

# 炒股输了好几万心里悔恨怎么办\_我心爱的人炒股亏了几万块，他心情不好 怎么办?-股识吧

## 一、我心爱的人炒股亏了几万块，他心情不好 怎么办?

其实最重要的是放松心情，趁着十一出去旅游调整下心态。

在资本市场就一句话，有钱就有机会，钱没有啦再好的机会都不是机会啦。

而且机会是需要耐心等出来的，不是你想要的时候就有的，做好前期准备工作，在关键时候发挥作用。

1、制定适应自己的标准你首先制定的是一个适应自己的对错标准，而不是适应市场的对错标准，因为在任何时候市场都不可能给你一个明确而肯定的对错标准。如你做一把卖单，从图形来看，你既可以认为上涨30点后市就可能要涨，但换个角度，你可能又会认为突破盘区才可能上涨，而突破盘区就要承担50点的亏损，但再看远一点，你也可以认为创新高才能确认上涨，而此时你需要承担80点的亏损。那么，从市场角度来说，你到底该用哪个标准来判断你的对与错?确实，市场不会主动给你一个判断标准，对与错的判断标准只能以适应自己的承受能力来确定，以适应自己为主。

进场交易，结果被套，是否就错了呢?笔者认为只要不到止损点交易就仍然处于正确状态。

若你一次交易获利10点，是否就对了?这得看此次行情规模有多大，若行情达到100点，则笔者认为此次交易仍然是错的。

对与错不能由盈亏来判断，而应由盈亏的质量来判断，做错了只有小亏损、做对了有大赢利才是对，否则则是错。

对与错的评判标准其实就是止损点如何设、是否严格执行的问题，止损点如何设立是一个因人而异的问题，但严格执行则是应普遍遵守的纪律。

2、允许犯错在交易中如果你不允许自己犯错，则你的交易要么非常小心，高度紧张，心态难以平衡，要么一旦做错就不认错而铸成大错，这都是交易大忌。

出现亏损在交易中是非常正常的事，你应当把适当的亏损看成是获利所必须付出的代价和成本，机会都是寻找出来的，不是一眼就能看出来的，不付出代价就想成功那是幻想。

只有允许自己犯错，你才能有更多的交易机会，才会消除对市场的恐惧，你才能真正抓住获利机会，才能真正留住能长期获利的头寸。

交易犯错并不可怕，可怕的是对了不坚持，这才是最可怕的。

3、遵守纪律，执行标准遵守纪律，严格执行自己制定的对错标准是改正错误和交易获利的前提条件。

进场之后，你惟一需要做的就是用你的评判标准去判断该出还是持有，一旦触及止损点惟一可做的就是出场，否则就应该一直持有，直到评判标准给你发出离场信号

。

## 二、我炒股亏损了好几万了 该咋办 我都快哭了

像你这种就不适合炒短线了，逢低买入，做长线，哪怕你现在只有2万块钱，2的10次方，十年之后，你又是一条英雄好汉，前提是股市要稳定.....

## 三、最近炒股亏了二十多万，都是多年的积蓄，唉，心里难受，能否安慰一下

别伤心了，炒股有失有得很正常这种风险肯定是有以后找份稳妥的工作生活吧

## 四、新入散户帮姐姐炒股大亏好几万怎么办现在心里好恐惧，不知道怎么办啊她说要拿回钱还不知道亏了这么多，我

就当买个教训，实话实说，风险和收益并存

## 五、玩股票输了几万块 不敢和家人说 请问有什么好点的借口 荒言 可以瞒过去

能说说现在的情况怎么样吗？如果可能的话尽量减少一点损失也不要向家人说谎，否则一旦触穿就更不好。

## 六、炒股犯错后怎样克服自责心理

多数人都有相同的心理，真真的高手我相信10次交易也有1-2次是错误的，

错误的成交当然影响心情. 做为投资人主要是要有一些可行的预防措施！  
错误了如何，正确了如何，也就是止损的果断和持股的耐心！

**七、炒股亏了10几万！很是苦恼。  
我是一个负责任的人。感觉A股气死人啊！艾。。谁救救我**

淡定，输钱可以不能输了心态，怒气是最大的敌人，理智点，总结经验，东山再起。  
。

**八、老公脱产在家炒股一年没赢利，还输了几万，我该怎么办？  
劝不动，也吵了很多架！**

只要能不离婚的情况下，还是尽量凑合吧，离了，也没有你想的那样

**九、**

## 参考文档

[下载：炒股输了好几万心里悔恨怎么办.pdf](#)

[《股票停牌多久下市》](#)

[《股票多久才能反弹》](#)

[《股票要多久才能学会》](#)

[下载：炒股输了好几万心里悔恨怎么办.doc](#)

[更多关于《炒股输了好几万心里悔恨怎么办》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：  
<https://www.gupiaozhishiba.com/subject/28901083.html>