

怎样跟踪主力买入股票—怎么抓股票主力-股识吧

一、怎样捕捉股票主力动向

主力运作股票都会经历以下阶段：目标价位以下的低吸筹阶段：只要散户们掌握庄股活动规律，会发现获利很容易。

在该阶段，主力一般是耐心安静的收集低价位筹码，主力将这部分筹码作为仓底货，不会轻易抛出。

在该阶段成交量每天日量非常少，而且变化不是太大，分布比较均匀。

试盘吸货和震仓打压并举阶段：主力吸足筹码后，在股价大幅拉升前不会轻举妄动，主力会先用小股来试盘，以此来判断市场跟风情况及持股者心态。

之后，就是持续数日打压，震出意志不坚定的筹码，目的是扫清障碍，为即将大幅拉升的形态提供方便；

大幅拉升阶段：该阶段初期最大的特点是成交量稳步放大，股价平稳上升，k线系统处于完全多头排列状态，阳线出现次数要远高于阴线次数。

到了中后期阶段，个股在经过一系列洗盘后，股价涨幅越来越大，成交量越放越大，上升角度也越来越陡；

洗盘阶段：准确来讲该阶段是和大幅拉升阶段同步进行的，在股价上升一个阶段后，庄家都会采取洗盘动作，这样不仅可以提高平均持仓成本，还对庄家在高位抛货离场也很有利；

抛货离场阶段：投资者观察该阶段的k线图，可以发现上阴线出现的次数增加，股价在构筑头部，买盘看着旺盛，但已经露出疲弱状态，成交量持续放大，说明主力已经在派发离场。

所以，投资者一定要抓住此时的离场时机。

【主力运作股票的特点】主力运作股票的特点如下：1.低位时在分时图上经过一定时间的横盘放很小的量拉出长阳，随机又横盘、下跌；

2.日K线走势不受大盘影响；

3.分时走势股价剧烈震荡，股价涨跌幅巨大，但成交量却很小；

4.个股遇利空消息打击，但股价不仅不跌反而上涨，也就是说该股股价在当天下跌，但在第二天便收出大阳，迅速恢复到原来价位。

这些可以慢慢去领悟，炒股最重要的是掌握好一定的经验与技巧，这样才能作出准确的判断，新手在把握不准的情况下不防用个牛股宝去跟着牛人榜里的牛人去操作，他们都是经过多次选拔赛精选出来的高手，跟着他们操作相对来说要靠谱得多。希望可以帮助到您，祝投资愉快！

二、看看别人是怎么追踪股票主力资金动向的

三、炒股如何跟着主力走

炒股跟着主力走的方法：资金流向的判断无论对于分析股市大盘走势还是对于个股操作上，都起着至关重要的作用，而资金流向的判断过程却比较复杂，不容易掌握。

下面是一些研判资金流向的方法。

通常说的“热点”其实就是资金集中流向的个股，而“板块轮动”其实就是资金流向轮动而产生的盘面效果。

如果资金集中流入“热点”个股后，就预示热钱进场了，个股就具备了行情发动的条件。

资金流向的热点可从两市成交额排名上观察：每天成交量(成交额)排行榜前20至30名的个股就是资金流向的热点，所要观察的重点是这些个股是否具备相似的特征或集中与某些板块，并且占据成交榜的时间是否够长(半天、一天、三天等时间长短和对资金吸引的力度的大小成正比)。

这里需要注意的是当大盘成交量比较低迷时，部分大盘股占据成交榜的前列，而这些个股的量比又无明显放大，则说明此时大盘人气涣散而不是代表资金流向集中。

在观察选股时就需要注意资金流向波动性，从涨跌幅榜观察资金流向的波动性：大资金(通常是我们所说的机构投资者或主力资金)的进场与闲散小资金进场是有所不同的，大资金更善于发掘有上升空间的投资品种(从图表上看就是在相对低位进场)，而闲散游资是否集中进场更多取决于当时大盘行情是否好。

因此从盘面上来看，板块个股具有轮动性，并且大资金总体上进出市场的时间早于小资金进出的平均时间。

如何发现主力已动手了呢？看涨跌幅榜：最初发动行情的个股(涨幅居前，成交量放大)往往最具备示范效应，你如果没有买到龙头股就买像龙头的但还没大涨的个股(从走势上和板块上去看)，因为资金具有轮动性，一定要记住。

主力只会做抬轿的事而不会干解放的活。

此外就是看跌幅榜居前的一些个股是否前两天有过上涨行情，这两天成交量是否也比较大。

有利于行情的持续发展，当然大幅上涨后放量下挫则不在此列。

上面说到的都是在行情向上时的判断，投资者可以自己试试将此判断方法运用到对下跌行情的判断上。

在实战中的运用：首先资金流向对行情拐点的判断十分重要，相对低点大资金是否进场，行情是否会转折？相对高点大资金是否出场，行情又是否会转折？个股的选择上究竟是选热点短炒还是打埋伏等大资金来抬轿，这些都与资金流向的判断分不

开。

所以我们分析股票市场一定要把资金分析摆在第一位，说到底无论何时何地，股票流通市场永远是资金在博弈、在推动。

四、如何追踪股票的主力

根据大盘的走势，研究近期的交易量，随时关注几个指标，就有机会跟上主力的步伐，切记要顺势而为

五、如何跟着主力买股

一、从股票的十大股东情况判断。

如果十大股东中有券商或是基金，该券商或基金很可能就是该股的庄家。

二、从股票的流通股股东人均持股量判断。

笔者认为，人均2000股以下为弱庄或无庄，人均2000股至4000股为强庄，人均4000股至10000股为超强庄，人均10000股以上为极强庄。

在人均2000股至4000股时介入最好，这时股价刚拉升，涨幅不太大，后市潜力大。

如果人均持股量过高，该股的涨幅往往已经很大，上涨潜力相对比较小，风险也较大，庄家随时有变现出货的可能。

三、从股票的股东人数变化趋势判断。

该股的股东人数变少，说明有人在收集，可介入。

反之则说明有人在不断派发，介入要谨慎。

四、从股票的成交龙虎榜判断。

如果某股涨幅超过7%时，某券商有几家营业部同时上榜或所占的成交量比例很高，则说明有强庄驻扎。

当然还有其他的途径可判断，以上几条可作综合参考。

当判断股票为庄股后，应在庄家未出货前找机会介入，可一路持有或波段操作，发现庄家出货时应果断离场。

此外，股市中为什么多数人亏损？因为他们进入股市形成了错误的思维方式。

错误心态之一：炒股票就是高抛低吸，不追已经上涨的股票，转买底部股。

很少普通投资者能抄到底部，因此记住，一般别去买便宜的东西，市场上是没便宜可占的，如果有，你也得付出点代价，最典型的就是时间。

日常闲谈中，笔者常听到一些朋友说被套了两至三年甚至更长时间，其实炒股是为了赚钱，不是来进行长线投资的，进入股市就要想着赚钱，想着最大限度地提高资

金效率。

错误心态之二：买股票一定要买有成交量的股票。

一只股票在交易过程中其实只有两个阶段是明显放量的，一是在庄家进货的阶段，二是在出货阶段。

进货阶段庄家其实是非常隐蔽的，他可能在破位下行中放量进货，这是一般人最不容易把握的阶段。

试想如果人人都能发现庄家在吸货，这个庄家怎么可能收集到便宜的筹码呢，更别谈炒作了。

既然进货阶段不好把握，买入出货阶段放量的股票岂不是自投罗网吗？

六、怎么抓股票主力

庄家影响股价涨跌的手段是多种多样的，其中的关键是资金实力与题材策划，但这些最终都会落实到价量关系上。

这种情况是有迹可循、有机可乘的，深入研究庄家操作中不可避免的技术弱点是中小投资者提高自己投资水平的关键。

由于中小庄家的资金实力相对有限，大多数中小庄家的选股标准是流通盘在5000万以下，主要控股股东要少，上市公司最好与集团公司有关联，基本面普通，是含有可分配利润的次新股。

大多数庄家的选股标准主要是基本面成长性突出的品种，其特点为平时不动，一动就是不惜资金地连续涨升，一次到位。

由于超级主力操作的主要目的在于控制指数，盈利是第二位的，因此其选股的标准主要是市场影响力大的大盘股，其发动的特征是连续出现巨量。

不符合上述条件的品种大多会沦为大众股。

庄家进货时当然力图以尽可能低的价格成交，在庄家进货的初期，其主要手段是制造一些非实质性的利空或利用大盘弱势打压股价，其股价的下跌速度会明显快于其他品种，并且不会出现本能性的反弹，藉以打击持股者的信心而在低位抛出股票，这样便于庄家吸货。

在庄家进货的后期，由于低位筹码已被庄家吸纳了相当一部分，这时庄家一方面会抬高股价，另一方面又会控制价格，使其涨幅不大，股价小范围上涨诱使获利者与缺乏耐心的套牢者将其手中的持股抛出，以达到更快建仓的目的。

在庄家建仓时，能量指标会逐渐上升，不管股价怎样运行都会这样。

经过一段时间的收集，庄家手中已持有大量筹码，但庄家担心有部分短线集中性的低成本筹码由于种种原因没有抛出，为了在拉升的初期更加顺利，在低位吃到最后的筹码，同时彻底击溃散户的持股信心，庄家会制造较为激烈的上下震荡走势，其特征是走势吓人，但在低位停留的时间并不长，只需少量买盘便可上涨不少。

庄家拉升的初期股价会出现较为迅猛的连涨，其后便参照某一个技术指标进行规律

性的涨升，通过仔细分析就能发现，这个技术指标可能是均线系统、上升通道或是某个动、静态指标。

在通过重要阻力区时，会展开窄幅震荡走势来消化阻力，越过阻力区之后会加速无量上扬。

拉升的主要特征是涨升有量，下跌无量；

大盘强时不动，整理时加速，具备独立走势。

经过上述四个阶段的操作，目的其实就是为了高位变现。

庄家出货的方法主要有三种：在高位反复横盘整理，K线图上经常带有上下影线；

出现利好，加速高开上扬并上下宽幅震荡；

放大量打压股价，制造换庄的假象，全天低位交易，尾市时上拉股价。

投资者在抓住一只良好的庄股后应集中精力操作，不要见异思迁。

庄家纵然有上亿元资金，也只能炒作一只或几只股票，中小庄家更没有必要操作太多的股票。

每天都在跟不同的庄家斗法的投资者，失误的概率远大于成功的概率。

确认所关注的股票是庄股后要有耐心，庄家的炒作周期一般要一个季度，不要一跌就认为是庄家在出货，一涨就认为是庄家在进货。

在分析时，应站在庄家的立场上，客观一些，避免一买入某股就只看见利好，看不见一些明显的利空，反之亦然。

七、如何寻找有主力资金的股票，有什么操作方法

有些大资金出于各种原因喜欢集中投资，这也往往是我们所关心的重点。

在目前的大背景下，当我们把注意力集中在以下几个交易特征时将有助于寻觅这类主力资金建仓的足迹。

特征：RRI指标走强。

单只股票价格在某一天的走势与大盘不一致是正常的。

实际上股价的涨跌幅度很少与大盘保持一致，即使涨跌方向相同但幅度也不会一样，因此某一天股价与大盘的相对强弱并不能说明任何问题。

不过当我们把这一过程延长到一个相对长的时段就会有不一样了。

特征：期间股价波动不大。

如果期间有过较大的波动，比如上涨幅度超过三成，那么就有可能是被套主力在运作，这并不是我们所关心的重点。

由于大资金建仓只是希望在相对的低点买到足够多的筹码，因此不会在完成建仓前推升股价的。

特征：成交量不变。

如果期间的成交量有过明显的放量，那么有两种可能：一种是公司基本上曾经有

过一些公告或行业变化之类；

二是被套资金通过堆量吸引过市场的买单。

只有成交量基本维持不变才有可能有新资金在建仓。

特征：盘中交易不急不躁。

如果是被套资金在运作，那么由于急躁经常会出现急拉、堆量等态势。

但新资金建仓最怕的就是股价上涨，所以在盘中交易时都会小心翼翼，力求在不影响股价的情况下多拿筹码。

我们可以通过多个方面来进行观察，比如：收盘时会出现多档较大的压单；

盘中出现较大卖单时会打掉其中的一部分；

下方的接单并不一定很多但总是会出现；

大盘在盘中明显上冲时股价不会同步上冲；

大盘盘中明显下跌时个股的接单价格在回落但卖单的价格却没有明显回落等等。

也许还有很多方面可以发现主力资金建仓的足迹，不过这些特征是必不可少的。

当然，我们还需要判断主力建仓是否已经进入尾声，但这已经不是最重要了。

在我们做出投资决策之前千万不要忘记以前本栏提出的一些有关公司基本面方面的研判，这些工作是不能省略的，它是我们获得成功的重要保障。

八、炒股时如何追踪主力呢，有哪些外在的东西可以说明大户的动作？谢谢。

1放大的成交量和中大阳线，对于短期来说；

2周和日macd均上零轴，且两条线开口向上扩展，其实也是靠中大阳线来的，毕竟macd是价格的衍生品；

对于2来讲，如果是连续2日中大阳且放量，或者是连续2周周涨幅10%以上且放量，那就可以追了，如果还满足要突破前期N重顶，那就更要追了，套都不怕，因为纯粹是黄金套。

九、看看别人是怎么追踪股票主力资金动向的

成交量是股市的原动力，是股价涨跌的动力。

资金量的增减对股价的涨跌起决定性作用。

主力进出指标是对OBV能量潮指标的优化平滑处理而创新改造出来的。

主要表示不同时间段资金量的对比变化，并从这种变化的相互关系中更明确地表达

资金量的增减变化，从而有效地判断主力资金进出股票的状况。

主力进出指标（ABV）一般有短期、中期、长期三条线，分别反映短期、中期、长期资金量的变化。

（1）短期线代表主力机构的短期行为，中期线代表主力机构的中期行为，长期线代表主力的长期行为。

（2）当短线与中线及长线相近，并且平行向上时，形成多头排列，表示主力机构在边吸边拉，可以跟进，可能成为黑马。

（3）当短线与中线及长线相近，并且平行向下时，表示主力机构仍未进场，或部分主力在出货，不可跟进。

（4）当中线与长线由上行趋势转向下行趋势，而短线分别向下行，形成一个断层向下的形态时，可认为主力机构拉高出货已完成，此股一般不会再度炒作，要经过很长一段时间的恢复才有可能启动。

（5）当短线向上拉得太急，与中长线乖离率相差太大时，短线应出货，要等到短线再次向中长线靠拢时，方可逢低吸纳，等待主力再次拉升。

（6）当短线向下行，但中长线仍是向上趋势，此时被套就不用害怕，因为主力仍未出完货，一定还会有自救行为。

（7）主力进出指标除了研判个股外，还适用于对大盘得研判。

为了提升自身炒股经验，新手前期可用个牛股宝模拟盘去学习一下，从中学习些股票知识、操作技巧，对在今后股市中的赢利有一定的帮助。

愿能帮助到你，祝投资愉快！

参考文档

[下载：怎样跟踪主力买入股票.pdf](#)

[《股票亏10个点多久涨回来》](#)

[《大宝退市的股票多久去新三板交易》](#)

[《比亚迪股票多久到700》](#)

[《股票合并后停牌多久》](#)

[下载：怎样跟踪主力买入股票.doc](#)

[更多关于《怎样跟踪主力买入股票》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/subject/31806972.html>