

# 炒股亏损后焦虑症怎么办、老公炒股亏了很多：他瞒着我 把家里的所有钱都压上去了：现在他很焦虑：怕他精神受 不了自杀：我该怎么和他-股识吧

## 一、基金加仓、补仓有哪些方法？

实际操作中，使用最多的6种基金加仓、补仓的方法。

根据不同点市场行情，搭配不同的基金加仓、补仓策略，从而达到基金收益最大化。

第一种：佛系基金加仓、补仓方法。

听名字大家就应该明白了，这就是世界上，使用率最高的，一种基金加仓、补仓法。

目前估计，至少一半以上的，基金基金加仓、补仓，都用这种发法。

其实就是想补的时候就补，不想补的时候就不补，随意性很强。

这种操作方法，是基金新手，和基金小白的，基金加仓、补仓利器。

基本上没有任何策略。

不讲时间，不讲空间，不讲金额，风险很大。

补着补着就满了，割着割着就空了，玩着玩着就赔了。

钱越玩越少，人越玩越傻，非常不建议这种玩法。

第二种：基金定投加仓、补仓方法。

基金定投，大家应该都应该听过。

可能有的朋友不是很了解。

基金定投相当于，定时定量买入同一支基金，比如每周四，买入200元沪深300指数基金。

定投的优点是傻瓜式买入，定量不择时，省心不费力。

盈利的关键在于坚持定投，和合理止盈。

只要坚持住肯定能获得正收益。

弊端是周期时间较长，收益相对较低，止盈不好把握。

第三种：网格基金加仓、补仓方法。

就是直接按照，跌的越多，买的越多的方式去补仓。

这种补仓方法，最害怕的就是，遇上长期熊市。

会导致你的本金，在还没有到最低位的时候，就已经全部用光。

遇到这种情况，你就只能躺倒了。

但是这种方式，在区间震荡行情中收益较好。

第四种：一次性基金加仓、补仓方法。

首先声明，这是一种非常危险的，基金加仓、补仓方法，非常不建议基金新手，和小白操作。

适合有丰富基金经验的老手。

这种策略，需要择时能力比较强，买入的点位，是比较低的位置，然后长期持有。基金品种上，适合长期稳增长的。

或者区间波动，在相对低位的。

这种基金加仓、补仓方法风险非常的高，一定要慎重。

第五种：分批入基金加仓、补仓方法。

按照分批的第一次买入20%，后面下跌10%，补仓20%。

再下跌10%，补仓20%，以此类推。

(下跌设置10%只是其中的一种，不一定是最优的。

可根据市场环境，设置不同的值)。

这种方法类似于网格基金加仓、补仓方法，但略有不同，请自行区别。

优点在于能够较好的平摊成本，缺点在于，下跌数值和买入仓位数值，较难控制。

第六种：金字塔基金加仓、补仓方法。

按照一定比例增加买入金额，比如第一次买入10%。

下跌15%，第二次加仓20%。

再下跌15%，加仓30%。

再下跌15%，加仓40%。

需要说明的是，这里设置的是每下跌15%，也可以设置其他值，比如每下跌10%。

具体数值，主要基于你对市场，最大下行空间的判断。

因为后续你还可以加仓三次。

这里设置为15%，说明你认为后续市场，最大下跌空间有45%左右。

这种操作能最大化的摊低成本，但是如果跌破的话，会非常难受。

辨险识财提醒：除第一种基金加仓、补仓方法不建议外，其他的基金加仓、补仓方法都是非常好的。

但是需要大家认真研究，在不同的行情中，选择不同的基金加仓、补仓方法，才能达到收益最大化。

一劳永逸的方法是不可能的，因为市场是每天都变化的，只有跟随市场，才能长期立于不败之地。

大家要活学活用，切记不可生搬硬套。

## 二、老公炒股亏了很多：他瞒着我把家里的所有钱都压上去了：现在他很焦虑：怕他精神受不了自杀：我该怎么和他

股市有风险，又赚就有亏，试着安慰他

### 三、为什么炒股的人 不管亏损还是盈利都最焦虑

人对于损失的感受非常强烈，在股票亏损的时候就很容易焦虑。股票的波动变化很大，不容易捉摸，即使处于盈利状态，也不知道下一分钟会不会变成亏损状态，对于可能存在的亏损状态的担心，使得炒股的人很焦虑。如果在盈利状态下立即出场，又不希望出场之后股票继续上涨，错过一大波利润，感觉就像是遭受损失一下。所以，炒股的人无论是亏损还是盈利，都可能会焦虑。

### 四、股票现在都是熊市，应该做些什么投资呢？

展开全部 1：当跌停成为常态后，原油做空却有大机遇。

2：最近股市很火，因为跌的时候总是2000股、1000股跌停，而涨的时候却是300股涨停，这样的比例似乎太不成样子。

股票真的是好东西，我也很喜欢，但是因为股市从07年后从一级市场转变为二级市场，不再像以前那样单纯的时候，真正赚到钱的人很少。

不是股市不好，今年年初怎么做怎么赚的时候，如果不做股票是丢失机会，现在的阶段是怎么做怎么亏，所以不是不做股票，而是在这个阶段先休息调整一段时间，等股市重新开始起涨再介入也不迟。

3：现在股市的情况局面是：老股民抄底，新股民套顶。

对于没有经验的新股民来说，当账户出现亏损，又看不懂市场和政策的时候，不停的寻求救命稻草，心里是焦虑的，我想并不一定是亏了多少钱不能接受，更多是一种对股市的敬畏感，怎么亏的都不知道导致出现亏损后很迷茫，现在是割肉舍不得，不砍又怕继续跌，最合理的方式是在反弹后找预期的风险控制点出。

这样看来风险控制很重要，巴菲特也说过：1保住本金，2保住本金，3重复前面两点。

4：与此同时很多股民跳出来开始了解原油，是的，只能说是现在原油市场简单并且处于投资最佳时间周期，不能说它有多么好，这

只是一次市场给的机会，就跟07年前的股市和08年后的房市一样，先到先得。

那么又有人问了，好做吗，风险大吗？个人说明一点，任何产品都是有时间周期的，好比现在的股市，在这个阶段做，那就是风险无形中放大，也就不好做了。

相比下来油市每天单一产品涨跌，不受庄家影响，随便波动都能比涨停10%利润要多，这里就不详细列表了。

5：原油是双向交易，可买涨也可以买跌，22小时交易随时进出，无庄家消息面定时出，单一盘面不用为了选哪只垃圾股而费心，当前美加息美指强势走强，原油供大于求，中东局势紧张，原油机会很大。

- 6：不管风险还是利润，在时间投资周期内就做，不在就不要做；  
原油现在是投资热也好赚钱，先了解交易规则和波动规律，做从容的投资，做理智的理财，让保值增值体现非凡意义。
- 7：正确的理财观念和方式才是让你长期立足投资市场中的不变法则，紧紧是了解或许是另一番天地，就如我无法拯救一个诚心寻短见的人，若只是走错翻开便是新的广阔天地，一念愚即般若绝，一念智即般若生。

## 五、银行提升存款准备率 对股市是利好还是利坏 周一大盘走势会如何??

对银行是利空，可贷款数量减少！对股市大盘也是利空，但只能短期影响股市。

## 六、我今年27岁了，之前混的比较成功但是前两年炒股失败。把之前赚的50多万全亏了，然后去年做生意

失败是成功的妈妈，不要气馁！学习和总结你前期成功的经验，甚至于可以借鉴。先找份有工资收入的工作做到也好，逐渐地让自己把信心恢复起来。

## 七、老公炒股亏了很多：他瞒着我把家里的所有钱都压上去了：现在他很焦虑：怕他精神受不了自杀：我该怎么和他

股市有风险，又赚就有亏，试着安慰他

## 八、从小家里省吃俭用的钱，被爸爸炒股亏了一百万还欠别人。身边都是有钱人。越来越自卑了。很焦虑

太多了。

一百万。  
这个时代的人。  
赌博赌红了眼。  
以后要戒赌。  
不能在赌博了！

## 九、我今年27岁了，之前混的比较成功但是前两年炒股失败。把之前赚的50多万全亏了，然后去年做生意

失败是成功的妈妈，不要气馁！学习和总结你前期成功的经验，甚至于可以借鉴。先找份有工资收入的工作做到也好，逐渐地让自己把信心恢复起来。

## 参考文档

[下载：炒股亏损后焦虑症怎么办.pdf](#)

[《股票填权后一般多久买》](#)

[《股票15点下单多久才能交易》](#)

[《股票保价期是多久》](#)

[《股票抛股要多久》](#)

[下载：炒股亏损后焦虑症怎么办.doc](#)

[更多关于《炒股亏损后焦虑症怎么办》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/subject/29009279.html>