

## 为什么自己在家量血压比在医院高.为什么一到医院就血压高，郁闷死了-股识吧

### 一、为什么坐着测得的血压比躺着测得的血压高，我已经观察

坐着量血压，多数比躺着，要高些的，建议24小时动态血压监测

### 二、为什么在家测血压正常，一去医院血压就高

去医院首先要运动。  
肯定血压就会高一点。  
再然后医院测量的时候难免会紧张。  
血压又会高一点。

### 三、为什么医院和家里测量的血压值相差较大？？？求准确答案？

93/145也是高血压了！  
在医院测量，心情紧张，有思想负担，血压会上升的，在家测量可能就正常了！  
在心情平静，休息良好的前提下测量。  
测量前一定要静坐5分钟。  
保持轻松愉快的情绪，避免过度紧张。  
高血压病调理是关键！在医院更要这样了。

### 四、我在医院测量血压就会很紧张有时高压180。但是在家里测量却几乎都在120/78左右。这有可能是高血压吗？

不是，是因为你太紧张了。  
到医院检查的时候，先休息平复一下自己的心情，然后再测！因为血压一紧张就会

变高！

## 五、为什么在家里测量血压和在医院测不一样啊，是不是血压计有问题啊，

展开全部电子的血压计或许是有一定差异，如果是液柱那种最大可能就是你操作方式的问题了，注意心脏和仪器的水平，注意脉搏绑带的位置，注意听诊器的位置。多练就好了。

## 六、门诊高血压是怎么回事？如何检查诊断及中西医治疗

门诊高血压是由什么原因引起的？

1. WCH的产生可能与医务人员测压对患者的“加压刺激”有关。

在特定的场所医务人员与患者交谈的语气、情绪均能影响测得的血压值。

2. 患者本身对于应激有增强的反应。

Weber发现WCH患者存在着肾素-血管紧张素系统的激活WCH患者血浆肾素和醛固酮水平增高，去甲肾上腺素水平也增高。

3. WCH患者具有与应激相关的压力反应的遗传特性并且是高血压前状态的一部分，随访的结果显示白大衣高血压不仅表现在诊室时血压增高在日常生活中血压也高，因此WCH不是一个良性的疾病。

## 七、为什么一到医院就血压高，郁闷死了

应该没有问题的我也是到医院血压就上去，130/80医生说注意休息保证睡眠就好啦，不过要时时观察再升高就得去医院了，我在家测就是117/70左右。

## 八、最近发现血压有点高怎么回事

血压的波动最大的情况出现在近期的生活心情变化大所以先自我回顾最近是否熬夜、压力、烟酒、失眠、忧郁暴饮暴食、应酬多这些都会使血压的变高或变低如果没有以上生活心情的因素血压又出现两个月以上的变高就要去医院看看是不是高血脂、高胆固醇等引起的

## 参考文档

[下载：为什么自己在家量血压比在医院高.pdf](#)

[《st股票摘帽最短多久》](#)

[《股票保价期是多久》](#)

[《股票账户重置密码多久生效》](#)

[下载：为什么自己在家量血压比在医院高.doc](#)

[更多关于《为什么自己在家量血压比在医院高》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/subject/17414766.html>