

## 股票上涨和下跌都拿不住怎么办，股市高手们，股票涨停后又下降又涨上去，每次都涨到了10%，怎么还会下来呢？怎么就是涨不死？-股识吧

### 一、股票跌了连本金都拿不回来可以丢下放几年等涨了再说吗？

可以，但是这样的做法就是要做好长期持有的准备了，还要承担这个股票退市的风险。

可以关注市场通过T+0操作摊低成本来减少损失，没必要硬挺的。

### 二、股市高手们，股票涨停后又下降又涨上去，每次都涨到了10%，怎么还会下来呢？怎么就是涨不死？

这个现象很正常。

如果某股涨停后反复打开，先看成交量有没有放大，缩量是健康的。

在这个时期分歧肯定有，你看好就买，我看淡就卖，那样必然会上下震荡。

除非有主力用大手笔拉至涨停板，再用大手笔封住，这样一来持有者心态就好起来了，自然会握住不卖了，期待明日的继续上涨。

此时，想买入的却买不到，即使排队也常常是无济于事。

自然就没有多少成交了。

### 三、股票亏损状态下，当天低价补仓后，又高价抛出，成本是增加还是减少

你好，这个得算哦，建议将数据代入文中公式算一下。

许多投资者都有亏过钱，也曾经有过通过补仓的行为而让亏损降低的行为，不过补仓时机准吗，何时补仓最适宜呢，补仓后的成本该如何计算呢，接下来就马上跟各位朋友详细讲讲。

开始之前，不妨先领一波福利--机构精选的牛股榜单新鲜出炉，走过路过可别错过：  
【绝密】机构推荐的牛股名单泄露，限时速领！！一、补仓与加仓补仓其实是

由于股票价格出现下跌被套牢，为了将该股的成本价格摊低一些，因此发生买进股票的行为。

股票假如被套牢了，可以通过补仓的方式使其成本降低，但若是股价继续往下掉，那么损失也会加重。

补仓是被套牢之后的一种被动应变策略，它本身并不是一种很好的解套方法，不过在特定的状况下是最相符的方法。

另一方面，补仓和加仓是不一样的，加仓道出了因觉得某只股票很吃香，当在该股票上涨的过程中连续不断的追加买入的行为，两者的区别在环境上面，补仓是下跌时进行买入操作的，在上涨时进行买入操作就是加仓。

二、补仓成本股票补仓后成本价计算方法(以补仓1次为例)：补仓后成本价=(第一次买入数量\*买入价+第二次买入数量\*买入价+交易费用)/(第一次买入数量+第二次买入数量)补仓后成本均价=(前期每股均价\*前期所购股票数量+补仓每股均价\*补仓股票数量)/(前期股票数量+补仓股票数量)这两种方法都需要手动计算，现在一般的炒股软件、交易系统里面都会有补仓成本计算器的，不用我们计算直接打开就可以看了。

不知道手里的股票好不好？直接点击下方链接测一测：[【免费】测一测你的股票当前估值位置？](#)三、补仓时机补仓需要抓住机会，还要看好时机，争取一次成功。

需要注意的是对于手中一路下跌的缩量弱势股则不能轻易补仓。

所谓成交量较小、换手率偏低的股票就是弱势股。

这种股票的价格特别容易下跌，补仓的话可能会增加损失。

如若被定为弱势股，那么应当留心注意补仓。

我们补仓操作的目的是尽快将套牢的资金解套出来，并非是为了进一步套牢资金，就在我们不能确认补仓之后股市会走强的前提下在所谓的低位补仓，有很大的危险性。

只有确认了手中持股为强势股时，敢于不断对强势股补仓才是收益提高、资本增多成功的基础。

值得注意的有以下几点：1、大盘未企稳不补。

补仓不建议选择大盘处于下跌趋势中或还没有任何企稳迹象的时候，大盘代表的就是个股的晴雨表，大盘下跌很多个股都会下跌，在这个时候补仓是很危险的。

固然熊市转折期的明显底部是完全能够补仓使利润导致最大化的。

2、上涨趋势中可以补仓。

在上涨过程中你在阶段顶部中买入股票但出现不足，有价格回调的情况出现可买入一些进行补仓。

3、暴涨过的黑马股不补。

若以前有过一轮暴涨的，一般而言回调幅度大，下跌周期长，底部在哪里都看不见。

4、弱势股不补。

补仓的真正目的是什么？是想用后来补仓的盈利弥补前面被套的损失，为了补仓而补仓是错误的，只要决定要补，那就补强势股。

#### 5、把握补仓时机，力求一次成功。

像分段补仓、逐级补仓，这些做法都不对。

首先，我们的资金有限，想做到多次补仓的难度比较大。

补仓以后相应的持仓资金也会增加，倘若股价一直下跌了就会加大赔本；

第二个就是，补仓降低了前一次错误造成的损失，它本来就不该为弥补第二次错误而生，最好一次性做对，不要再犯错误了。

无论如何，股票买卖的时机非常重要！有的朋友买股票，经常碰到一买就跌、一卖就涨的情况，还以为是自己运气不好.....其实只是缺少这个买卖时机捕捉神器

，能让你提前知道买卖时机，不错过上涨机会：【AI辅助决策】买卖时机捕捉神器  
应答时间：2022-09-25，最新业务变化以文中链接内展示的数据为准，请点击查看

## 四、我是炒短线的，我在股票上涨就下不了单(低价位)，只有在高价位买进后下跌就一下就成了，

上涨时大家都抢买，这时你出的价位点很重要，仔细看一下买手和卖手，寻找最佳买点不是任何情况下都能买到或卖出。

必须有相应的卖家和买家才行 盘面在当天的图形里，一般分为两部分，上半部分主要表示当天价格的变动，下半部分则以黄色的柱状线来表示成交量的大小。

上半部分也有两条线，一条是黄线，一条是白线。

通常情况下，白线表示的是大盘或者个股的指数或者成交价格，而黄线则表示的是通过加权平均以后的指数或者价格曲线。

对于大盘来讲，如果此时大盘在涨（跌），而黄线在白线的上方，则表明此时领涨（领跌）的个股可能是高价股，反之，则表明可能是盘中的低价股。

对于个股而言，如果黄线在白线的上方，首先能够说明的是在较高价位的成交量会多一些；

其次，目前的价位在均线之下，说明在高位时的抛压盘有可能会大一些。

一般情况来讲，此种情况可能会预示着这只股票当天的走势会相对弱一些。

而有些时候，个股往往会出现一开盘便开始向上拉升，触到本日高点后，便开始在均线附近上下小幅调整，这预示着庄家的持仓量可能已经差不多了，因此不希望再在底部盘整，而是一下拉升到高位，对于筹码的锁定以及快速抬高股价很有好处。

所以，在此种情况下，投资者可以适当跟进。

在相反的情况下，个股一开盘便开始向下打压，触到本日低点后，便开始在均线附近上下小幅调整，但是跌幅非常有限。

如果此时是在底部，或者上涨的初期，则有可能是庄家想进一步洗筹或者在低位获取一些新的筹码，那么此时投资者也可以适当跟进。

而一般投资者在买卖股票时，可以遵循均线下买，上方卖的原则。

另外，还应该注意的，运用当日的成交均线来操作的时候，一定要同该只股票的

技术形态相结合，不能孤立应用，以免有误。

## 五、股票下跌时应该怎么办

股市有风险这是所有人都知道的事情，但是很多人却在股市行情起起落落中迷茫，不知所措。

那么在股票下跌的情况下我们应该怎么应对呢？1、首先弄清楚股票下跌的原因。股票每天涨涨跌跌很正常，高抛低吸才能从中获利。

2、不要做基本面不好的票，这样的票熊市很容易被套，牛市也没有什么利润。

3、三进三出。

在股票行情明显下滑的时候做好计划，分批出货，同时在低位吸进，减少损失。

4、观察放量。

股票下跌不可怕，可怕的是主力出货。

如果出现突然的放量你的股票就不能留了。

5、设立止损点。

熊市的时候股票基本都是跌多涨少，所以必须设立止损点，只要触点立即抛掉，等行情回升时再买后来。

6、远离高价股。

成本越高风险越大，这个道理不用多说都明白。

7、选优去劣。

把前景暗淡的股票抛掉，回笼一部分资金，然后用这部分资金去抄留下的股票的底，可能我们不能真的抄底，但是却能用很低的价钱买进，这样就会把股票成本价拉下来，然后长期持有，等到股市回升的时候也容易解套。

炒股最重要的是掌握好的心态，这样才能冷静的去分析股票走势，才有可能让你转亏为盈的机会，还要有一定的经验，这样无论股票处于跌势还是涨势，都能做到心中有数，不会随便为之动容。

新手的话不防跟我一样用个牛股宝去跟着牛人榜里的牛人去操作，这样既能最大限度的减少风险，还能不断的提高自己的炒股水平。

希望可以帮助到你，祝投资愉快！

## 六、洗盘量比不放大，下跌再大不要怕什么意思

意思是前面上涨带量，股票下跌没有量。

不怕。

## 七、股票一直跌怎么办

八、股市90%的时间都是上下波动，个股上涨和下跌的空间都不大，但可能是高位，人心不稳，由于看不清未来，亏的可能性极大，虽然小亏，但亏多了就大了

我觉的首先你的选股和买入点就很重要，如果这两都做到了，接着见好就收，不要等最高点，因为你很难把握住这个点的时间！涨了，咱就抛，不也赚了，一口吃不了一个胖子，反而会使自己搭进去！

## 参考文档

[下载：股票上涨和下跌都拿不住怎么办.pdf](#)

[《30万买股票能买多久》](#)

[《跌停的股票多久可以涨回》](#)

[《股票涨幅过大停牌核查一般要多久》](#)

[下载：股票上涨和下跌都拿不住怎么办.doc](#)

[更多关于《股票上涨和下跌都拿不住怎么办》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/subject/28788328.html>