

量血压哪里比较好在胳膊的哪个位置量血压最准确-股识吧

一、测血压，哪个时间最准？哪个部位最准？

汞柱式血压计测量法

- 1.病人取坐或卧位，暴露一臂，袖口不能太紧，伸直肘部，手掌向上
- 2.放平血压计，驱尽袖带内空气，平整地缠于上臂中部，松紧以能放入一指为宜。下缘距肘窝2--3厘米。
- 3.戴好听诊器，将听诊器紧贴肘窝内侧肱动脉处。另一手关闭气门上螺旋帽，握住输气球向袖带内打气至肱动脉搏动音消失再升高20~30毫米汞柱，然后慢慢放开气门，使汞柱慢慢下降，并注意汞柱所指的刻度。当听到听诊器中第一声搏动，此时汞柱所指的刻度即为收缩压。当搏动声突然就弱或消失，此时汞柱所指的刻度即为舒张压。
- 4.测量完毕，排尽袖带内余气，拧紧气门上螺旋帽，解开袖带，整理妥善，放入盒内，防止压碎玻璃。
- 5.记录采用分数式，即收缩压/舒张压毫米汞柱，目前已改用KPA，每一个KPA=7.5毫米汞柱。

注意点：在测量血压时，血压计“0”点应和肱动脉、心脏处于同一水平。

如肢体过高，测出和血压常偏低，反之则高。

其次，对偏瘫病人应取其健侧手臂。

对须观察血压者，尽量做到四定，即定时间、定部位、定体位(姿势)、定血压计。

此处，还要经常检查血压计，以确保准确性。

创世纪医学网*：[// *2137.cn/xywy/familydoctor/8/1/1709392073.html](http://*2137.cn/xywy/familydoctor/8/1/1709392073.html)

如何准确测量血压*：[// *2137.cn/xywy/familydoctor/8/2/1409212934.html](http://*2137.cn/xywy/familydoctor/8/2/1409212934.html)

测血压的方法及注意事项*：[// *2137.cn/xywy/familydoctor/8/2/1409214234.html](http://*2137.cn/xywy/familydoctor/8/2/1409214234.html)

测量血压应注意什么？*：[// *2137.cn/xywy/familydoctor/8/1/1409274071.html](http://*2137.cn/xywy/familydoctor/8/1/1409274071.html)

二、哪种血压测量仪比较好？

电子血压计使用方便，但受多种因素干扰，影响精准度；
台式血压计准确度较高，但需要掌握测量血压的相关知识。
(家庭用台式较好)

三、家用测量血压的仪器哪种好

用水银的血压器比较好。
电子的没有手动的准确。
一般早上测量比较准确，下午偏高。

四、市场上哪个牌子的血压计比较好？测量准确？

吴博士牌的脉搏波血压计口碑比较好，腕臂式的，测量最准确了

五、电子血压计不知道什么牌子的好点，什么地方可以买到，老人现在在家测血压很不方便。。。

中山东路1048号，也就是第六医院对面那家医疗器械店有，我觉得欧姆龙比较好，挺准的好多人都买这个

六、测量血压的部位

现在我们所广泛使用的血压测量方法是应用袖带来压迫血管的测压方法。
充气时，一旦袖带内压力超过动脉收缩压，血管被压闭，血流被阻断，血管的远端就听不到动脉的搏动音。

放气后，当袖带内压力低于动脉收缩压时血管开放，血流恢复，产生动脉搏动音，听到第一声动脉搏动音(听诊音)时袖带内的压力即为收缩压。

继续放气，当袖带内压力低于舒张压时，血管完全通畅，血流不再被阻断，动脉的搏动音消失，此时袖带内的压力即为舒张压。

儿童舒张压以动脉搏动音突然变小时的压力来确定比较准确。

由于血压的测量受到许多外部因素的影响，因此正确测量血压需做到如下几点：(1)选择合适的血压计：一般最常用的是汞柱式血压计，气压表式血压计和电子血压计亦常用。

血压计的袖带宽度应能覆盖上臂长度的2/3，同时袖带长度需达上臂周径的2/3。如果袖带太窄则测得的血压值偏高，袖带太长则测得的血压值偏低。

(2)选择合适的测压环境：患者应在安静、温度适当的环境里休息5—10分钟，衣袖

与手臂间不应过分束缚，避免在应激状态下如膀胱充盈或吸烟、受寒、喝咖啡后测压。

(3)选择正确的测压步骤：患者取坐位，被测的上臂应裸露，手掌向上平伸，肘部位于心脏水平，上肢胳膊与身躯呈45。

角，袖带下缘与肘前间隙间距为2—3厘米，充气至挠动脉搏动消失后再加4.0千帕(30毫米汞柱)，此时为最大充气水平。

如果加压过高会得到收缩压过高的结果。

如果充气到达40.0千帕(300毫米汞柱)水平时，即会导致“气囊充气性高血压”。

然后逐渐放气，速度为0.27千帕(2毫米汞柱)/秒，第一听诊音为收缩压，搏动音消失时为舒张压(旧制单位血压读数应精确到2毫米汞柱)。

充气压迫的时间不宜过长，否则易造成血压升高的假象。

七、哪种血压仪比较好

家用血压计一般用电子的，主要有两种，一是臂式，二是腕式.但是腕式的电子血压计，不适用于患有血液循环障碍的病人，建议这些患者和老年人选择臂式电子血压计.

八、在胳膊的哪个位置量血压最准确

研究人员发现，不管病人是坐着，还是站着或躺着，当胳膊放平时测得的血压值比较高，今日焦点：

九、家用测量血压的仪器哪种好

电子血压计使用方便，但受多种因素干扰，影响精准度；
台式血压计准确度较高，但需要掌握测量血压的相关知识。
(家庭用台式较好)

参考文档

[下载：量血压哪里比较好.pdf](#)

[《非交易股票多久过户》](#)

[《股票交易新股买来多久能买》](#)

[《跌停的股票多久可以涨回》](#)

[下载：量血压哪里比较好.doc](#)

[更多关于《量血压哪里比较好》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/subject/20956819.html>