

为什么在家量的身高比医院量的矮——为什么我的实际身高和体检身高差了一些-股识吧

一、今天去医院量净身高身高我才167cm，是不是很矮啊。

不会啊，你是女生还是男生呢？如果是男生，那就有点……如果是女生，那就还好惹~

二、怎么正确测量身高 \

我们在早晨确实比晚上稍高一些。

这是因为人在睡觉时，消除了重力对脊椎的挤压，26块椎骨之间的软骨便随之舒展开来。

当白天我们以直立姿式活动时，这些环状的软骨盘在重力作用下压缩，于是我们的个头在早晨就比晚上高了那么一点点。

“水在椎间盘的构成中所占的比例相当高，”美国脊柱按摩疗法协会的杰罗姆麦克安德鲁斯说，“当你躺下时，体重对脊椎的压力解除，使椎间盘得以膨大。

一旦承受你的体重时，椎间盘又被挤压而缩短。

”这种早、晚之间的身高差别在年轻人尤为明显。

上了年纪的人，由于身体组织的原状恢复比较差，因此身高在白天皱缩的程度也比较轻微。

早上身高确实比晚上要要高一点！大概在2到5厘米！晚上休息了一晚上以后，身体完全放松了，脊椎上的每个关节肌肉都放松了，在这种情况下就有长高的情况！但一下地就马上量不去了！

所以象篮球职业的一些运动员都是晚上睡醒，让人背着去量身高的！

这和人还会不会长高没关系的！人长不长高和人的发育和先天加后天有关！

三、请问是白天量的身高准确还是晚上量的身高准确

我们在早晨确实比晚上稍高一些。

这是因为人在睡觉时，消除了重力对脊椎的挤压，26块椎骨之间的软骨便随之舒展开来。

当白天我们以直立姿式活动时，这些环状的软骨盘在重力作用下压缩，于是我们的

个头在早晨就比晚上高了那么一点点。

“水在椎间盘的构成中所占的比例相当高，”美国脊柱按摩疗法协会的杰罗姆麦克安德鲁斯说，“当你躺下时，体重对脊椎的压力解除，使椎间盘得以膨大。

一旦承受你的体重时，椎间盘又被挤压而缩短。

”这种早、晚之间的身高差别在年轻人尤为明显。

上了年纪的人，由于身体组织的原状恢复比较差，因此身高在白天皱缩的程度也比较轻微。

早上身高确实比晚上要高一点！大概在2到5厘米！晚上休息了一晚上以后，身体完全放松了，脊椎上的每个关节肌肉都放松了，在这种情况下就有长高的情况！但一下地就马上量不去了！

所以象篮球职业的一些运动员都是晚上睡醒，让人背着去量身高的！

这和人还会不会长高没关系的！人长不长高和人的发育和先天加后天有关！

四、为什么我的实际身高和体检身高差了一些

上午量会高点点晚上会低点点睡觉时关节间的软骨在没压力的状态下会恢复一点点所以早起去量是最高的还有啊体检时会压头发的

五、为什么我在家里测不穿鞋得是162CM，在医院穿鞋却变成158CM

要么是医院的鞋子一点跟都没有.家里的你的鞋子有点跟.

要么是你在医院测量身高的时候没有站直.或者不够直 要么是尺子问题.其实不管是什么问题，首先你要自信，心理要充满自信，现在对于身高没有多大的讲究和要求.只要你是真才实料.祝你好运！

六、请帮忙推测一下我的身高

自己量一下最准确，医院的尺可能因为某些因素量差了，其他人的身高可能有水分，眼睛估算就更不靠谱了。

首先，171怎么也不会看到180去的，所以肯定错误。

中国人中等身高在173左右，北京就算营养好撑死了不会超过175，但是178和你差不多，那你说177别人不会说不对，所以我认为即使保守点报176应该比较中肯。

当然有空自己量一下就更有底气了。
希望我的回答能令你满意。

七、我今天去电子身高计那量身高的！为什么身高比原来矮了2.5CM

电子身高计一般是不准确的～请相信！

参考文档

[下载：为什么在家量的身高比医院量的矮.pdf](#)

[《股票锁仓后时间是多久》](#)

[《股票持有多久合适》](#)

[《德新交运股票停牌多久复牌》](#)

[《股票盘中临时停牌多久》](#)

[下载：为什么在家量的身高比医院量的矮.doc](#)

[更多关于《为什么在家量的身高比医院量的矮》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/subject/17753037.html>