与深度，主要取决于技术形态的大小，形态越大、持续时间越长，破位之后调整的空间也会越大。

技术指标的支撑破位各种技术指标众多，破位之后的意义也各不同，例如MACD指标属于中线指标，一旦在高位死叉意味着股价将出现一轮中级调整。

再如布林线指标的下轨破位。

一般说，布林线下轨被跌破之前，研判是否会跌破其下轨，需要综合研判技术指标、板块运动、缺口、供求关系、政策面等多要素。

如果均对于空方有利，则破位之前逢高减磅就成了必然选择的思路。

但是，下轨被跌破，往往意味着短线抄底的时机出现。

只是波段性调整中的下轨破位，同熊市急跌中的BOLL下轨破位有区分而已。

中长期均线的破位此时的破位，一般意味着转势，日后调整的空间将会比较大。

例如中期均线（30日、60日均线）一旦被跌破，表明已出现波段性高点，此时宜中线出局；

长期均线（120日、250日均线）一旦被跌破，表明该股已展开熊市循环，此时长线宜离场。

当然，实战中也会经常出现假破位的情况，由于突发性利空或是主力机构刻意打压，股价短暂跌破重要均线支撑又很快收复，这属于诱空，一般牛市中波段性调整出现此类情况较多，原先出局的不妨再杀个回马枪。

重要点位的破位大盘在历史上出现的重要底部，具有强烈的技术意义和心理意义。

在未跌破之前，给人的感觉是调整不到位，还未到抄底的时机，一旦破位，通常会引发大量的抄底资金的涌入，股指反而容易见底。

此时的破位，有可能是市场出现转机的信号。

投资者在破位前需防风险，一旦破位后则要考虑如何把握机遇，而不是再一味杀跌了。

高位盘整区的破位这主要针对一些在高位长期盘整的庄股而言，一般来说，这些个

股一旦以大阴线、向下跳空缺口、跌停板等方式跌破盘整区，都是“跳水运动”的开始，杀伤力极大。

这些可以慢慢去领悟，炒股最重要的是掌握好一定的经验与技巧，这样才能作出准确的判断，新手在把握不准的情况下不防用个牛股宝手机炒股去跟着里面的牛人去操作，这样要稳妥得多，希望可以帮助到您，祝投资愉快！

八、

九、破位之后怎么办

奥运行情的希望破灭之后，大盘破位下行，所有股票也几乎同时破位，股市再经过连续的下行之后，底点位置再次破位，对人气的打击可以说是巨大的。

特别是券商股、部分题材股开始破位下行，彻底击破了市场最后一线希望，人们对后市的希望似乎彻底绝望，大家不敢再考虑未来还有赚钱的机会，深深的陷入恐惧当中。

大盘今天低开之后，顺势上冲，最终下跌9点而收阳线，连续三天的底部小阳线，为市场未来带来一丝丝希望，连续的缩量在一定程度上也说明市场底步越来越远。盘中的版块效应看，地产依然属于强势的版块，银行股走势随地产而动，特别是一些强势的地产股已经不再随大盘创新低而创新低，这一点也说明市场开始走出底部特征。

虽然，我们不知道什么时候起来，但是，目前的底部绝对不需要怀疑。

短线的技术指标依然处于严重超跌的状态，特别是大盘的adr指标目前已经走出底部形态，意味着反弹行情一触即发，这种情况虽然不能确定反弹的高度有多高，但是，反弹一定是会发生的。

从中期趋势来讲，macd在本次急速破位走势当中，也没有同步下行，macd开始逐渐缩小，说明下降的动力开始有所减缓，种种迹象表明，这次破位下跌已经不同与以往的走势。

有两个特点需要引起注意：1、部分个股开始不再创新低。

这从地产强势股票可以看出，那么从地产对市场的影响程度来讲，这个意义重大。如果一个强势的版块出现强势个股并且领先大盘，就表明下跌已经开始渐渐接近尾声。

2、题材股板块整体破位。

这一点意味着市场仅有的热点消失殆尽，从市场人气与资金意愿的角度来看，这是一件很好的事情，一旦市场所有的热点都消失了，那么，也就开始上涨不远了。

所谓的物极必反就是这个道理。

分析结果和应对策略：1、说再多的理由似乎目的只有一个，告诉大家这是底部位置。

3000点之下是绝对的价值投资区域。

至于能否引起大家的注意和鼓足大家的信心，只能是尽力去做了。

2、目前重点关注地产、银行、券商、保险四大板块，这些热门的蓝筹股只会因为股价的下跌而价值更加优越。

3、耐心持股，不要参与短线的差价交易。

小资金的交易自控能力很差，小小的盈利会养成一个坏毛病，频繁交易，导致亏损的概率越来越大。

4、600015，600048，000502，600030，600837这些股票价值潜力更大，应该大力介入。

中长线基本上没有风险可言。

参考文档

[下载：大盘破位如何自选股票.pdf](#)

[《股票跌停板后多久可以买入》](#)

[《联科科技股票中签后多久不能卖》](#)

[《股票st到摘帽需要多久》](#)

[《股票资金冻结多久能解冻》](#)

[下载：大盘破位如何自选股票.doc](#)

[更多关于《大盘破位如何自选股票》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/subject/32590419.html>