

手里有股票怎么做高抛低吸...如何做好高抛低吸T+0操作-股识吧

一、如何做好高抛低吸T+0操作

T是“T+0”的简称。

T+0，是针对股市买卖T+1规则而产生的超短操作技巧。

“T+0”操作技巧根据操作的方向，可以分为顺向的“T+0”操作和逆向的“T+0”操作两种；

根据获利还是被套时期实施“T+0”操作的可以分为解套型“T+0”操作和追加利润型“T+0”操作。

正向T+0：一般在当日股价相对低点出现向上拐头时买入手中原有股票，然后在股价震荡走高的急拉中，将原来的股票卖出；

反向T+0：一般在当日股价相对高位时段，将手中原有股票的部分或全部卖出(忘记买入价)，然后等到当日股价回调到有利可图(扣除交易费)的低点买入，保持手中原有仓位不变(必须是后市看好的股票)。

T+0操作必须注意：1、该股股性活，上下波幅大；

2、必须严格设立止损，不能因为下跌而不卖，否则将会股票越做越多，成本越做越高。

3、一定要做自己熟悉的个股；

4、大盘的走势关系到个股的发展方向。

5、T+0最忌的就是追涨杀跌，和做权证不同，因为你买入的部分今日不能售出。

做T+0交易，除了有看盘条件及时间外，更应有短线操作经验与应变能力，能及时把握介入时机，懂得10、30、60分钟K线的均线变化之间的相互联系，同时能做到分析快、决策快、下单快。

在震荡市中做T+0交易，以赚取短线利润与摊薄股票套牢成本为目的，切忌贪心，一旦涨到股价上挡阻力位，立刻落袋为安，确保当日盈利果实。

T+0操作分析的细节上首先看个股的成交量的情况，从成交量上判断股性是否开始活跃，不论上涨或下跌，总要有一个比较大的空间才值得参与，接着看形态，将要形成多头排列和暴跌阶段刚过，一定有短线的操作机会。

这些可以慢慢去领悟，炒股最重要的掌握好一定的经验与技巧，新手在不熟悉操作前可先用个模拟盘去演练一下，从模拟中找些经验，等有了好的效果之后再去实战，实在把握不准的话不防跟我一样用个牛股宝手机炒股去跟着牛人榜里的牛人去操作，这样要稳妥得多。

希望可以帮助到您，祝投资愉快！

二、炒股高抛低吸技巧？

股市中最常出现的一个词大概就是“高抛低吸”，每个人都知道这是股市赚钱的绝对真理。

可是要实现“高抛低吸”，实在是太难了，以至于多数投资者都做不到，很多人甚至做的刚好相反。

那么，究竟是什么原因造成这一“股市真理”在实盘操作中却总是出现问题呢，深入研究之后，发现症结在于投资者没有深入研究市场，没有发现和总结出市场运行规律。

股票市场有各种各样的规律，都要靠投资者自己去研究和掌握，只有吃透了这些规律，才能灵活地运用这些规律做出比较准确地市场预测和投资操作。

比如股票市场在哪种情况反转、哪种情况反弹，在什么时候见顶、什么时候见底都有其周期波动的规律；

而庄家炒作个股时如何建仓、如何洗盘、如何拉高、如何出货，更是有一整套严格的战术与计划。

如果投资者不顾这些市场规律，只是跟着感觉走，犯判断和操作错误的可能性是非常大的。

三、股票操作中的高抛低吸具体怎样操作好？

就是在支撑位买进反弹后迅速卖出

四、

五、如何做到高抛低吸

高抛低吸短线技巧：对于做短线不追涨就很难买到强势股，那就要寻找那些股票价格处于同板块低价位，涨幅靠前的个股。

涨幅靠前就说明该股有庄在里面，进入上升阶段后不断拉高股价以完成做庄目标。或是在不断收集筹码，以达到建仓目的。

当日成交量放大，该股的上升得到了成交量的支持。

在低价位，涨幅靠前，成交量放大就说明主力的真实意图在于拉高股价，而不是意在诱多。

若在高价位出现涨幅靠前、而成交量放大的个股，其中可能存在陷阱，买入这些个股风险就较大。

观察换手率 换手率是指在一定时间内市场中股票转手买卖的频率，是反映股票流通性强弱的指标。

计算方法：换手率=（某一时间内的成交量/发行总股数）×100% 换手率低表明多空双方看法基本一致，股价一般会由于成交低迷而出现横盘整理或小幅下跌。

换手率高则表明多空双方的分歧较大，但只要成交能持续活跃，股价一般会呈小幅上升走势。

换手率越高，也表示该股票的交易越活跃，流通性越好。

看资金流向

1、选择近日底部放出天量的个股（日换手率连续大于5%—10%）跟踪观察。

2、（5、10、20）ma出现多头排列。

3、60分钟macd高位死叉后缩量回调，15分钟obv稳定上升，股价在20ma上走稳。

4、在60分钟macd再度金叉的第二小时逢低分批介入。

资金流入就是投资者看好这只股票，上涨机会就较大，若是资金流出相对来说投资者不看好该股票的未来走势，或是已有一定涨幅有获利回吐出现。

再结合看股票的运行趋势，中线看趋势。

再看成交量（内盘+外盘就是成交量）内盘，外盘这两个数据大体可以用来判断买卖力量的强弱，若外盘数量大于内盘，则表现买方力量较强，若内盘数量大于外盘则说明卖方力量较强。

通过外盘、内盘数量的大小和比例，投资者通常可能发现主动性的买盘多还是主动性的抛盘多，并在很多时候可以发现庄家动向，是一个较有效的短线指标。

1、成交量有助研判趋势何时反转，价稳量缩才是底。

2、个股日成交量持续5%以上，是主力活跃其中的标志。

3、个股经放量拉升横盘整理后无量上升，是主力筹码高度集中控盘拉升的标志。

4、如遇突发性高位巨量长阴线，情况不明时要立即出局，以防重大利空导致崩溃性下跌。

六、股票怎样才能做到高抛低吸？

第一，深入研究市场，发现和总结市场规律。

新入股市的投资者往往信心满满，而介入市场的时间越长，就越感觉到投资的难度，开始意识到要比较准确的判断大势确实非常困难，有些人甚至已经失去了信心，专家都看错了，我们还能看对吗？实际上，认识到投资的难度正是投资者正在逐步

成熟的表现，也是走向理性投资必经的过程。

第二，克服心理误区，战胜自我。

知人者智，知己者明，胜人者力，自胜者强。

只有能够了解自己、战胜自己的投资者才能在激烈竞争的市场中获胜。

克服贪婪和恐惧心理，有一个简单的方法，就是坚持一个基本原则：涨高了说啥也不买，跌深了打死也不卖。

当然，所选的股票必须是涨幅不大、价格不高的高成长股，或者是绩优股，也就是说要具备一定的投资价值。

否则，死活不卖，等着破产、摘牌也不可取。

第三，与股评反着做。

股评不是不可以听，关键是怎么听，要掌握技巧。

以笔者的研究，报纸、电视上的多数股评基本上都可以反着做。

从理论上讲，这符合“相反理论”，从过去几年的实践来看，也基本上是正确的。

不过无论是正着做，还是反着做，股评都只是股评，只能供我们参考，广大投资者还是要对股票市场的各种规律进行深入的、全面的分析和研究，提高自身水平，这才是根本。

参考文档

[下载：手里有股票怎么做高抛低吸.pdf](#)

[《股票为什么买不进多久自动撤单》](#)

[《一般开盘多久可以买股票》](#)

[《一只股票从增发通告到成功要多久》](#)

[《法院裁定合并重组后股票多久停牌》](#)

[《股票卖完后钱多久能转》](#)

[下载：手里有股票怎么做高抛低吸.doc](#)

[更多关于《手里有股票怎么做高抛低吸》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/subject/23429652.html>