

## 股票跌了心态要怎么样 - - 股票一直下跌，怎么保持心态，已经亏了50%了。-股识吧

### 一、股票亏的很惨怎么办？

退出股海股海的沉浮总是反复不定的，很多人炒股也是利用的闲钱，如果在炒股中钱都赔掉了，说明你的技术还没有成熟，最安全的办法就是退出股海，去做点别的投资。

东山再起如果赔钱后，心态还非常好，还想着自己有机会翻身，也有不错的炒股技术，经济状况也允许，那么可以从头再来。

狠心割肉如果你的股票一直在下跌，经过技术分析也没有回转的可能，与其苦苦坚守，不如狠心割肉，用剩下的钱去选择别的股，要知道，适时的放弃也是一种智慧。

坚守如果不等着钱用，看着股票不断下跌也不用心慌，任何事物都是平衡的，跌到了底自然会上升，将钱压在那里时不时看看，等升到一定程度在卖就可以了。

加强技术武装如果不懂技术，在股海中捞金是很危险的事情，在赔钱的时候，加强技术武装，多看看书，多分析下行情，不要再盲目选股。

好的心态炒股最重要的就是有个好心态，做到胸有成竹，不被一时的赔赚伤了心情，如果不舍的放手，就慢慢的多积累经验吧。

### 二、股票一直下跌，怎么保持心态，已经亏了50%了。

等待3--5年，解套。

### 三、股票大跌急得睡不着觉怎么办？

首先看跌是什么原因 因为有的跌是假跌 能涨回来的 比如这是美国大跌 因为美国涨了10多年了 高估了 有泡沫就要跌 我国和他们不同我国现在低估区 低点附近 未来是涨的 但是美国 一跌短期影响到我们 和其他国家 但是 这次下跌是能涨回来的 不必担心 另外你要买入好公司 年年有分红 迟早你的本钱 会以分红回来的 你哈怕什么呀

## 四、股票跌了有心情同不好的吗

恩恩，最近股市太惨淡了，感觉年都要过不好了，，我总结了股票能够上涨的几个条件，大家一起分享一下，1、相对时空位置处在低位；

2、主力开始发动行情之日最高点最低点震荡幅度以超过4.5%为好，最好是6.2%以上。

3、主力开始发动行情之日成交量换手率起码应急超过3%，以超过4.5%为好，最好是6.2%以上。

4、最好是主力刚开始发动行情之日即突破颈线或突破盘区或突破前高点甚至仅仅是创新高，这样更容易有大行情。

5、没有被大肆炒作的个股，或是有炒作题材的个股，利空出尽的个股，最好是属于市场热点板块，极端情况下甚至是热点中的龙头，更容易有大行情。

每个人的个性不同，操作风格也会不同，找准一条适合你自己的投资之路，非常重要！建议新手不要急于入市，先多学点东西，可以去游侠股市模拟炒股先了解下基本东西。

6、小盘股更容易有大行情，如流通盘不超过8000万的股票或流通市值不超过十个亿的股票更容易有大行情。

7、在大盘上涨的背景下，个股更容易有大行情。

所以在进场炒作时最好有大盘的配合。

## 五、股票下跌说明什么？有什么影响？

股票的涨跌简单来说，供求决定价格，买的人多价格就涨，卖的人多价格就跌。

做成买卖不平行的原因是多方面的，影响股市的政策面、基本面、技术面、资金面、消息面等，是利空还是利多，升多了会有所调整，跌多了也会出现反弹，这是不变的规律。

投资者的心态不稳也会助长下跌的，还有的是对上市公司发展预期是好是坏，也会造成股票价格的涨跌。

也有的是主力洗盘打压下跌，就是主力庄家为了达到炒作股票的目的，在市场大幅震荡时，让持有股票的散户使其卖出股票，以便在低位大量买进，达到其手中拥有能够决定该股票价格走势的大量筹码。

直至所拥有股票数量足够多时，再将股价向上拉升，从而获取较高利润。

麻烦采纳，谢谢！

## 六、股票大跌了怎么办？

## 七、股票大跌急得睡不着觉怎么办？

首先看跌是什么原因 因为有的跌是假跌 能涨回来的 比如这是美国大跌 因为美国涨了10多年了 高估了 有泡沫就要跌 我国和他们不同我国现在低估区 低点附近 未来是涨的 但是美国 一跌短期影响到我们 和其他国家 但是 这次下跌是能涨回来的 不必担心 另外你要买入好公司年年有分红 迟早你的本钱 会以分红回来的 你哈怕什么呀

## 八、杨春虎：如何保持股票下跌时心态不崩？

你好，这个问题要看你的成本和下跌是什么性质的下跌，如果你的成本足够低，下跌是正常的回调，大仓位可不动，小卖出一些，做波段。

如果成本高，则必须设置止损或波段操作，拉低成本，但前提是大的趋势不变。

第二，如果大的趋势已完成，则不论挣钱与否都要找机会出来，如是高手，可以小资金玩反弹。

在这个阶段做到卧听风雨声，我自怡然不动，心里有手里没有，乃最高境界。

第三，跌倒价值了，这时就要把那些好股票，可以小买，有的高手则主动买套，分批建仓，来回波段，拉低成本，这时的下跌是买入好机会。

如能做到手里有而心里没有乃高境界。

做到这些你就可从容应对下跌时心态不崩，你就是赢家。

## 参考文档

[下载：股票跌了心态要怎么样.pdf](#)

[《股票开户最快多久能到账》](#)

[《一只股票从增发通告到成功要多久》](#)

[《股票基金回笼一般时间多久》](#)

[下载：股票跌了心态要怎么样.doc](#)

[更多关于《股票跌了心态要怎么样》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/subject/24813964.html>