

月经量少比较鲜红还有血块怎么办_经期量少，呈暗红色，有血块。怎么调理？-股识吧

一、经期量少，呈暗红色，有血块。怎么调理？

展开全部"你好，正常的月经多为暗红色。

如果月经为鲜红、咖啡色，质清淡而色黄，或像屋漏状发黑者，从中医角度看是气虚、有寒或有热之故。

它常可以通过注意经期卫生而缓解或经中医中药治疗而愈。

影响月经改变的原因很多，月经期间盆腔充血剧烈运动也会对月经有影响，建议遵医嘱积极处理

二、月经期流血块怎么办？

月经时带有血块一般都是因为气虚，宫寒造成的；

宫寒为中医定以，指女性子宫虚寒，主要为寒证表现，手脚凉怕冷，月经量少，颜色深，有血块，痛经。

甚至闭经不孕等。

宫寒则血行不畅，导致月经色深，有血块，血块瘀阻在宫颈口处引发痛经，月经量少导致子宫内膜薄，这样不易着床是宫寒不孕的主要原因。

宫寒应该暖宫散寒，温经通络。

祛除寒气，让气血调和，这样月经量可以逐渐增加，血块消失，痛经则可以改善；子宫内膜增厚，雌激素、孕激素水平提高则受孕几率增加。

鹿胎是鹿的胎盘，尤其是梅花鹿生长来常年积雪的长白山脉，耐寒程度极高。

鹿胎含有多种氨基酸、蛋白质、无机元素及维生素等营养物质，补益气血，温经散寒通络效果显著。

最为关键的是，鹿胎为血肉有情之品，是纯天然动物药，也就是俗称的“吃哪补哪”。

因此宫寒用鹿胎暖宫散寒是最佳选择。

您可以搜索

鹿胎网 详细了解鹿胎知识。

月经周期延后，月经量少且色黑，有血块，甚至月经停闭不行；

月经前或经期小腹疼痛，热敷后疼痛可得到缓解；

白带清稀量多；

严重的才可造成不孕，或妊娠后胎儿发育迟缓等等。

 ;

 ;

 ;

治疗宫寒应逆者正治，寒则热之。

补气养血，温经散寒通络是有效缓解宫寒的治法。

少吃含量的食物，如苦瓜、白菜等蔬菜，西瓜、梨等水果，以及海鲜等。

平时注意饮食营养和作息规律，不要熬夜。

三、我的经量很少，血不新鲜，还有一点小血块。这到底怎么回事，跟贫血有关吗？

四、月经少且有很多血块这是为什么？

宫寒引起来的，用 灵膳堂 来治疗，它有暖宫散寒调经的作用。

五、月经有血块怎样避免和治疗

展开全部月经有血块的原因有：内分泌失调引起月经不调、淤血原因、经期受凉等原因导致的。

九州表示治疗月经有血块，要注意及时检查身体，特别是伴有长期有血块、痛经等问题的时候，一定要尽快治疗。

平时预防要注意经期不受凉；

饮食方面以温热为主，少刺激性食物；

重视休息，不要劳累熬夜；

放松心情，不要过于紧张。

六、月经量少有血块怎么回事？

南京世纪现代妇产医院为您解答：一般来说有血块是正常的现象，但是如果量少有血块的话，建议您到正规的妇科医院进行检查。

七、月经量很少还有血块，每次2-3就没有了。

您好一般来说，月经量少，主要是因为雌激素水平低或子宫发育不良引起的。

雌激素可刺激子宫内膜的增生变厚，为受孕做准备。

如果未受孕，增生的内膜会脱落出血形成月经。

体内雌激素水平低会导致子宫内膜增生得不够厚，月经时出血少，这种情况日后是会影响受孕的。

另外精神紧张，生活压力大以及外界种种因素都可能导致月经减少，建议及时到妇科门诊查明原因及时调理治疗。

祝您早日恢复健康！

八、我的经量很少，血不新鲜，还有一点小血块。这到底怎么回事，跟贫血有关吗？

这是正常的，大部分比较瘦小的女生都这样！

#!NwL!#

参考文档

[下载：月经量少比较鲜红还有血块怎么办.pdf](#)

[《今天买的股票多久才能卖》](#)

[《股票发债时间多久》](#)

[《股票账户多久不用会失效》](#)

[下载：月经量少比较鲜红还有血块怎么办.doc](#)

[更多关于《月经量少比较鲜红还有血块怎么办》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/subject/28687354.html>