

# 月经量比以前多了是怎么回事腰还疼 - - ，月经来的量很多，并且腰痛肚痛怎么办？-股识吧

## 一、来例假之前腰疼是怎么回事儿

您好！一般月经期无特殊症状，但经期由于盆腔充血以及前列腺激素的作用，有些妇女出现下腹及腰骶部下坠不适或者子宫收缩痛，并可出现腹泻等胃肠功能紊乱症状，少数患者可有头痛及轻度神经系统不稳定症状。

如果腰痛严重要及时到医院检查。

祝您健康！

## 二、来月经腰疼的特别厉害是怎么回事

你好！来月经的时候腰酸困，可以忍受是一种正常现象。

指导意见：如果腰疼不能忍受影响工作或学习生活等就属于病态，需要治疗，腰疼从中医的角度来说属于肾虚所致，此外经期受凉也会引起。

所以经期可以服用少腹逐瘀胶囊等温经散寒止痛药，另外喝红糖水，经期应该注意休息，加强营养，避免劳累，禁食生冷寒凉的东西。

也可以用腰带束缚施压腹部，可以缓解疼痛。

## 三、女人月经期间腰特别疼是什么原因

大多数女性月经期间都会出现腰部胀痛的症状，为了缓解不适，很多人就会时不时地捶捶腰。

实际上，这种方法只会起到相反的作用。

经期出现腰部胀痛，除了精神紧张、劳累、饮食不当等因素外，女性子宫在盆腔中所处的位置才是最主要的原因。

一般情况下，子宫的位置可分为前位、中位和后位。

后位子宫宫体向后倾倒、屈曲，就像一个向后倾斜的茶壶。

作为排出经血的出口---宫颈好比壶嘴，在这种情况下，宫腔内的经血就很难从"壶底"顺利排出，只有加强子宫收缩，压缩宫腔才能将其逼出，也正是由于子宫痉挛性收缩，才会导致腰酸、腰痛的发生。

在这个特殊时期，如果随意用力捶打，不但起不到任何作用，反而会导致盆腔充血加剧，血流加快，月经量增多，经期延长，腰酸背痛更加严重。

同时，女性此时的抵抗力也会降低，不适当的外力不利于子宫内膜剥脱后创面的修复愈合，更容易引起感染而患急、慢性妇科病。

如果你月经期间腰部胀痛难忍，最好先去医院检查一下。

如果子宫处于后位，经期出现腰腹疼痛时，最好俯卧在床上，这样有利于经血由高处顺利流出，能有效避免痛经的发生。

除此以外，一些妇科疾病也可能导致经期腰痛，如子宫内膜异位症等，这时则应到医院接受相关检查，找到真正的病因，及时治疗。

另外，经期还会出现其他不适症状，如胸胀，可以轻轻按摩乳房，能减轻乳房不适；

下腹疼痛，可用热水袋热敷，还可喝生姜红糖水、玫瑰花茶等缓解；

出现小腹坠痛，可弯膝跪下，坐在脚跟上，前额贴着床面，双臂靠着身体两侧伸直；

出现面部、肢体浮肿，则要注意饮食一定要清淡，多喝水，严重的还可借助口服利尿剂，增加水分排出。

还需要提醒的是，女性在月经来潮时应该尽量避食冷饮，保证足够营养，注意保暖，劳逸结合，调节好心情，保持气血通畅，以减少各种月经不适症状的产生。

## 四、月经比以前来的要多而且肚子还痛是怎么回事

没关系 痛经是很常见的 你可以试试再来月经前喝点益母草冲剂或者益母草蜂蜜 再来的时候痛经的情况能够减轻 平时要注意腰腿还有脚部的保暖 早晚可以用热水泡泡脚 效果很好 也可以吃副汤药试试

## 五、月经刚走十几天又来而且量很多，腰很痛，躺床上再起来痛，以前都没有过这是怎么回事

你好！来月经的时候腰酸困，可以忍受是一种正常现象。

指导意见：如果腰疼不能忍受影响工作或学习生活等就属于病态，需要治疗，腰疼从中医的角度来说属于肾虚所致，此外经期受凉也会引起。

所以经期可以服用少腹逐瘀胶囊等温经散寒止痛药，另外喝红糖水，经期应该注意休息，加强营养，避免劳累，禁食生冷寒凉的东西。

也可以用腰带束缚施压腹部，可以缓解疼痛。

## 六、月经量多并伴随腰疼，是怎么回事

这是属于月经量少，一般有以下原因：指导意见：内分泌异常，如各种激素分泌异常或不排卵等；

另外，当子宫内膜发生异常的时候，如子宫内膜结核引起内膜病变或人工流产、刮宫引起子宫内膜薄，子宫内膜粘连等等。

当然，偶然的月经量减少，常常与精神过度紧张、劳累、减肥、营养不良等有关。一旦出现持续性的月经量减少，应该尽快检查，以确诊月经少的原因。

## 参考文档

[下载：月经量比以前多了是怎么回事腰还疼.pdf](#)

[《转债股票中签了上市多久能卖》](#)

[《股票钱卖了多久可以转银行》](#)

[《股票卖的钱多久到》](#)

[下载：月经量比以前多了是怎么回事腰还疼.doc](#)

[更多关于《月经量比以前多了是怎么回事腰还疼》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/subject/27662284.html>