

熊市盘整股票怎么选股__弱市中散户如何选股 弱市中散户选股技巧有哪些-股识吧

一、“牛市”与“熊市”选股方法的区别

先说明一下，我是基本不看基于K线数据的技术指标的。

。

。

对大多数情况来说，下面的方法是正确的牛市：买的时候看指标，卖的时候别看。

熊市：卖的时候看指标，买的时候要对指标要求更为苛刻。

二、如何在熊市中选择好的股票？

在熊市的下跌趋势中，坚持纪律比赚钱更重要，因为他不会让你亏损更多。

新手入市前最好是先系统的去学习一下，前期可以多去游侠股市多模拟练习，从模拟中找些经验，对新手入门和提高很有帮助。

炒股的八大纪律：第一，趋势投资：大盘是决定能否做短线的前提，大盘不好，必须坚持持币；

大盘转好，结合市场热点才有可能取得良好的收益。

所以只要出现大盘跳空低开2%以上，所有的操盘计划全部取消。

我们的黄金线确保趋势向上，目前没有站上黄金线，继续观望为好。

第二，周期操盘：在上涨和下跌周期应该采取不同的操盘策略，在下跌周期，一般都会周三形成最低点，所以最佳买进时间为周三的下午收盘前一个小时内，选择热门股介入都会有不错的收益；

在上涨周期，一般都会周五前后冲高回落，所以最佳买进时间为周五的下午收盘前一个小时内，最佳卖出时间为周二上午冲高卖出。

第三，择机买进：买进时间一般最佳为收盘前一个小时，选择股价维持在全天最高点附近的股票逢底介入；

开盘后1个小时以内是卖出股票的好时机，15分钟以内不能买股票，但是可以按照八卦箱体的下强支撑位埋单，一般冲高后都会回落，试探支撑位。

第四，不赚钱不补仓:做短线绝对不能因为套住而改做长线，不管你是什么原因买入的，任何一只股票，不赚钱绝对不补仓，在任何时间亏损达到5%以上、10%以内，收盘前10 - 30分钟必须卖出50%！第五，坚持止损：不管是机构推荐的，还是有很强利好消息，在任何时间亏损达到10%，必须立即止损，无条件全部卖出！

第六，控制仓位：短线参与的资金不能过重，建议控制仓位在20%以下，并且持股不超过3只。

第七，坚持止赢：大盘趋势向上的时候，我们的止赢线是30%；

大盘不好的时候，我们的止赢线是15%。建议赢利达到10%立即卖出一半。

第八，现金为王：牛短熊长，熊市中要尽量持币，不要频繁的买股，不要去抄底。严格控制仓位在半仓以下，甚至空仓。

炒股高手操作八大绝招 无论大盘还是个股，如果发现跌破了大众公认的强支撑，当天有收中阴线的趋势，都必须加以警惕。

希望可以帮助到您，祝投资愉快！

三、在股票中遇熊市时选什么样的股好些？

任何时候强势股永远都是股民追逐的对象，强势股是指在股市中稳健上可能是一波行情的龙头股，也可以是热点板块中的代表性股票。

强势股主要特点：1.高换手率：强势股的每日成交换手率一般不低于5%，某些交易日达到10%以上，甚至可能达到20%~30%。

2.具有板块效应：强势股可能是一波行情的龙头股，也可以是热点板块中的代表性股票。

强势股的涨跌，会影响同板块股票的涨跌。

3.在一定时间交易价格内累创新高。

操作方法:1、抓住龙头股不动：龙头股一般在大盘低迷时率先放量上涨或第一个封涨停，大胆的投资者如果能够及时介入龙头股，就可以持股不动，等待大盘行情结束，或龙头股明显形成头部时方卖出。

2、介入换手率高的强势股：龙头股很多人不敢追，或等考虑清楚了，再想追而追不到。

这时，应该及时寻找同板块的高换手率的强势股。

3、在强势股技术性回调过程中介入：强势股因为受到市场关注程度高，而且可能有主力操纵，一般上涨迅速，回调时间短、幅度浅。

4、强势股出现利空消息时：强势股在一轮上涨过程中，可能出现基本面的利空消息，这时该股短线会有短线下跌。

由于板块热点还未消退，主力资金也还在其中，等该股短暂企稳之后，主力再次拉升的概率很大。

这些是需要有一定的经验才能作出准确的判断，新手的话不防跟我一样用个牛股宝去跟着牛人榜里的牛人去操作，他们都是经过多次选拔赛精选出来的高手，跟着他们相对来说要靠谱得多。

希望可以帮助到你，祝投资愉快！

四、选股票都有什么技巧

一、预测成交量。

成交股数 \times (240分钟 \div 前市9:30到看盘时为止的分钟数)。

通过公式可以看出，预测成交量越大，则资金进场的可能性越大，当然这是相对前一天的成交量而言。

但是，这个公式还是有着一定的约束，通常时间越靠前，误差就会相对大点。

通常在前15分钟、30分钟、45分钟的成交量来预测，早晚都是存在太大误差。

二、止损和止盈。

止盈位和止损位的设置对散户来说尤为重要，不少散户会设立止损位，但是不会设立止盈位。

止损位的设立大家都知道，设定一个固定的亏损率，到达位置严格执行。

但是止盈一般散户都不会。

三、注意股价形态和炒股技术指标的变化。

当股价形态和短线炒股技术指标都处于中低位，并且，股价离开阻力位较远。

则可能当天涨幅较大；当大盘无论什么行情，该股股价都是小幅波动中盘整，那么，我们就要等待拉起的瞬间，毫不犹豫，直接买入；

当大盘急跌而该股盘整不动，成交萎缩，一旦大盘企稳，拉升的可能性较大。

四、观察大买单和大卖单的情况。

当个股连续大买单，卖单相对较小，买单大多以高于“卖一”价成交，那说明，我们等待的拉升快要到了。

而且，买单委托价离“卖一”价越高，拉升的机会越大。

我们通常都要考虑一下庄家是不是会介入，当成交量明显放大，股价反而走低。

五、学会空仓和利用被套股票获利。

在股票操作上，不仅要买上升趋势中的股票，还要学会空仓，在感觉股票很难操作、热点难以把握、大多数股票大幅下跌、涨幅榜上的股票涨幅很小而跌幅榜上股票跌幅很大时，就需要考虑空仓了。

除此之外，利用被套股票获利的方法是先买入与被套个股同等数量的股票后，当天就将原先的被套股卖出，由于在获取当日股票差价利润的同时，持股数前后没有变化，等于完成了一次盘中“T+0”操作。

这种操作方式通过经常性的赚取短线利润，达到最终降低持仓成本的目的。

五、怎样借助指标判断股票的盘整

六、如何选股，如何盘中选股

快速选股的方法可分两种情况：即集合竞价选股法和前30分钟选股法。

一、集合竞价选股法：方法：在调整市场，首先在正式开盘前十五分钟的集合竞价上按涨幅排列，选择高开2%以上的、量比越大越好的、流通盘不超过1.2亿的、价格越低越好的股票作为目标股观察。

再找出当正式开盘后股价向上急拉或略微下探，下探不破前天的收盘价的股票重点盯住，然后选择30分钟内第一个涨停的目标股在即将涨停价位追进。

二、前30分钟选股法：第一种：大盘低开，个股高开或平开。

一般这种情况下，由于大盘低开而个股能够高开，就已经说明了这只股票在当天的强势了。

通常高开后由于受大盘的影响，股票正式开盘后会在散户的抛压下下探或惯性冲高后下探，甚至下破分时黄线，但很快股价就又会拉回黄线上面，当股价被上拉突破前高点的时候，成交量也放大，并且为开盘最大量时，可以买进。

第二种：不管大盘高开、平开或低开，

股票开盘高开后迅速上拉，同时均价线也随白线迅速上升。

一般情况下强势股会分三波上拉就封涨停，甚至是直线封停的。

当第一波拉升后略微下探再往上超过前高点时，同时放出当天开盘后最大量时，就是买进的机会。

第三种：大盘低开，股价也是低开，但很快就会变红盘并且站稳在均价线上，只要白线与黄线的走势不发生背离，也可以根据上面的方法买进。

这种情况下虽然在当天会比大盘强，但不一定会拉上涨停。

炒股最重要的是掌握好一定的经验和技巧，这样才能作出正确的判断，新手的话平时多去借鉴他人的成功经验，这样才能少走弯路、最大限度地减少经济损失；

新手在不熟悉操作的情况也可以跟我一样用个牛股宝手机炒股去跟着牛人榜里的牛人操作，这样也要靠谱得多，希望可以帮助到你，祝投资愉快！

七、弱市中散户如何选股 弱市中散户选股技巧有哪些

你好，弱市选股的规则 (1)逆市盘整或盘升。

往往有业绩转好或其他题材支撑，或者主力资金持仓较重。

如果行情很快转好，这类股票由于主力逆市建仓较充分，在行情向好的初期可能反而弱于大盘，在中期才会显示出发力;如果市场维持长期弱市，这类个股会在弱市中出现较大的涨幅。

(2)随大盘波动。

散户行情或主力持仓较轻，后期走势跟随大盘。

(3)在历史低位弱于大盘：有刻意压迹象。

如果该股在大盘微跌时跌幅较大，在大盘大幅下跌时该股反而在低位横盘，即该股的下跌节奏与大盘不一致，则主力压建仓的可能更大。

这类股票在大盘反弹初期往往会快速大幅反弹，走势强于大盘，一般在有20%左右的涨幅后有出现调整，是弱市中值得关注的品种。

弱市选股的方法 (1)快进快出，短线出击。

在弱市中绝对不能做长线。

因为无论何时，系统性风险都不可避免、不可分散，弱市难以找到真正的长期抗跌或上涨的品种。

热点、领涨板块持续性差或根本就不能形成板块效应，而是在很大程度上的单兵作战。

因此，对热点板块、热点股票展开快进快出的攻势，流动作战、一枪换个地方，既可以减少与股市的“接触时间”而减少损失，也可以获得一定的收益，超越大盘。

看准了，有了一定获利后就出来;没看准，先逃再说。

(2)买阴卖阳，先人一步。

追涨杀跌不适用于弱市，在弱市中由于持续性差，往往是涨跌频繁，追涨跌不是马上套牢就是丢失机会。

如果割肉出局就变成了高吸低抛，永远比市场慢半拍。

而买阴卖阳就是在下跌的时候买，在上涨的时候卖出，尽管看似十分危险，但实践证明这种方法风险性反而较小。

因为在弱市中涨了，往往又会跌回去，追涨是很危险的;同样跌也是不可取的。

买阴卖阳就能做到先人一步，高抛低吸。

(3)鸡蛋都放在一个篮子里。

尤其是对于中小投资者，这条极为关键。

因为投资组合、分散投资只适宜于资金量较大的机构投资者。

对于有着较大资金量的机构投资者，把资金都投在一只股票上不仅风险太大，而且流动性不好，会出现无人接盘的局面。

但这种方法也有其致的弱点：只能分散非系统性风险，对系统性风险则无能为力，弱市中一样要遭受损失;耗时费力，不适合个人投资者。

所以，投资组合根本不适宜于中小投资者，精力有限难以照看一组股票，况且对系统性风险也无能为力。

由此看来，在弱市中选股的确不容易，但只要找准了方法，也可以在大盘下跌时候获利。

弱市选股的注意事项：(1)新比旧好。

新股中，只要盘子适中、行业尚可、市价合理，迟早有庄家介入炒作，可很方便地看出主力成本在哪里，而且主力刚刚进场，不存在出货风险。

(2)小比大好。

弱市中由于资金面趋紧，主力无法推动一些“航空母舰”，只好一些短、平、快的战役，一些盘子偏小的个股身轻如燕，主力推升起来得心应手，成为弱市中的主战场。

风险提示：本信息不构成任何投资建议，投资者不应以该等信息取代其独立判断或仅根据该等信息作出决策，不构成任何买卖操作，不保证任何收益。
如自行操作，请注意仓位控制和风险控制。

参考文档

[下载：熊市盘整股票怎么选股.pdf](#)

[《股票涨跌周期一般多久》](#)

[《股票抽签多久确定中签》](#)

[《股票账户多久不用会失效》](#)

[《股票一般多久一次卖出》](#)

[下载：熊市盘整股票怎么选股.doc](#)

[更多关于《熊市盘整股票怎么选股》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/9412124.html>