

股票跌心情紧张怎么办...杨春虎：如何保持股票下跌时心态不崩？-股识吧

一、股票亏了15000，心情很复杂，怎么办？

炒股有亏有赚很正常，例如18年上涨指数下跌了百分之二十多，如果你能把亏损控制在百分十以内那你就已经是一名不错的股民了，如果你能做到仅小亏个百分之几，那你就是高手了，如果你能不亏，或者赚钱，那就是高手中的高手了，基本就是凤毛麟角了。

亏钱不可怕，可怕的是你没有把损失赚回来的勇气。

亏损就要找亏损的原因，为什么亏损，怎么亏损的，亏损的过程，哪里出现问题造成亏损的，是技术指标已经告知多头变空头我没有遵守纪律，还是进场时机有问题，是选股有问题，还是不懂如何降低出股成本，还是建仓是没有分批建仓，持仓过重，不知道如何控制风险。

等等等等，出现亏损，就一定有原因的，找到原因解决它，慢慢不就盈利了吗。

二、最近股票投资失利，自己的心情也受到影响，我是不是不适合炒股，我该怎么办

建议模拟把技术学好在玩，起码能判断涨跌有自己的看法在玩，股票即使是主力都会亏我，何况经验不足的散户，放好心态不急不躁，才能理智判断，刚开始都一样

三、杨春虎：如何保持股票下跌时心态不崩？

你好，这个问题要看你的成本和下跌是什么性质的下跌，如果你的成本足够低，下跌是正常的回调，大仓位可不动，小卖出一些，做波段。

如果成本高，则必须设置止损或波段操作，拉低成本，但前提是大的趋势不变。

第二，如果大的趋势已完成，则不论挣钱与否都要找机会出来，如是高手，可以小资金玩反弹。

在这个阶段做到卧听风雨声，我自怡然不动，心里有手里没有，乃最高境界。

第三，跌倒价值了，这时就要把那些好股票，可以小买，有的高手则主动买套，分批建仓，来回波段，拉低成本，这时的下跌是买入好机会。

如能做到手里有而心里没有乃高境界。
做到这些你就可从容应对下跌时心态不崩，你就是赢家。

四、杨春虎：如何保持股票下跌时心态不崩？

你好，这个问题要看你的成本和下跌是什么性质的下跌，如果你的成本足够低，下跌是正常的回调，大仓位可不动，小卖出一些，做波段。

如果成本高，则必须设置止损或波段操作，拉低成本，但前提是大的趋势不变。

第二，如果大的趋势已完成，则不论挣钱与否都要找机会出来，如是高手，可以小资金玩反弹。

在这个阶段做到卧听风雨声，我自怡然不动，心里有手里没有，乃最高境界。

第三，跌倒价值了，这时就要把那些好股票，可以小买，有的高手则主动买套，分批建仓，来回波段，拉低成本，这时的下跌是买入好机会。

如能做到手里有而心里没有乃高境界。

做到这些你就可从容应对下跌时心态不崩，你就是赢家。

五、为什么一买进股票就恐惧，一下跌就害怕的要命

心态好的前提是自己选股正确，而选股正确的前提又是眼光技术好。

如果这两者都谈不上的话，那么心态确实很难好了，因为心态也是建立在信心上的，没有信心何来的好的心态。

当然，买进股票后只要对自己的眼光有信心，那么自然就不存在恐惧的问题了。

股价下跌，如果选的股确实是好股的话，那么就应该认为这只是上涨途中的正常调整而已，这样想也就不用害怕了。

所有的前提都是一个，对自己选股的信心。

参考文档

[下载：股票跌心情紧张怎么办.pdf](#)

[《一般股票持有多久才能赚钱》](#)

[《川恒转债多久变成股票》](#)

[《委托股票多久时间会不成功》](#)

[下载：股票跌心情紧张怎么办.doc](#)

[更多关于《股票跌心情紧张怎么办》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/subject/28683346.html>