

炒股的心理折磨怎么办--股票赚一两个点的时候为什么老是想着能涨的更多。结果亏损一两个点出局。真是可气。 -股识吧

一、请教炒股的高手，心态如何炼成的

你这是典型的散户炒股思维，庄家做盘时就是利用这种大众心理，要克它服记住8个字：见好就收，戒之在贪。

买入之后，最好在交易软件上设立止损点，不要在心理上设止损点，千万不要不止损。

超低和最高点卖出这种心理期待很难实现，除非你是程序化交易（也不能保证百分百），罗斯柴尔德也说过赚钱的方法之一是不在最低点买入，不在最高点卖出。

拐点太难抓到了，即使抓到多数是运气。

拉瑞威廉姆斯的观点我很赞同：有趋势才入市，而后顺势而为。

希望对你有帮助，个人观点，仅供参考，期待交流投资心得，还得提醒一句：股市有风险，投资须谨慎！

二、股票交易哪些心态会导致亏损 炒股心理

对于股票交易来说，以下几种心里因素都是不可取的：不做资金规划的赌徒心理做什么产品的投资，都必须要有资金的一个规划管理，否则就是对自己的不负责任。有些人会抱着一夜暴富的侥幸思维进入这个市场，特别是哪些可以杠杆操作的产品，会用大比例的杠杆重仓下手，这也是很多钱前期赚大钱，然后又爆亏的原因。

这些人好多因为对投资市场不熟悉，赚钱欲望和强烈，然后全仓或重仓，在方向错误的情况下，不收手，然后陷的越来越深，最终难以自拔，所以要防止赌徒心理。

手心痒频繁交易有些人就是这样的，一天就不操作，心里就是慌的。

从而造成频繁的买卖。

在交易中，交易的越多，错误的概率就会越大。

但是很多人就是明白这个道理，却不能克制自己。

这样心态很容易就坏掉了，越做越错。

造成账户的严重亏损，就算要自救都要花很长时间，和较大的资金。

恋战优柔寡断投资市场有赚，肯定也会亏钱，这是不可避免的，它是你整个交易过程的一部分。

所以一旦做出了错误的选择，你又发现了，不要怀抱侥幸，该止损必须马上止损。

否则你亏15%不敢出，亏了60%你又更没有勇气出了。

所以，不愿放弃，死不认错，一方面是投机理念上的误区，是虚荣心作祟，是心理上的障碍；

可是投机不是赌博，侥幸和运气不能永远伴随着你，要想稳定获利，还是要靠自己真正的实力。

市场有其自身运行的规则，是不以任何人意志为转移的，侥幸心理这一不良的交易习惯，要在自己的交易行为中，彻底根除，否则后患无穷。

害怕上涨小赚即可成功的交易者讲究“稳”、“准”、“狠”。

所谓“狠”，就包含了抓到机会时绝不放手，努力扩大战果以获大胜的内涵，就是顺应大的趋势，轻舟直放，顺流而下，争取得到大胜的结果。

只有当判断大趋势正确，让仓单顺势大赢，才能弥补以前所发生的亏损并进而做到小亏大赢，然而很多投资者在现实中的做法却是与此相反，大多却是及时地“止赢”而落袋为安了！很多时候交易者在赢取大钱机会时的心态会更不稳定，账面上的浮动赢利会搞得交易者夜不能寝，食不甘味，对好不容易挣到的钱能否失去的恐惧会时刻折磨交易者平仓获利，落袋为安。

此时交易者的反应就是，一旦股票上涨了一点，就会坐立难安，怕煮熟鸭子飞了。这个时候，需要耐心在技术面和基本面严谨分析，自己不行请教专业人士，尽量最大化利润。

总是亏损不做总结前面已经说过，投资失败是交易的一部份，很多人的困难的不是失败，而是来自失败之后的反省！是在失败中学习，而使自己不会在以后的交易中重蹈覆辙！如果你不能在失败中汲取教训，吸收你本该得到的经验，那么你的失败就白白地失败了，那么你的失败就还会延续，那么你最终得到的就仍会是失败。

三、股票赚一两个点的时候为什么老是想着能涨的更多。结果亏损一两个点出局。真是可气。

因为你不懂股票市场 涨的时候贪婪 跌的时候恐慌 放心不是你的错

因为我国的大部分小散都是这样的 这也是我们叫散户韭菜的原因

这个时候你两个选择 去学习 建立自己对股票的认识 建立操作铁律 如果不行 建议存银行 除了不折磨你的神经外还有稳定的利息。

四、炒股，为什么一买就被套，一扔就涨？？？

心态：手中有股新中无股 手中无股心中有股 要避开一切影响你思维诱惑

五、炒股，为什么一买就被套，一扔就涨？？？

你要踏准节奏，像现在金融股在涨你就不要买前期爆炒过的股票，要顺势而为，要努力的学习炒股技术

六、炒股怎么锻炼心态？昨天买进的股票，早上一开盘抛了，唉

心态：手中有股新中无股 手中无股心中有股 要避开一切影响你思维诱惑

七、我炒股亏了，想放弃又不甘心，就这样心里总是放不下，就引起了失眠。不知道成都有哪些方法可以缓解呢？

每一个十年以上股龄的股民都是这样走过来的。

看了楼主的帖子，说实话，我很难受。

楼主在没有找到自己的交易方法之前，盲目加大投资金额，结果却越亏越多，心理压力加大，是导致失眠的主要原因。

股市中有一句话：留得青山在，何愁没柴烧。

钱财乃身外之物，如果因为炒股亏钱而失眠，我认为大可不必。

炒股是一个漫长的探索过程，需要从心理、交易系统、交易纪律入手，一个一个彻底解决了才有可能赚钱。

这些都是自己写的，不妨我们交流交流，我也一直在股市探索：

先说系统：系统的建立主要用均线，MACD作为辅助。

牛市、熊市、震荡市采用三种操作不同的策略。

记住：月K线定牛熊。

这是决定你炒股成败的第一步，需要你去反复研究，翻看指数与所选个股反复验证，分析成功、失败原因。

选股和选时也很重要，但大盘趋势我认为最重要。

选股次之。

如果大方向都不对，迟早玩完。

这一层是基石。

就是会看大盘趋势。

没有这一步就没有第二步。

再说心态：心理的变化与仓位有关，在买卖中一定要作好资金的管理，才可以让心

态放松。

具体方法是：1、控制好仓位，熊市中最高仓位永远不能超过50%，如果你的仓位过重，大盘一有风吹草动就玩完，你心理紧张，频繁买卖，失手就会多；

2、客观明了的交易方法。

前面已经说过，就是交易方法。

这个方法经得起检验，能够从容应对震荡，即使看错了，由于你及时止损，亏损也是可控的。

有了这两个基础，好心态会逐渐建立。

这个过程一般需要两年才能毕业。

也就是说，系统建立后还要两年。

再说说纪律：从2009年10月自己的方法形成后，总体胜率还不错。

但今年8、10月操作依然失误，仓位没有控制好，感觉自己还有很多东西需要总结

。失误主要在于仓位及熊市快进快出这个特点，自己还没有很好掌握。

纪律才是交易的核心，我现在也还是个门外汉，呵呵。

晚安，愿炒股大哥心态轻松起来，身体比钱重要！

参考文档

[下载：炒股的心理折磨怎么办.pdf](#)

[《买入股票成交需要多久》](#)

[《股票跌了多久会回来》](#)

[《股票放多久才能过期》](#)

[《股票多久能买能卖》](#)

[下载：炒股的心理折磨怎么办.doc](#)

[更多关于《炒股的心理折磨怎么办》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/subject/28681514.html>