

如何确定支撑位和阻力位.怎样找准支撑位和阻力位？-股识吧

一、怎样准确找到阻力位和支撑位

判断个股支撑压力六种方法： 趋势：上升趋势：上轨压力位（高抛），下轨支撑位（低吸）。

下降趋势上轨压力位（高抛），下轨支撑位（低吸）。

震荡趋势上轨压力位（高抛），下轨支撑位（低吸）。

均线：股价在方向向上均线之上，该条均线为支撑线。

股价在向下的均线之下，该均线为压力线。

如果股价方向与均线方向一致，那么该条均线够不成压力或者支撑力。

在均线的选取上依不同个股生命线的不同选取的均线也不同。

某两条相邻同向的均线之间的距离越小，作用力越大。

距离越大，作用力越小。

均线光滑度越强，构成的作用力就越大！均线的角度越大构成的作用力也越大！

缺口：1、股价处在缺口之下，那么缺口将会形成之后股价一段时期的压力位。该种情况如果股价之后冲到缺口之后掉头往下走，那么就是回抽确认压力，之后还会继续创新低！该种情况如果股价冲到上档缺口之后解套缺口处套牢盘之后继续向上说明有新多资金的强势入场可以买入！2、股价处于缺口之上，那么缺口将会形成之后股价一段时期的支撑位。

该种情况如果股价之后回踩缺口之后立刻掉头向上，那么说明是一个回踩确认缺口强支撑的动作，那么后市还会创新高！该种情况如果股价回踩到下档的缺口处之后，选择继续向下那么说明上档压力十足！缺口的支撑形成了现在的压力！ 前期

反弹高点与回调低点：如果在前期反弹的高点迟迟不能上去，或者创新高无力，那么说明这里的压力很大，出现大阴线确认压力就是卖点！如果在前期回调的低点迟迟不能下去，或者创新低无力，说明这里支撑力很强，在这个敏感空间地带出现大阳线确认强支撑就是买点！

成交密集区：股价处在成交密集区之上，那么成交密集区为后市股价回踩的强力支撑区域！如果股价处在成交密集区之下，那么成交密集区将会成为后市股价回抽的一个强力压力区域！

黄金分割点：1、前一上涨波段的0.382、0.618为支撑位！0.382为强势支撑位（即如果股价在此受明显支撑说明股价强势），0.618为弱势支撑位！前一下跌波段的0.382、0.618为压力位！同理，0.382为弱势压力位（即股价在此位置受到明显压力说明股价弱势），0.618为强力压力位！上述6种判定个股支撑位压力位的方法的先后秩序是依据判定支撑位和压力位的重要程度来排序的，望大家注意这一点。

在股市中没有百分之百的成功战术，只有合理的分析。

每个方法技巧都有应用的环境，也有失败的可能。

新手在把握不准的情况下不防用个牛股宝手机炒股去跟着牛人榜里的牛人去操作，这样稳妥得多，希望可以帮助到您，祝投资愉快！

二、如何找出支撑位和阻力位 外汇小妙招

在分析外汇的时候，

短期支撑和压力位经常会被提到，但是部份外汇投资者对于这个指标的运用并不是很了解一、原理阻力与支撑实际是受多空关系的影响，在上涨过程中，随着空头市场逐渐大于多头市场，从而影响了价格的继续上涨，则形成了阻力；

而下跌过程中，随着价格的降低，多头市场逐渐多与空头，形成向上的支撑推动力。

支撑位：在汇价下跌到某一区间，出现大量成交换手，做空力量已尽，有望止跌企稳的价位，这些低点之间的连线称之为支撑线，而多次在此位置下跌未果，则形成较强支撑线。

阻力（压力）位：当行情价格上涨到某一位置时，因为获利回吐，或者是急于解套的压力，产生大量的空头卖家，就会对价格起到压制作用，造成价格回落，如果多次在此位置未形成有效突破，则会形成较强的阻力线。

二、常见支撑、阻力位判断方法1、均线均线有两大作用：一个是指示方向；另外一个就是提供支撑阻力的判断依据。

因为均线取的是多日收盘价格的平均值，对汇价的波动有相对应的支撑和压力作用，当汇价回调到均线附近，常会有投资者抄底抢反弹，从而在该处形成明显支撑。不过，在使用均线分析短线支撑阻力的时候，一般都要符合大周期小均线，小周期大均线这一原则。

比如看日线，一般都是比较关注5日，10日和20日的均线的阻力。

如果是60分钟图或者15分钟图，一般都是看100，200周期的均线。

2、布林线通过布林线判断支撑阻力位，一般是通过观察上轨、中轨和下轨。

一般来说，布林线在走平阶段，变化较小，这时候的支撑位与阻力位较为稳定，也是高抛低吸操作的最好时段。

但是，投资者也要注意，在布林线走平的时候，更要设置好止损，防止突破现象的发生。

另外，在使用布林线判断时，要尽可能选择大一些的周期，比如55周期，甚至100周期的布林线。

3、黄金分割线黄金分割线是寻找支撑位与阻力位最为常见、也是最为有效的办法。

只要打开走势图，用黄金分割指标，以低点为基点，连接一段时间内两个相对的高点和低点，根据每条黄金分割线对应的点位，可以判断出价格的支撑点位。

压力位的判断则是以相对高点为基点。

其中，38.2%和61.8%和50%的黄金分割档位最为重要。

三、操作要点首先要明确一点，阻力位不一定是非要空做的，支撑位也不一定是非要多做的，一切要视具体情况而定。

对于激进的投资者来说，到了支撑位想做多的，最好是采取分批进场的方式，先试探一下。

如果判断对了，有了盈利之后再加仓，如果错了，可以在下一个支撑位置补仓。

但是记住，您只能补仓一次，否则一旦趋势转为空头，会造成很大的损失。

对于稳健的投资者，最好是等出现以下走势再进场：1、从k线的角度看，要等出现十字星、看涨吞没、刺透、锤头以后才考虑进场。

2、从形态的角度看，要等背离、头肩底或者W底等形态出现以后才考虑进场。

3、从趋势线的角度看，等小型级别的下降趋势线突破以后才考虑进场。

三、怎样找准支撑位和阻力位？

简单说，阻力位就是近期高点的连线，支撑位就是低点的连线，这些直线可能会有和低点有出入，因为两点确定一条直线，没关系，两点之间代表这段时间，高低点代表行情的某种“极端”，这些为技术分析提供了一个参考而已，不必高度夸大他的作用，就像天气预报一样，计算的再精确，也存在变数，关键是把几种大的可能分析出来，提前做好各种可能的“合理应对”。

四、如何找到阻力位和支撑位？

支撑阻力顾名思义，阻力位：有压力的点位！支撑位：有支撑的点位！其实，方法很多，重要的均线、筹码分布布，但是主要还是经验！！在这里，我们总结了一下，有这么几种计算方法，大家可以适当采用。

可以参考！简单的说阻力位和支撑位有这样几种算法：（1）最简单的是看前期图形的高点和低点阻力：1.前期高点；

2.上方均线，时间越长的均线阻力越大；

3.筹码密集区（成交密集平台）；

4.技术分析关键点位；

（如箱体、BOLL等）5.整数点位（价位）也给人心理上形成阻力；

支撑：原则上，已经有效突破的阻力位，就反过来成为支撑。

（2）其次是通过均线系统，让前期的高点和低点与某一条或几条均线系统吻合，

这样做出的均线系统会对K线系统提供支撑或者阻力（3）比较复杂一点的，是利用趋势线系统，这需要你对整个波段的行情进行观察，划出趋势线（4）复杂一点的是根据波浪理论计算各个浪型的大小、结构，通过对浪型的确定来确定阻力位和支撑位还有就是用趋势线、均线以及波浪理论综合判断，这个计算过程就比较多了（5）更复杂一点的是对综合判断的结果做概率统计，计算趋势线、均线、以及波浪理论的结果所形成的矩阵的解集，并且使得这个解集符合目前行情的总的波动区间的合理分布，然后从这个解集中提取阻力位和支撑位，这个方法的计算量相当大，我做过一次就再也不想做了，但是它很精确。

（6）阻力与支撑还可以通过以前的行情判断出来，也可以通过近期最高点减去最低点，它的1/2，1/3，2/3也是比较有力的阻力和支撑位，是道氏理论的观点。

（7）最常用的，也比较精确的，阻力位和支撑位的计算方法如下：A阻力位的算法：阻力位=最低价 + { (前期高点-最低价) * 0.109 } 阻力位=最低价 + { (前期高点-最低价) * 0.25 } 阻力位=最低价 + { (前期高点-最低价) * 0.375 } 阻力位=最低价 + { (前期高点-最低价) * 0.5 } 阻力位=最低价 + { (前期高点-最低价) * 0.625 } 阻力位=最低价 + { (前期高点-最低价) * 0.75 } 阻力位=最低价 + { (前期高点-最低价) * 0.875 } B支撑位的算法：支撑位=最低价 - { (前期高点-最低价) * 0.109 } 支撑位=最低价 - { (前期高点-最低价) * 0.25 } 支撑位=最低价 - { (前期高点-最低价) * 0.375 } 支撑位=最低价 - { (前期高点-最低价) * 0.5 } 支撑位=最低价 - { (前期高点-最低价) * 0.625 } 支撑位=最低价 - { (前期高点-最低价) * 0.75 } 阻力位和支撑位是一对相互转换的矛盾，也就是说当一个有效的阻力位（或支撑位）被有效突破以后，她会变成一个支撑位（或阻力位）。

掌握其转换的规律有助于判断买卖价位，判明支撑以争取在低价位区买进，判明阻力以争取在高价位卖出。

当金价接近阻力位或支撑位时，还要判断多方是否有能力突破阻力位。

五、如何确定支撑位和阻力位

在K线图上，只要最高价位在同一微小区间出现多次，则连接两个相同最高价位并延长即形成一阻力线，它形象地描述了货币在某一价位区间供应大于需求的不平衡状态。

当交易价位上升至这一区间时，因卖气大增，而买方又不愿追高，故价位表现为遇阻回档向下。

其内在实质是：与支撑位产生于成交密集区一样，阻力位同样出现于成交密集区。因为在这一区间有较大的累积成交量，当交易价位已在该密集区间以下时，说明已有大量的浮动亏损面，即套牢者。

因此当行情由下向上回升，逼近阻力位时，对前景看坏者急于解套平仓或获利回吐

，故大量抛盘涌出，货币的供应量放大。

对前景看好者可分为两类：一类是短线看好，因顾忌价位已高，期望待价位回档再建仓，故跟进犹豫；

另一类是中长线看好，逢低便吸。

前者是不坚定的需求方，很容易会受空方打压而丧失信心，由多翻空加盟供应方；后者是坚定的需求方，虽有可能顶破阻力线，但若势单力薄，即无大成交量配合，交易价位将重回阻力线以下。

故此时货币的需求量相对较小，反复多次阻力位便自然形成，并且延续时间越长，阻力越难以突破。

当行情由下向上回升，逼近阻力位时，若能有利多消息助威，且交易价位破阻力后，有成交量放大配合，则阻力位被有效突破，交易价位上一台阶，该阻力位即成了后市的支撑位。

阻力位同样也并不仅仅产生于成交密集区。

当行情上升至原下跌波的50%或0.618（可用黄金分割线分析）时会出现停滞现象，并作回档调整，该停留之处即为广大投资者的又一心理阻力位。

此外，阶段性的最高价位也往往是投资者难以突破的心理阻力战。

因为支撑位与阻力位均形成于成交密集区，所以同一成交密集区既是行情由下向上攀升的阻力区，又是行情由上向下滑落的支撑区。

当成交密集区被突破，在行情上升过程中，一般伴随有高换手率，阻力位变换为支撑位；

若有特大利多消息刺激，成交密集区被轻易突破，即骤然跳空，那么获利回吐压力增大，继续上行将面临考验，多头态势往往前功尽弃。

在行情下降过程中，换手率一般不明显增大，一旦有效突破，则支撑线变换为阻力线。

在利用阻力位进行汇市分析时应注意以下几点：(1)下跌趋势出现反弹，若K线之阳线较先前阴线为弱，尤其在接近阻力价位时，成交量无法放大，而后阴线迅速吃掉阳线，汇价再度下跌，这是强烈的阻力。

(2)下跌趋势出现强力反弹，阳线频频出现，多头实力坚强，即使在阻力位附近略作回档，但换手积极，则汇价必可突破阻力位，结束下跌走势。

(3)在阻力位附近经过一段时间的盘整后，出现长阴线，阻力位自然有效。

(4)在阻力位附近经过一段时间的盘整后，出现一根长阳线向上突破，成交量增加，低档接手有人，激励买方，汇价将再升一段。

(5)汇价由下向上突破阻力位，若成交量配合放大，说明阻力位被有效突破，行情将由下降趋势转换为上升趋势。

一般地说，在下降大趋势中，出现中级上升趋势之后，如若行情突破中级上升趋势的阻力线，则说明下降大趋势已结束；

在中级下降趋势中，出现次级上升趋势后，如若行情突破次级上升趋势的阻力位，则说明中级下降趋势已结束，将依原上升大趋势继续上行。

(6)汇价由下向上冲刺阻力位，但未能突破而调头回落，则可能出现一段新的下跌

行情，从时无论盈亏，都应及时了结退场。

(7)当汇价由下向上冲击阻力位，成交量大增，则应及时做多；

若虽破阻力位，但成交量未放出，则应观望，很有可能是上冲乏力、受阻回落的假突破，不能贸然跟进。

六、怎么正确的判断支撑与阻力位？

判断支撑与阻力，最简单的是看前期图形的高点和低点。

阻力：1.前期高点；

2.上方均线，时间越长的均线阻力越大；

3.筹码密集区（成交密集平台）；

4.技术分析关键点位（如箱体、BOLL等）；

5.整数点位（价位）也给人心理上形成阻力。

其次是通过均线系统，让前期的高点和低点与某一条或几条均线系统吻合，这样做出的均线系统会对K线系统提供支撑或者阻力。

参考文档

[下载：如何确定支撑位和阻力位.pdf](#)

[《股票交易停牌多久》](#)

[《中泰齐富股票卖了多久可以提现》](#)

[《股票解禁前下跌多久》](#)

[《股票定增多久能有结果》](#)

[《股票定增多久能有结果》](#)

[下载：如何确定支撑位和阻力位.doc](#)

[更多关于《如何确定支撑位和阻力位》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/75227113.html>