

为什么宝宝晚上喝奶量比白天多呢...一岁宝宝夜里吃奶频繁是什么原因-股识吧

一、孩子晚上吃奶频繁怎么回事呢？

孩子的喂养规律不可能是一成不变的，受身体条件变化的影响很大。如果4个月宝宝突然出现晚上吃奶频繁的现象，要分析出现这种现象的原因。比如孩子是不是有出牙迹象？妈妈的饮食有什么变化？睡眠规律发生改变等等。建议因势利导，人为地对吃奶时间加以调整。

二、一岁宝宝夜里吃奶频繁是什么原因

有可能是妈妈奶水不足，特别是右边奶水不足（奶是越吃越有的。不吃就少）。所以，“晚上十点左右开始断断续续吃到十二点，但是也是老是哭，吃几口就不乐意了”。不乐意的原因是吸不到足够的奶，饿。“喝奶粉倒不怎么哭”，因为有吃。但肯定没有妈妈的奶好吃，所以，有点排斥。这样吧，晚上还是尽量给牛奶。妈妈可以多休息一下，多吃发奶的食物，白天多让宝宝吸。实在不行，试试把奶挤出来放到奶瓶里给宝宝吃，看到底能挤出多少奶。另外，虽然牛奶要抗饿一点，所以，只喂几次就可以。但论营养，肯定还是妈妈的奶好呀。所以，请不要放弃母乳。

三、白天奶水不够吃晚上就够为什么

一般来说，母乳喂养的话就是按需喂养的，你也不知道宝宝一次到底吸了多少出来，也可能是晚上的时候比较安静，宝宝有点怕，所以希望大人来抱，有时候并不一定是为了吃奶

四、宝宝是吃夜奶长得快吗

大多数宝宝6个月后不吃夜奶。

如果妈妈能尊重宝宝的选择，2~3个月的健康宝宝夜间吃奶间隔时间逐渐延长，从每3小时吃一次，延长到5~6小时吃一次。

6个月以后，大部分宝宝夜间7~8小时不吃奶，可以睡长觉。

有两种情况养成吃夜奶的习惯。

1. 妈妈为了希望宝宝多吃些奶，长得更好，所以晚上会定时叫醒宝宝吃奶。

培养宝宝成为夜食者，养成夜间吃奶的习惯。

2. 把喂奶作为催眠的方法。

宝宝吃着奶容易睡着，所以夜间只要醒来，立即给吃奶。

即使宝宝不饿，吃几口也能睡着。

因此晚上就会每1~2小时吃一次奶。

正常婴儿夜间会醒8~9次。

因为睡眠是由睡眠周期组成的，小婴儿每个睡眠周期约1小时，在睡眠周期结束时会有短暂清醒。

宝宝一旦养成含奶头才入睡的习惯，以后醒来必须要吃几口奶才能再入睡。

以上两种情况的结果是婴儿夜间睡眠时间减少，妈妈也会非常劳累。

1、睡眠对宝宝的影响充足睡眠对婴儿体格和智能发育非常重要，孩子愈小，睡眠愈多。

新生儿每天睡16~20小时。

一个2岁孩子总共生活24个月，其中有13个月是在睡眠中度过的，觉醒只有11个月。

充足的睡眠能促进大脑功能的发育和发展，有利于脑能量的贮存。

巩固记忆，恢复体力。

睡眠不足，会影响儿童认知功能的发育，损伤大脑额叶皮质功能，导致情感和注意力的改变，引发语言及抽象思维功能的缺陷。

另外，孩子晚上睡不好，对整个家庭影响很大，使父母睡眠不足，引发情绪紧张，母亲情绪低落，不利于婴儿的养育。

2、断夜奶会不会营养不足了解了睡眠的重要意义，母亲会自然理解不应给孩子吃夜奶的道理。

但不吃夜奶会不会营养不足？这个问题妈妈不用担心，因为孩子晚上少吃奶，白天一定会多吃，不会影响宝宝的生长发育。

但有少数宝宝，体重很低，有的出生体重低于2.5千克，在宫内生长迟缓，出生后吃得少。

生长发育没有超赶性生长，这种孩子，白天每次奶吃得很少，晚上可以吃夜奶。

但次数仅为1~2次，吃奶后很快入睡。

3、断夜奶重在形成好的睡眠习惯已经养成了吃夜奶习惯宝宝，戒夜奶需要很大努力，甚至使宝宝感到“痛苦”。

做父母的应采取预防为主的方法。

如何预防呢？还应从婴儿睡眠发展规律说起。

新生儿期常见的睡眠问题是昼夜颠倒。

通常在生后3~4周就能解决。

最好的方法在白天适当给以刺激，如多和宝宝说话，鼓励他觉醒，晚上保持低调，除喂奶和必要更换尿布外，不和宝宝说话。

如果宝宝不想睡，要和你玩，你不要参与。

但晚上吃奶间隔不超过4小时。

因为宝宝生长快需要营养，也需要刺激妈妈的乳汁分泌。

2~3个月前的宝宝多数不会自我安慰，他们喜欢成人的怀抱，白天家人抱着可睡得更好，放到床上就醒。

在2-3个月内，可以抱着宝宝睡。

你不用担心会使宝宝养成坏习惯，3个月以后，不能再继续。

3个月的宝宝应当培养不含奶头睡的习惯。

如果宝宝喂奶时入睡了，你应当将他叫醒，在他醒时放到床上自己再入睡。

目标是分开吃和睡的经验，发展吃和睡分离的经验。

五、我家宝宝白天不要吃奶晚上一小时吃一回是什么原因

超级奶妈

六、一岁宝宝夜里吃奶频繁是什么原因

快一岁的母乳喂养儿夜间睡眠不安，只有吸乳房才可再次入睡，然后反复醒来又是母乳喂养。

这是婴儿依赖母乳所致，与缺...无关。

多见于妈妈与孩子在一张床上睡觉，有些妈妈紧挨着孩子睡觉。

想纠正此现象，应让孩子睡小床；

夜间醒来由其他大人哄，妈妈不露面。

七、宝宝晚上吃的比白天的还多怎么办？

晚上不要让宝宝吃太饱，对宝宝胃不好，再加上如果晚上着凉的话就更麻烦了！

参考文档

[下载：为什么宝宝晚上喝奶量比白天多呢.pdf](#)

[《股票还要回调多久》](#)

[《股票理财资金追回需要多久》](#)

[《委托股票多久时间会不成功》](#)

[《股票停牌重组要多久》](#)

[下载：为什么宝宝晚上喝奶量比白天多呢.doc](#)

[更多关于《为什么宝宝晚上喝奶量比白天多呢》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/subject/23595474.html>