

# 股票怎么避免追涨\_如何做到不追涨杀跌-股识吧

## 一、怎样才能避免追涨杀跌?

怎么说啊，追涨杀跌股的通病，追涨是因为想盈利，杀跌是因为怕钱越赔越多，但是也是可以避免的，最简单的道理就是低吸高抛，但是要抵挡的了越不追越涨的股票诱惑，通常这种股票等你进了，就开始洗盘了，就被套了，买那些刚洗碗盘的股票，在高点再卖就可以了，买之前先看好支撑位在哪儿，压力位在哪儿，不要贪，因为股市时时刻刻都有机会，不被套为好。

## 二、如何追涨停板而不被套？

怎样追涨而不被套？现在大多的客户都有这样一个体会：一旦有新的热点或新板块出现，一方面不去追涨，又怕错过获利机会，如果追涨，又怕自己把握不好，有被套的危险。

申穆投资发现，只要掌握这几方面技巧，可以做到追涨而不被套。

第一，追在股价低位。

追涨的最佳境界是个股在低位启动时。

尽管在拉高一波后可能会有一定的震荡，但都不会再比你所追入的价位低。

当然，对于“低位”如何把握是个问题。

一般来说，当个股在一个相对较低的价位时，有较多的投资者愿意在这个价位买入，成交量放大，这个时候就是机会。

尤其是一轮大熊市的后期，当个股回到了原来的起涨点时，至少应该是低位了。

第二，追涨要及时、果断。

许多大牛股在启动后，都会有一波相当凌厉的涨势。

所以，追涨应该及时、果断。

因为在这个时候追入，收益不但非常大，而且时间成本也较低。

第三，追量比靠前的股票。

量比是指当天成交量与前5天的成交量的比值，如果量比越大，说明当天放量越明显，这也证明了该股的上涨得到了投资者追捧。

所以，追涨量比靠前的个股比较稳健。

第四，追快速涨停的股票。

对于中小投资者来说，追涨停板的个股是非常需要勇气的事情。

许多散户投资者不敢追迅速拔高直冲涨停的个股，结果第二天又是高开高走，甚至

是直接涨停。

几乎所有的大牛股行情都是从涨停开始的。

所以，要关注开盘后不久直接上冲直奔涨停板的个股。

当然，并不是所有即将涨停的个股都能够追。

如果个股在高位突然放量涨停，就不要盲目追入了，因为后面很可能是高开低走。

第五，追在回落整理阶段。

当一只股票已经发动行情，而且连涨几天了，那么就不应再追入，而应该等到该股冲高回落一段后再追入。

观察牛股走势，都会有一波波脉冲式的上涨，所以回落后再追入就能够减小风险。

在弱市中的仓位管理策略

在证券市场中，投资者规避风险的最有力武器是良好的仓位控制技巧。

特别是在弱市中，投资者只有重视和提高自己的仓位控制水平，才能有效控制风险，防止亏损的进一步扩大，并且争取把握时机反败为胜。

在目前的市场行情中，投资者必须注意掌握以下仓位控制技巧：一、持仓比例。

在熊市中要对持仓的比例做适当压缩，特别是一些仓位较重的甚至是满仓的投资者，要把握住大盘下滑途中的短暂反弹机会，将一些浅套的个股适当清仓卖出。

因为，在大盘连续性的破位下跌中，仓位过重的投资者，其资产净值损失必将大于仓位较轻投资者的净值损失。

股市的非理性暴跌也会对满仓的投资者构成强大的心理压力，进而影响到投资者的实际操作。

而且熊市中不确定因素较多，在大盘发展趋势未明显转好前也不适宜满仓或重仓。

所以，对于部分目前浅套而且后市上升空间不大的个股，要果断斩仓。

只有保持充足的后备资金，才能在熊市中应变自如。

二、仓位结构。

熊市中的非理性的连续性破位暴跌中恰是调整仓位结构、留强汰弱的有利时机，可以将一些股性不活跃、盘子较大、缺乏题材和想象空间的个股逢高卖出，选择一些有新庄建仓，未来有可能演化成主流的板块和领头羊的个股逢低吸纳。

千万不要忽视这种操作方式，它将是决定投资者未来能否反败为胜或跑赢大势的关键因素。

三、分仓程度。

1、根据资金实力的大小，资金多的可以适当分散投资，资金少的可采用分散投资操作，容易因为固定交易成本的因素造成交易费率成本的提高。

2、当大盘在熊市末期，大盘止跌企稳，并出现趋势转好迹象时，对于战略性补仓或铲底型的买入操作，可以适当分散投资，分别在若干个未来最有可能演化成热点的板块中选股买入。

### 三、如何避免追高被套？（必读）

所以，趋势判断非常重要：只有准确判断出“上涨趋势”，才能正确选择入场的时机，在趋势逆转向上的时候进入。

如果已经踏空了，就要重新返回作业程序的开端：判断趋势，看趋势是否还在上涨趋势，有没有逆转向下的迹象，避免追高被套。

### 四、如何做到不追涨杀跌

为此，许多投资者希望通过加快操作节奏，提高操作频率，来达到收益最大化的目的。

但结果往往事与愿违。

频繁操作，不仅没有使投资收益最大化，而且常常“因小失大”，或在“快进快出”中痛失牛股，或在不知不觉中犯了追涨杀跌的毛病，甚至还心神不定，提心吊胆，影响到身心健康。

本栏多年的实践表明，保持平常心，降低期望值，耐心持股，减少操作，往往能取得意想不到的收益。

“不操作”也是最难的操作。

频繁操作很难，高抛低吸很难，“不操作”其实更难。

特别是当大盘和个股一路上扬，甚至疯涨的时候，而你或手握现金而踏空，或所持有的品种不涨反跌被套牢，走出了与大盘背道而驰的行情。

此时，要做到沉着镇定，坦然面对，非常艰难。

但事后往往会发现，当时的“不操作”其实是非常正确的，实际上这段时间恰恰是最难“忍”、最考验投资者耐心的“黎明前的黑暗”。

如果经得起当时的考验，今后的“钱途”就一片光明。

“不操作”也是要求最高的操作。

“不操作”看似无所事事，非常轻松，实际上也是一种要求很高的操作。

要做好这样的“不操作”，需要苦练内功：一是要货比三家，精挑细选。

选什么样的品种，长线捂股“不操作”，是投资中最为关键、最难把握的问题。

有些投资者在选股的时候，很少考虑股票的质地，认为只要能涨就是好股票，为此吃过不少亏，付出过不少“学费”。

现在总结过去经验教训的基础上，很多投资者坚持价值投资的理念，把质地优良、估值合理，作为择股的标准，买入后便一路持有，收益不错。

二是要注意搭配，分散投资。

为使投资效益最大化，不少投资者都喜欢重仓出击一只股票。

但这种操作方法有利也有弊，最大的弊端就是抗风险能力比较低。

一旦买入的品种出现“意外”，就容易倾家荡产，全军覆没。而且投资人在持有的时候，往往比较紧张，有时甚至吃不好饭，睡不好觉。每个品种建仓的时候，仓位的比例不得超过总市值的20%。这样做的好处是，可以最大限度地控制风险，防止因个股风险导致账户市值出现大的亏损。另外，在分散投资中，还要注意不同行业、不同盘子的股票的有效搭配，做到既有“大象”，又有“小鸡”，既有金融保险，又有通讯能源等。

## 五、股市中如何追涨？股票追涨技巧有哪些

首先得知道什么股票可以追涨：1、追涨盘中强势股。盘中追涨那些在涨幅榜、量比榜和委比榜上均排名靠前的个股。这类个股已经开始启动新一轮行情，是投资者短线追涨的重点选择对象。

2、追涨龙头股。主要是在以行业、地域和概念为基础的各个板块中选择最先启动的领头上涨股。

3、追涨成功突破的股票。当个股形成突破性走势后，往往意味着股价已经打开上行空间，在阻力大幅度减少的情况下，比较容易出现强劲上升行情。因此，股价突破的位置往往正是最佳追涨的位置。在实操过程中追涨操作技巧：1、股价高开1%—6%，也不出现回调的走势，可在8%的时候准备委托，一旦涨停马上挂单，具体就是卖一为0时候。

2、买入股票的时候。盘口买一位置有一定数量的挂单，挂单后要做好撤单的准备。有的股票直接封涨停到收盘，有的是会出现撤单，这就是庄家撤销了买单。这时候涨停就会打开，可等待再次封住的时候买入，有可能出现两三次这样的情况。

3、一些不符合条件的个股要剔除。比较股票在做头或者下跌的途中；一个月内第二次涨停的或者已经涨幅在20%以上的；除权后2个月或者6个月横盘的；高位下跌反弹的。

4、如果买入5日内不涨或下跌就立即出局；损失在5%，也要立即出局；如果追入涨停没有封住，第二天就要马上出局；前日买入虽涨停，但封单不大，开板的也早出为好。

5、对于买进去的股票，根据大盘和盘面的变化对明天作出预测，做出应对的策略

，以防手忙脚乱以及矛盾心理的出现。  
对于股市涨停的经典图形要常常研究和学习，多看、多练才可以形成比较好的盘感。

## 六、如何做到不追涨杀跌

为此，许多投资者希望通过加快操作节奏，提高操作频率，来达到收益最大化的目的。

但结果往往事与愿违。

频繁操作，不仅没有使投资收益最大化，而且常常“因小失大”，或在“快进快出”中痛失牛股，或在不知不觉中犯了追涨杀跌的毛病，甚至还心神不定，提心吊胆，影响到身心健康。

本栏多年的实践表明，保持平常心，降低期望值，耐心持股，减少操作，往往能取得意想不到的收益。

“不操作”也是最难的操作。

频繁操作很难，高抛低吸很难，“不操作”其实更难。

特别是当大盘和个股一路上扬，甚至疯涨的时候，而你或手握现金而踏空，或所持有的品种不涨反跌被套牢，走出了与大盘背道而驰的行情。

此时，要做到沉着镇定，坦然面对，非常艰难。

但事后往往会发现，当时的“不操作”其实是非常正确的，实际上这段时间恰恰是最难“忍”、最考验投资者耐心的“黎明前的黑暗”。

如果经得起当时的考验，今后的“钱途”就一片光明。

“不操作”也是要求最高的操作。

“不操作”看似无所事事，非常轻松，实际上也是一种要求很高的操作。

要做好这样的“不操作”，需要苦练内功：一是要货比三家，精挑细选。

选什么样的品种，长线捂股“不操作”，是投资中最为关键、最难把握的问题。

有些投资者在选股的时候，很少考虑股票的质地，认为只要能涨就是好股票，为此吃过不少亏，付出过不少“学费”。

现在总结过去经验教训的基础上，很多投资者坚持价值投资的理念，把质地优良、估值合理，作为择股的标准，买入后便一路持有，收益不错。

二是要注意搭配，分散投资。

为使投资效益最大化，不少投资者都喜欢重仓出击一只股票。

但这种操作方法有利也有弊，最大的弊端就是抗风险能力比较低。

一旦买入的品种出现“意外”，就容易倾家荡产，全军覆没。

而且投资人在持有的时候，往往比较紧张，有时甚至吃不好饭，睡不好觉。

每个品种建仓的时候，仓位的比例不得超过总市值的20%。

这样做的好处是，可以最大限度地控制风险，防止因个股风险导致账户市值出现大的亏损。

另外，在分散投资中，还要注意不同行业、不同盘子的股票的有效搭配，做到既有“大象”，又有“小鸡”，既有金融保险，又有通讯能源等。

## 七、股票追高需要注意什么?\_?

追高是指股价上涨时买入。

只要掌握这几方面技巧，可以做到追涨而不被套。

第一，追在股价低位。

追涨的最佳境界是个股在低位启动时。

尽管在拉高一波后可能会有一定的震荡，但都不会再比你所追入的价位低。

当然，对于“低位”如何把握是个问题。

一般来说，当个股在一个相对较低的价位时，有较多的投资者愿意在这个价位买入，成交量放大，这个时候就是机会。

尤其是一轮大熊市的后期，当个股回到了原来的起涨点时，至少应该是低位了。

第二，追涨要及时、果断。

许多大牛股在启动后，都会有一波相当凌厉的涨势。

所以，追涨应该及时、果断。

因为在这个时候追入，收益不但非常大，而且时间成本也较低。

第三，追量比靠前的股票。

量比是指当天成交量与前5天的成交量的比值，如果量比越大，说明当天放量越明显，这也证明了该股的上涨得到了投资者追捧。

所以，追涨量比靠前的个股比较稳健。

第四，追快速涨停的股票。

对于中小投资者来说，追涨停板的个股是非常需要勇气的事情。

许多散户投资者不敢追迅速拔高直冲涨停的个股，结果第二天又是高开高走，甚至是直接涨停。

几乎所有的大牛股行情都是从涨停开始的。

所以，要关注开盘后不久直接上冲直奔涨停板的个股。

当然，并不是所有即将涨停的个股都能够追。

如果个股在高位突然放量涨停，就不要盲目追入了，因为后面很可能是高开低走。

第五，追在回落整理阶段。

当一只股票已经发动行情，而且连涨几天了，那么就不应再追入，而应该等到该股冲高回落一段后再追入。

观察牛股走势，都会有一波波脉冲式的上涨，所以回落后再追入就能够减小风险。

这些在平时的操作中可以慢慢去领悟，炒股最重要的是要掌握好一定的经验和技巧，在经验不够时多看少动，平时多去借鉴他人的成功经验，这样少走弯路、最大限度地减少经济损失；也可以像我一样用个牛股宝去跟着牛人榜里的牛人去操作，相对来说要靠谱得多。希望可以帮助到您，祝投资愉快！

## 八、股票追涨，追了就跌；抄底，抄的还不是底，为什么？怎样避免

你希望买进就涨，或者买进就不再跌：这种希望本身就是不现实，而且非常荒谬你感觉不会大跌了，可以分批买进，再跌再买，不要一次买光，这样可以保证你的成本比较低

## 九、股市中如何追涨？股票追涨技巧有哪些

首先得知道什么股票可以追涨：1、追涨盘中强势股。

盘中追涨那些在涨幅榜、量比榜和委比榜上均排名靠前的个股。

这类个股已经开始启动新一轮行情，是投资者短线追涨的重点选择对象。

2、追涨龙头股。

主要是在以行业、地域和概念为基础的各个板块中选择最先启动的领头上涨股。

3、追涨成功突破的股票。

当个股形成突破性走势后，往往意味着股价已经打开上行空间，在阻力大幅度减少的情况下，比较容易出现强劲上升行情。

因此，股价突破的位置往往正是最佳追涨的位置。

在实操过程中追涨操作技巧：1、股价高开1%—6%，也不出现回调的走势，可在8%的时候准备委托，一旦涨停马上挂单，具体就是卖一为0时候。

2、买入股票的时候。

盘口买一位置有一定数量的挂单，挂单后要做好撤单的准备。

有的股票直接封涨停到收盘，有的是会出现撤单，这就是庄家撤销了买单。

这时候涨停就会打开，可等待再次封住的时候买入，有可能出现两三次这样的情况。

3、一些不符合条件的个股要剔除。

比较股票在做头或者下跌的途中；

一个月内第二次涨停的或者已经涨幅在20%以上的；

除权后2个月或者6个月横盘的；

高位下跌反弹的。

4、如果买入5日内不涨或下跌就立即出局；

损失在5%，也要立即出局；

如果追入涨停没有封住，第二天就要马上出局；

前日买入虽涨停，但封单不大，开板的也早出为好。

5、对于买进去的股票，根据大盘和盘面的变化对明天作出预测，做出应对的策略，以防手忙脚乱以及矛盾心理的出现。

对于股市涨停的经典图形要常常研究和学习，多看、多练才可以形成比较好的盘感。

## 参考文档

[下载：股票怎么避免追涨.pdf](#)

[《股票合并后停牌多久》](#)

[《股票退市多久能拿到钱》](#)

[《股票要多久才能学会》](#)

[下载：股票怎么避免追涨.doc](#)

[更多关于《股票怎么避免追涨》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/9210951.html>