

月经量比以前多一些但是有血块怎么办~月经来量多还有血块这是怎么回事？-股识吧

一、经血是血块怎么办

你好；

经血成血块那是女性宫寒造成的，宫寒为中医定以，指女性子宫虚寒，主要为寒证表现，手脚凉怕冷，月经量少，颜色深，有血块，痛经。

甚至闭经不孕等。

宫寒则血行不畅，导致月经色深，有血块，血块瘀阻在宫颈口处引发痛经，月经量少导致子宫内膜薄，这样不易着床是宫寒不孕的主要原因。

宫寒应该暖宫散寒，温经通络。

祛除寒气，让气血调和，这样月经量可以逐渐增加，血块消失，痛经则可以改善；子宫内膜增厚，雌激素、孕激素水平提高则受孕几率增加。

鹿胎是鹿的胎盘，尤其是梅花鹿生长来常年积雪的长白山脉，耐寒程度极高。

鹿胎含有多种氨基酸、蛋白质、无机元素及维生素等营养物质，补益气血，温经散寒通络效果显著。

最为关键的是，鹿胎为血肉有情之品，是纯天然动物药，也就是俗称的“吃哪补哪”。

因此宫寒用鹿胎暖宫散寒是最佳选择。

您可以搜索

；

鹿胎网 详细了解鹿胎知识。

月经周期延后，月经量少且色黑，有血块，甚至月经停闭不行；

月经前或经期小腹疼痛，热敷后疼痛可得到缓解；

白带清稀量多；

严重的才可造成不孕，或妊娠后胎儿发育迟缓等等。

；

；

；

治疗宫寒应逆者正治，寒则热之。

补气养血，温经散寒通络是有效缓解宫寒的治法。

少吃含量的食物，如苦瓜、白菜等蔬菜，西瓜、梨等水果，以及海鲜等。

平时注意饮食营养和作息规律，不要熬夜。

二、月经血块多是怎么回事

月经是由于子宫内膜脱落引起的，脱落的子宫内膜和血液混合在一起，而组成了经血。

如果有较大的内膜脱落，即有血块，属于正常的生理现象。

但是如果出现月经量大，且月经期间血块多，为血瘀症。

月经过多时可以先考虑服用中成药来止血。

但血止后，可以及时到当地医院进行详细检查，主要是排除其它病因诱发。

月经血中带血块这和出血量以及出血速度有关，如果出血多的时候很冲来不及，就会凝成一个血块排出来了，往往带有血块可能这个时候的出血量比较多，就集成的一个块。

经血出来内膜会脱落，但可能是一些碎片，血块还是应该供应子宫内膜的血管出的血。

也就是说，经期时排出血块表示月经量过多。

另外，正常月经持续时间为2~7天，少数为3~5天。

如果月经持续时间超过7天，就算经期延长，是异常现象，经期延长应加以重视。

行经期延长，月经血块多，可由于对雌激素水平低，子宫肌瘤，息肉，内膜炎及宫内节育器原因引起，因此需要到医院妇科进行检查确诊，以便对症治疗。

经期血块多的原因 (1)气滞：气为血之帅，气行则血行，气滞则血凝。

情志内结，肝气郁滞，气机不利，则经行不畅而成块。

(2)寒凝：“气温则血滑，气寒则血凝”，“血受寒则凝结成块”。

外感寒邪，或内伤生冷，或素体阳虚内寒，寒邪搏结于冲任，血被寒凝而经来成块。

。

(3)气虚：劳倦过度，或大病久病耗伤正气，气虚运血无力，血行迟滞，故经来瘀结成块。

(4)血热：外感热邪，或过食辛热，或过服暖宫之药，以及情志内伤，五志化热，热伏冲任，血受热邪煎熬而经来成块。

月经期血块多怎么办 月经过多的发病原因是由于素体虚弱，中气不足，饮食劳倦，久病伤脾，使脾虚气弱、气水血泄。

素体阳盛，七情过极，五志化火，过食辛辣，外感热邪，热伏充任，迫血旺行。

经期不慎过渡劳伤，久瘀血滞，产后淤血，新血不能归经等因素所致。

治疗本病宜养阴凉血，活血化瘀，补气摄血，固冲止血。

三、月经来量多还有血块这是怎么回事？

病情分析：您好，内分泌失调和一些妇科疾病导致的，需要到医院做个检查，以明

确针对，及时调经治疗。

指导意见：建议使用宫血宁胶囊安络血片进行治疗。

饮食上饮食上少吃一些刺激性大的食物如辣椒、酸菜、油炸、烟酒等，这样子都是要好处的

四、月经量有点多比以前多点，还有好多黑色小血块是怎么回事呢

没有最好。

五、月经量多时间长有血块是怎么回事应该怎么调理

 ;

 ;

血崩（月经量太多）：黑木耳3两，炒干研成粉，红糖水送服，一次12-15克，一日二次。

六、月经来时有很多血块是怎么回事

在正常情况下，月经是鲜红色的，没有紫暗色血块，一旦发生有血块的月经，常伴有痛经。

痛经往往导致患者精神紧张、情绪不稳。

月经有血块的女性，中医认为多与血淤有关，常常有气滞血淤的表现，如颜面皮肤粗糙、无光泽、起座疮。

个别患者出现颜面色素沉着，直接影响容颜美。

这种情况，一般可用中药进行调治，根据症状和体征，采用活血化瘀、理气通络的方法有较好的效果。

参考文档

[下载：月经量比以前多一些但是有血块怎么办.pdf](#)

[《股票回撤时间多久为好》](#)

[《北上资金流入股票后多久能涨》](#)

[《股票违规停牌一般多久》](#)

[下载：月经量比以前多一些但是有血块怎么办.doc](#)

[更多关于《月经量比以前多一些但是有血块怎么办》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/subject/28984672.html>