

# 股票上升趋势怎样调整心态\_股票大趋势向上，短期面临调整如何操作-股识吧

## 一、在股市中如何调整好心态?

持有成本+百分之三十利把握心态

## 二、股票大趋势向上，短期面临调整如何操作

股市刚刚起稳，调整也不会大调，注意高抛低吸就好

## 三、在股市中如何调整好心态?

主升浪行情中出现强势调整是正常现象。

强势调整可以分为被动性强势调整和主动性强势调整，当股指已经抵达严重超买区，并出现明显见顶信号，或已经遭遇某种利空消息后出现的调整为被动性强势调整；

当股指仅仅是接近超买区，见顶信号不明显，利空消息尚未完全显露时出现的调整为主动性强势调整。

&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

通常情况下，市场走势中的主动性强势调整，往往不是一件坏事，是一种以退为进的策略性步骤，这种主动性调整往往能够给投资者带来买入的机会，而且这种强势调整的持续时间不长，通常在数天之内即结束调整过程，并重新运行回原有的上升趋势中。

根据强势调整的特性，投资者要把握好其中的三种机会。

&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

一、逢低买进的机会&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

当主升浪行情中刚刚启动阶段，投资者常常存在踏空的现象，踏空的形式有两种：一种是由于投资者保持轻仓和空仓，对于股市的整体上涨行情出现踏空；

另一种是，有些投资者虽然没有踏空，但所持有的股票却不是行情中的主流热点，往往难以取得理想的收益。

由于股市容量的不断扩大，市场资金面的捉襟见肘，导致局部牛市行情的盛行，齐涨齐跌的现象将一去不返。

投资者如果没有持有真正的主流热点个股，那么就会出现持股踏空的可能。

所以，当主升行情中出现强势调整时，轻仓的投资者可以适当增加持股比重，选错股的投资者需要及时换股。

&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

二、优化组合的机会&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

在主升浪行情的强势调整过程中，往往包含着行情热点的成功切换，有时是不同热点的切换，有时是同一热点内部不同板块之间的切换。

因此，在强势调整过程中，投资者需要根据热点的转换特征，选择新的市场热点介入，及时卖出涨幅过大，有逐渐转冷趋势的热门股。

利用调整的机会，改善持股结构，优化投资组合，这样才有利于在主升浪行情中争取最大化的利润。

&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

三、波段操作的机会&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

波段操作不仅适用于震荡整理行情，在震荡盘升行情中同样适用，主升浪行情中投资者需要分析上涨斜率，如果行情涨势过快，上涨斜率过于陡峭，这时不宜波段操作，而要以捂股为主，直到大盘出现明显滞涨信号时卖出。

如：1999年"5.19"行情的主升浪就不适宜波段操作。

如果大盘上涨趋势平缓，保持震荡盘升的，投资者可以参考轨道趋势线、布林线B

OLL和薛斯通道这三种指标进行波段。

&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

主升浪的强势调整行情中，投资者必须要稳定心态。

因为在熊市行情中，股指常常以快涨慢跌的形式展开，用温水煮青蛙的形式将投资者牢牢套住；

可是在牛市行情中，股指常常以慢涨快跌的形式展开，强势调整中往往会以连续性的暴跌走势将投资者"震"出来，从而使投资者错失主升行情。

所以，投资者在主升浪的强势调整中不要被凌厉的下跌走势吓倒，更不要因此落荒而逃，一定要在稳定心态的基础上，研判市场的本质发展趋势。

## 四、如何把握主升浪的调整机会

主升浪行情中出现强势调整是正常现象。

强势调整可以分为被动性强势调整和主动性强势调整，当股指已经抵达严重超买区，并出现明显见顶信号，或已经遭遇某种利空消息后出现的调整为被动性强势调整；

当股指仅仅是接近超买区，见顶信号不明显，利空消息尚未完全显露时出现的调整为主动性强势调整。

&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

通常情况下，市场走势中的主动性强势调整，往往不是一件坏事，是一种以退为进的策略性步骤，这种主动性调整往往能够给投资者带来买入的机会，而且这种强势调整的持续时间不长，通常在数天之内即结束调整过程，并重新运行回原有的上升趋势中。

根据强势调整的特性，投资者要把握好其中的三种机会。

&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

一、逢低买进的机会&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

当主升浪行情中刚刚启动阶段，投资者常常存在踏空的现象，踏空的形式有两种：一种是由于投资者保持轻仓和空仓，对于股市的整体上涨行情出现踏空；

另一种是，有些投资者虽然没有踏空，但所持有的股票却不是行情中的主流热点，往往难以取得理想的收益。

由于股市容量的不断扩大，市场资金面的捉襟见肘，导致局部牛市行情的盛行，齐涨齐跌的现象将一去不返。

投资者如果没有持有真正的主流热点个股，那么就会出现持股踏空的可能。

所以，当主升行情中出现强势调整时，轻仓的投资者可以适当增加持股比重，选错股的投资者需要及时换股。

&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

二、优化组合的机会&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

在主升浪行情的强势调整过程中，往往包含着行情热点的成功切换，有时是不同热点的切换，有时是同一热点内部不同板块之间的切换。

因此，在强势调整过程中，投资者需要根据热点的转换特征，选择新的市场热点介入，及时卖出涨幅过大，有逐渐转冷趋势的热门股。

利用调整的机会，改善持股结构，优化投资组合，这样才有利于在主升浪行情中争取最大化的利润。

&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

三、波段操作的机会&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

波段操作不仅适用于震荡整理行情，在震荡盘升行情中同样适用，主升浪行情中投资者需要分析上涨斜率，如果行情涨势过快，上涨斜率过于陡峭，这时不宜波段操作，而要以捂股为主，直到大盘出现明显滞涨信号时卖出。

如：1999年"5.19"行情的主升浪就不适宜波段操作。

如果大盘上涨趋势平缓，保持震荡盘升的，投资者可以参考轨道趋势线、布林线BOLL和薛斯通道这三种指标进行波段。

&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

主升浪的强势调整行情中，投资者必须要稳定心态。

因为在熊市行情中，股指常常以快涨慢跌的形式展开，用温水煮青蛙的形式将投资者牢牢套住；

可是在牛市行情中，股指常常以慢涨快跌的形式展开，强势调整中往往会以连续性的暴跌走势将投资者"震"出来，从而使投资者错失主升行情。

所以，投资者在主升浪的强势调整中不要被凌厉的下跌走势吓倒，更不要因此落荒而逃，一定要在稳定心态的基础上，研判市场的本质发展趋势。

## 五、面对股票涨跌，如何处理心态？

正确理解股票的含义！股票是给我们投资的不是给我们投机的！只有长期定向持资的回报收益率才会高！不信的话，你不妨看看你以前曾经拿过的股票现在是不是涨了很多很多？选择绩优股买入后就别理其涨还是跌了！去玩上几年回来你将会发现你的收益是多么的丰厚！

## 六、请问一个上升趋势的个股如何调节仓位，做波段，可以具体点讲讲各个过程的实施吗

金字塔式建仓法，大意是在股价下跌过程中，越跌越买，不断加码来摊低成本，比如在10元买进了100股，跌到9元再买进200股，跌到8元再买进400股，，越跌越买，这样每股成本就低了。

初学者一定感觉是个好方法，但是如果你搬过来就用，结果肯定是照套不误。

那么这个方法的真谛是什么？笔者结合多年的实战谈谈自己的看法。

&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

金字塔式建仓法确实是个好方法，可为什么散户用起来就不灵？我想原因有两点：

&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

一、散户资金有限，越跌越买，不断加码，加到最后没钱再加了。

&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

二、越跌越加码，没有地平面的感觉，也就是对跌到哪里，心里没有底，没有参照系。

&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

远的不说了，我们看看今年开始一路横盘的宏源证券（0562），月线、季线、半年线几乎都黏合在一起了，我们可以初步断定这是一个牛熊分界线，如果这时我们以任何一条均线为参照系，采用金字塔式建仓法，越跌越买，不断加码，你会感觉到你离它启动越来越近了。

&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

股市里有很多赚钱的方法，为什么到自己手里就不灵了？关键是没有用心体会，我想金字塔式建仓法和均线一起用，可能效果就不同了。

对散户来说，要时刻学会判断赚钱的几率和风险的几率，现在的市场操作难度越来越大，一是现在的价位不足以诱使空头大举回补，二是作为多头也并不急于建仓，点位上来说下跌了100多点，而跌幅才5%左右，如果为了抢反弹选不好个股而盲目杀入，结果是可想而知的。

&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

股市的调整一是靠跌幅，二是靠时间，跌不下去，就要靠时间磨，我们虽然有充分的理由相信，申奥的成功是一个在7年内逐步兑现的利好，但大盘的走势还是有它自己的规律，显然这个利好在一定程度上会阻止大盘的进一步下跌，那么现在就是要靠时间来磨，这将更加考验我们的耐心

## 参考文档

[下载：股票上升趋势怎样调整心态.pdf](#)

[《股票上市前期筹划要多久》](#)

[《滴滴上市股票多久可以交易》](#)

[《股票停牌多久能恢复》](#)

[下载：股票上升趋势怎样调整心态.doc](#)

[更多关于《股票上升趋势怎样调整心态》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/subject/31571650.html>