

腿身比怎么量；如何测量身体的尺寸-股识吧

一、如何测量身体的尺寸

正确测量身材比例的计算步骤如下：1. 判断脸形、头长：把头发全部往后梳起，抓起马尾，让脸部的轮廓线露出来，判定自己的脸形，再拿尺子由头顶到下巴（以光头的比例为准）测量一下脸的长度。

2. 测量身高：量身高，要把头发压平、身体挺直才够准确。

3. 计算比例：身高 ÷ 头长 = 头身（这就是所谓的身高比例标准）。

例如：身高159cm，头长20cm，那么159（身高） ÷ 20（头长） = 7.59（头身），四舍五入后，可是标准的8头身！标准三围的尺寸可参考表1：表1身高 170cm 164cm 158cm 152cm 胸围 88cm 86cm 84cm 80cm 腰围 68cm 66cm 64cm 62cm 臀围 94cm 90cm 86cm 82cm（注：1英寸=2.54cm）新时尚公式标准体重（kg）=（身高 - 100cm） × 0.9 标准臀围(cm)= 身高（cm） × 0.54 标准胸围(cm)= 身高（cm） × 0.53 标准腰围(cm)= 身高（cm） × 0.37 标准大腿长(cm)= 身高（cm） × 0.3 标准小腿长(cm)= 身高（cm） × 0.2

二、怎么量小腿粗细？量哪里？168身高腿长105是不是短了

不短啊，身子占五六十，还有脖子和头呢

三、女生腿长短怎样测量

下半身的长度是以肚脐为分界的，所以如果你测的是下身，那就是肚脐到脚跟，然后比上你的身高就可以得到一个比例。

身材最好的0.618哦~~~~

四、大腿围怎么量？

站着的时候肌肉是绷着的，坐着的时候肌肉是松弛的

五、一般的腿怎样量

圈一圈卷尺

六、腿与上身的比例要从哪里开始算？

就是黄金分割点呀~ 就是说肚脐眼到脚底的长度除以头顶到脚底的长度等于0.618，这样才是最完美的身材 同样眉毛到脖子的距离除以头顶到脖子的距离等于0.618。这样是最完美的脸部五官分布~ hoho~

七、女生腿长短怎样测量

上、下身比例：以肚脐为界，上下身比例应为5比8，符合“黄金分割”定律

八、大腿围怎么量

小腿最粗的围度；
大腿量到最上面，臀线下，水平的一圈。

参考文档

[下载：腿身比怎么量.pdf](#)
[《股票变成st后多久会被退市》](#)
[《买了股票持仓多久可以用》](#)
[《蜻蜓点睛股票卖出后多久能取出》](#)
[《董事买卖股票需要多久预披露》](#)
[下载：腿身比怎么量.doc](#)
[更多关于《腿身比怎么量》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/subject/24112772.html>